



Rando&Nous autour de l'Obiou

Réunion du 5 février à Tréminis

FFRandonnée

MARCHER
TOUS, TOUT LE TEMPS, PARTOUT !



PLAN

- 1- Introduction Rando&Nous
autour de l'Obiou / cible / les thèmes
- 2- Les randos thématiques
- 3- Le village « camp de base » et
les animations
- 4- La restauration/produit
locaux
- 5- Volet logistique



1- Introduction Rando&Nous autour de l'Obiou / cible / les thèmes

- Évènement gratuit pour le grand public pour célébrer le nouveau **GR® de Pays Tour de l'Obiou**
- **Samedi 13 juin 2026**
- Sensibiliser les participants à la **préservation** des milieux traversés et à la **cohabitation** avec les autres usagers
- Trois camps de base : deux en **Isère** et un dans les **Hautes-Alpes**
- **Tréminis** identifié comme camp de base principal pour le Trièves : village associatif / partenaires + départ des randonnées thématiques + animations et temps de sensibilisation



2- Les randos thématiques

- Départ des randonnées à Tréminis
- Randonnées **encadrées** et **accessibles** au grand public
- **Thématiques autour de :**
 - Préservation des milieux naturels
 - Cohabitation des usages (randonneurs, éleveurs, forestiers...)
 - Découverte du GR® de Pays Tour de l'Obiou
- **Exemples de randonnées thématiques :**
 - Découverte des alpages - Fédération des Alpages de l'Isère
 - « Vie ma vie de bûcheron » - FIBOIS
 - Initiation au balisage - FFRandonnée



3- Le village « camp de base » et les animations

Tréminis, point central de l'événement :

- Accueil du public
- Départ / arrivée des randonnées thématiques
- Mise en place d'un village associatif et partenaires

Associations et acteurs locaux mobilisés autour de :

- La randonnée et l'itinérance pédestre
- La préservation des milieux naturels
- Les usages et métiers du territoire

Objectifs du village :

- Sensibiliser les pratiquants
- Valoriser les acteurs locaux
- Créer un temps convivial et fédérateur



4- La restauration/produit locaux

- Offre de restauration **simple et conviviale** au sein du camp de base
- Mise en avant de **produits locaux** : valorisation des **producteurs et acteurs du Trièves**
- Démarche cohérente avec les valeurs de l'événement : réduction des déchets, respect de l'environnement
- Temps de restauration pensé comme un **moment de rencontre et de convivialité**
- Contribution aux **retombées économiques locales**



5- Volet logistique

- Disponibilité de la **salle** ?
- Implantation du **site** (arrêtés ?)
- Le **matériel** que la commune de Tréminis peut nous prêter ?

Sappey-en-Chartreuse



9h30 ALLONS ÉCOUTER LES CHANTS D'OISEAUX !

Initiions-nous aux chants d'oiseaux autour du Sappey-en-Chartreuse : animé par un bénévole de la LPO Isère
Tout public - 4h, 7km, 350m de dénivelé positif



9h30 À LA RENCONTRE DES ALPAGES DE CHARTREUSE !

Allons rencontrer des troupeaux et des bergers en Chartreuse : animé par la Fédération des Alpes de l'Isère
Tout public - 4h, 7,5km, 570m de dénivelé positif



9h30 IMMERGEONS-NOUS DANS LA NATURE !

Discutons des enjeux autour de la biodiversité en moyenne montagne et de l'impact des usages de l'Homme : animé par FNE Isère
Tout public - 3h, 5km, 250m de dénivelé positif



9h30 PARTONS À LA RENCONTRE DES FERMES DU SAPPEY !

Rencontrons des exploitants agricoles du Sappey-en-Chartreuse : animé par un fermier du Sappey
Familles - 2h30, 2km, moins de 100m de dénivelé



10h SUR LES SENTIERS BALISÉS DE CHARTREUSE !

Découvrons les bonnes pratiques de la randonnée : animé par des référents sentiers de la FFRandonnée Isère
Randonneurs débutants - 4h, 9km, 460m de dénivelé positif



10h15 INITIATIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau de nos baliseurs : animé par des référents sentiers de la FFRandonnée Isère
Tout public - 2h30



10h30 DÉCOUVRONS LES ARBRES & HERBES FOLLES !

