

• **16h30 - Balade Sons et Sensations : du vivant en nous et autour de nous ! (* Pique-Nique du Grand Ferrand)**

Au fil d'une balade en forêt, mettons-nous à l'écoute du vivant : celui qui nous entoure, parfois clairement perceptible, parfois si infime qu'il demeure inaudible sans l'oreille des audio-naturalistes. Et puis le vivant en nous, biologique ou symbolique, ce souffle intérieur qui nous anime.

Proposé par En Nature Simon.e.

Inscription conseillée (06 99 72 71 81)

• **De 14h à 17h - Mini-Expo sur les écoles de TREMINIS (Mairie)**

Dans le cadre de *Trièves, cas d'écoles ? Histories d'écoles au cœur de nos villages*, une mini-expo racontant la place de l'école dans le village

• **De 18h au petit matin - Bivouac et murmures forestiers (RDV au * Pique Nique du Grand Ferrand pour l'installation)**

Tentez l'expérience du bivouac à l'état sauvage, en hamac ! Vivre en forêt la nuit, c'est se donner l'occasion de rencontrer ses habitants, les entendre, les sentir et de réveiller nos instincts primaires (si vous verrez!) les sens décuplés.

Précisions : installation avant la tombée du jour, puis direction la guinguette pour le bal, puis retour au bivouac en groupe. Non inclus, à compter en sus : petit déjeuner frugal. Chacun apporte son duvet.

6 places, inscription obligatoire au 06 99 72 71 81

• **20h - Rock à la scierie (Guinguette des Pupo)**

Concert de BEAU SEXE (duo guitare/batterie) : duo grenoblois qui mêle la chanson française (Gainsbourg, Brel ou Bashung) et un rock bluesy typiquement anglo-saxon emprunté à Jack White ou encore au Creedence Clearwater Revival.

De compositions originales aux reprises inattendues, Beau Sexe nous emmène dans un univers personnel et émouvant.

Accueil dès 18h, buvette, entrée libre, participation au chapeau.



DIMANCHE 21 JUIN 2026

• **De 10h à 12h et 14h à 17h - Mini-Expo sur les écoles de TREMINIS (Mairie)**

Dans le cadre de *Trièves, cas d'écoles ? Histoire de l'école au cœur de nos villages*, voici une mini-expo racontant la place de l'école dans le village

FETE DE LA MUSIQUE

Dès 18 h

Au nouveau restaurant Loucafetié !

Venez en profiter pour découvrir le lieu

* Pique-Nique du Grand Ferrand : prendre la route à droite entre Château-Bas et Château-Méa)

« Semaine nature à Tréminis » est organisée par la commune de Tréminis avec l'aide de la Fédération Française de Randonnée et les associations Les Sentiers de Tréminis, le Comité des Fêtes, La Guinguette des PUPPO, En Nature Simon.e, Terre de Bois Terre d'Eau, les Amis du Musée du Trièves, ainsi que Valérie Salé et Christine Melmoux

Remerciements

la FFR, la Communauté de Communes du Trièves (Tour de l'Obiou, exposition sur l'école), Les Nuits des Forêts, Flavien Pays et l'ONF (balades) et les historiens des communes de Lalley, Prébois et St-Maurice-en-Trièves (exposition), Bruno Lagoutte, Frédéric Aubert, Christophe Jullien, Gilles Barbe, la forêt et la nature, ainsi que tous les habitants qui ont donné un coup de main indispensable !

INFO & INSCRIPTIONS

- **Tour de l'Obiou : FFR**
- Mail : [FFR\(isere@ffrandonnee.fr\)](mailto:FFR(isere@ffrandonnee.fr))
- **Nuits des forêts etc. : mairie de Tréminis**
- Tél : 04.76.34.73.39
- Mail : mairietreminis@orange.fr



SEMAINE NATURE A TREMINIS

Du 13 juin au 21 juin 2026



**Pendant 10 jours, le village de Tréminis accueille de nombreuses manifestations valorisant l'importance de la nature (forêt, rivières, mares et chemins) et de notre histoire (scieries, écoles) qui en font tout l'attrait. Conçues par de nombreuses organisations et associations d'habitants, ces journées (et nuit) douces, forestières, botaniques et familiales sont ouvertes à tous !
Et gratuites**

SAMEDI 13 JUIN 2026

TOUR DE L'OBIOU

• **De 9h à 18h - Rando&Nous autour de l'Obiou**

A l'occasion du nouveau GR® de Pays Tour de l'Obiou. La FFRandonnée Isère propose une journée grand public à la rencontre des usagers et acteurs de la montagne pour découvrir ce nouvel itinéraire.

Partage des espaces et sensibilisation aux milieux naturels ainsi qu'à la biodiversité seront abordés par des intervenants sur 3 camps de base :

- => Tréminis
- => Lachaup
- => Pellafol.



Vous y trouverez un village associatif et des partenaires, des animations et un temps d'échanges qui rythmeront la journée. Gratuit et sur inscription (isere@ffrandonnee.fr).

Programme riche, dont les balades avec départ au camp de base (mairie), dont par exemple les balades proposées par les assos de Tréminis.

• **10h - Des plantes sur le Tour de l'Obiou**

Vous souhaitez découvrir les bienfaits culinaires ou médicinaux de quelques plantes sauvages et mieux les reconnaître ? Comment les récolter et les utiliser en randonnée ? Christine Melmoux et Valérie Salé vous proposent une balade botanique et un échange autour de ces plantes que vous retrouverez sur le Tour de l'Obiou.

Maximum 20 personnes, à partir de 12 ans, tout public

• **10h – Eau de vie, balade le long du Sauvey.**

Tout en marchant, découvrez l'histoire, la géographie et les bienfaits d'une rivière de montagne, liés à la nature et aux activités humaine. Nous parlerons abeilles, droit, sentiers et santé, avant de terminer par la visite de la scierie Gauthier. Maximum 25 personnes, tout public.

Buvette

Proposé par le Comité des fêtes Culture Pluri.elles
Dans le jardin de Suzanne (mairie)

- Un stand boissons froides et chaudes
- Petite restauration végétarienne (taboulé confectionné de façon artisanale avec des produits frais, cookies etc.)

• **14 h – Fabrique ton bâton de marche**

Pour les familles, atelier création et décoration d'un bâton de marche spécial Tour de l'Obiou. Proposé par En Nature Simon.e

• **A 10h, 11h, 14h, 15h et 16h - Découvrez la scierie GAUTHIER etc.. (sortie de Château-Bas)**

Profitez de l'ouverture de la scierie Gauthier, du moulin Girard et du musée agricole créé par Terre de Bois, Terre d'eau. Vous pouvez aussi profiter de la balade « Eau de Vie » qui se terminera ici.

• **De 14h à 18h - Mini-Expo sur les écoles de TREMINIS (Mairie)**

Dans le cadre de *Trièves, cas d'écoles ?*

Histoires d'écoles au cœur de nos villages

(proposé par la Communauté de Communes du Trièves avec l'aide des Amis du Musée du Trièves, du Musée de Pellafol, de Lalley, Prébois et St-Maurice-en-Trièves), une mini-expo racontant la place de l'école dans le village.



DIMANCHE 14 JUIN 2026

FETE DES MARES



• **De 10h à 12h et de 14h à 16h - (1 km après la scierie Barthalay.)**

Dans le cadre de la fête nationale des Mares, nous vous proposons une découverte de l'Espace Naturel du marais de Pravet, et de son tout nouvel itinéraire balisé de découverte. Animation encadrée gratuite et ouverte à tous, sans inscription. Renseignements Freddy : 06.78.21.42.62

• **De 10h à 12 et de 14h à 17h - Mini-Expo sur les écoles de TREMINIS (Mairie)**

Dans le cadre de *Trièves, cas d'écoles ? Histoires d'écoles au cœur de nos villages*, une mini-expo racontant la place de l'école dans le village.

• **A 10h, 11h, 14h, 15h et 16h - Musée Agricole & Scierie GAUTHIER (sortie de Château-Bas)**

Profitez de l'ouverture de la scierie Gauthier, du moulin Girard et du musée agricole créé par Terre de Bois, Terre d'eau.

DU 15 AU 19 JUIN 2026

• **Sur réservation - Mini-Expo sur les écoles de TREMINIS (Mairie)**

Dans le cadre de *Trièves, cas d'écoles ?*

Histoires d'écoles au cœur de nos villages, une mini-expo racontant la place de l'école dans le village.

SAMEDI 20 JUIN 2026

NUIT DES FORETS



Pour sa 4^{ème} édition à Tréminis, voici une série de balades culinaires, géographiques et historiques ou liées à la santé, ainsi qu'un atelier, un bivouac et des concerts. Dans le cadre du label « Nuits des Forêts », avec la participation de l'ONF, d'En Nature Simon.e.

• **14h00 - Balade et Ateliers Botaniques (* Pique-Nique du Grand Ferrand)**

Christine Melmoux et Valérie Salé vous proposent d'apprendre les bases de détermination de quelques plantes sauvages comestibles et leurs usages culinaires et médicinaux.

Balade découverte suivie d'ateliers pour réaliser des recettes culinaires et médicinales.

Maximum 16 personnes, à partir de 12 ans. Tout public

Réservation conseillée :

- Christine 06 47 02 72 08
- Valérie 06 31 29 23 26

• **15 h – Eau de vie, balade le long du Sauvey.**

Tout en marchant, découvrez l'histoire, la géographie et les bienfaits d'une rivière de montagne, liés à la nature et aux activités humaine. Nous parlerons abeilles, droit, sentiers et santé, avant de terminer par la visite de la scierie Gauthier. Maximum 25 personnes, tout public.