Apprenons-en davantage sur les arbres, arbustes et herbes sauvages poussant au marais des Sagnes : animé par les animateurs de l'Espace Naturel Sensible
Familles - 1h30, 2,5km, moins de 50m de dénivelé positif



10h30 APPRENNONS LES BONS GESTES EN MONTAGNE

Apprenons les bons gestes pour randonner en limitant notre impact et en sécurité : animé par un accompagnateur de moyenne montagne de l'École de Porte
Tout public - 3h, 7,5km, 570m de dénivelé positif

matin

Col de Porte



9h15 OBSERVONS LES PAYSAGES DE CHARTREUSE !

Apprenons à lire le paysage et découvrons la faune et la flore : animé par un accompagnateur de moyenne montagne de l'École de Porte
Randonneurs initiés - 5h30, 8km, 700m de dénivelé positif



9h15 CHANGEONS NOTRE APPROCHE DE LA MONTAGNE !

Découvrons comment changer votre rapport à la montagne : animé par un bénévole de Mountain Wilderness
10 ans & plus - 4h, 8,5km, 360m de dénivelé positif



9h30 VIS MA VIE DE BÛCHERON !

Rejoignons un bûcheron sur un véritable chantier forestier de montagne pour échanger avec lui et assister à une démonstration de bûcheronnage : animé par Fibois 38, le CNPF & un bûcheron en Chartreuse
Tout public - 3h, 2,5km, moins de 100m de dénivelé



10h DÉCOUVRONS LA FORÊT DOMANIALE DE LA GRANDE CHARTREUSE !

Échangeons autour de la gestion forestière en montagne : animé par un technicien de l'Office National des Forêts
Tout public - 1h30, 3,5km, 110m de dénivelé positif



11h COEXISTONS AVEC LA FAUNE ET LA FLORE MONTAGNARDE !

Découvrons la zone Natura2000 et abordons la question de la cohabitation entre les activités humaines et la biodiversité : animé par la chargée de mission Natura 2000 du Parc de Chartreuse et une doctorante du laboratoire EDYTEM
10 ans & plus - 1h30, 3km, 160m de dénivelé positif

PROGRAMME des randonnées

Sappey-en-Chartreuse



13h30 SABOT DE VÉNUS ET FLORE DE CHARTREUSE : DÉCOUVRONS LA BOTANIQUE !

Initiions-nous à la botanique sur les sentiers de Chartreuse : animé par Gentiana
Tout public - 4h, 8km, 480m de dénivelé



14h DÉCOUVRONS LES ARBRES & HERBES FOLLES !

Apprenons-en plus sur les arbres, arbustes et herbes sauvages poussant au marais des Sagnes : animé par les animatrices de l'Espace Naturel Sensible
Familles - 2h30, 2,5km, moins de 50m de dénivelé positif



14h30 INITIATIONS-NOUS AU BALISAGE !

Mettons-nous dans la peau de nos baliseurs : animé par des référents sentiers de la FFRandonnée Isère
Tout public - 2h30



14h30 PARTONS OBSERVER LES OISEAUX DE CHARTREUSE !

Observons les oiseaux autour du Sappey-en-Chartreuse : animé par des bénévoles de la LPO Isère
Tout public - 3h, 6,8km, 280m de dénivelé positif



15h30 PARTONS À LA RENCONTRE DES FERMES DU SAPPEY !

Rencontrons des exploitants agricoles du Sappey-en-Chartreuse : animé par un accompagnateur de moyenne montagne
Tout public - 2h30, 3km, 150m de dénivelé positif

après-midi

Col de Porte



12h15 CHANGEONS NOTRE APPROCHE DE LA MONTAGNE !

Découvrons comment changer votre rapport à la montagne : animé par un bénévole de Mountain Wilderness
10 ans & plus - 4h, 7,7km, 320m de dénivelé positif



14h VIS MA VIE DE BÛCHERON !

Rejoignons un bûcheron sur un véritable chantier forestier de montagne pour échanger avec lui et assister à une démonstration de bûcheronnage : animé par Fibois 38, le CNPF & un bûcheron en Chartreuse
Tout public - 3h, 2,5km, moins de 100m de dénivelé



15h COEXISTONS AVEC LA FAUNE ET LA FLORE MONTAGNARDE !

Découvrons la zone Natura2000 et abordons la question de la cohabitation entre les activités humaines et la biodiversité : animé par la chargée de mission Natura 2000 du Parc de Chartreuse et une doctorante du laboratoire EDYTEM
10 ans & plus - 1h30, 3km, 160m de dénivelé positif

inscription obligatoire
isere.ffrandonnee.fr