

L'écho de Tréminis

Excellente année 2026 !

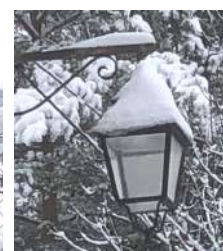
*Albert Einstein disait "Apprendre d'hier, vivre pour aujourd'hui, espérer pour demain"
Une belle citation pour une belle année !*

**Anne-Marie Fitoussi, l'ensemble du Conseil Municipal et
du Personnel Communal de Tréminis vous présentent
leurs meilleurs vœux pour l'année 2026 !**

N°72 janvier 2026

Sommaire :

- p.1 Vœux de la municipalité
11 novembre**
- p.2 et 3 Edito de la maire,
Mémo Elections
municipales**
- p.4 Vie communale,
état civil, agenda**
- p.5 Travaux**
- p.6 Vie communale
Urbanisme**
- p.7 Cérémonie des vœux,
Remerciements**
- p.8 et 9 Le coin de l'école**
- p.10 Evénements festifs de
fin d'année**
- p.11 Animations**
- p.12 et 13 Nos associations**
- p.14 Le courrier des lec-
teurs**
- p.15 Informations pratiques**
- p.16 L'actualité en Images**



Mairie de Tréminis --- L'Église --- 38710 TREMINIS --- Tel/ fax : 04 76 34 73 39 ---
Courriel : mairietreminis@orange.fr / site : treminis.fr
Édité et imprimé par la Mairie de Tréminis --- Tiré à 150 exemplaires --- Gratuit
Directrice de la Publication: Mme Anne-Marie FITOUSSI ---
Directeur de la Rédaction : M Frédéric MELMOUX



Notre dernière cérémonie des vœux de la municipalité fut émouvante. Je remercie notre députée Marie-Noëlle Battistel, nos sénateurs Frédérique Puissat et Guillaume Gontard ainsi que Franck Gonnord nouveau conseiller régional, toujours présents à nos côtés. Je voulais remercier mes chers collègues du Conseil Municipal d'avoir été présents et efficaces dans la mise en œuvre de nos différents et nombreux projets depuis juillet 2020. Merci aux habitants venus nombreux cet après midi et pendant toutes ces années. Je remercie aussi le personnel municipal toujours motivé pour œuvrer au bien-être et au fonctionnement de notre commune : Sandrina Simoës qui a demandé sa mutation et nous quitte pour une autre commune après 20 années de « bons et loyaux services » à Tréminis et sera remplacée sur un emploi du temps partiel de 30h par semaine par Marco Salsi à partir du 19 janvier. Merci aussi à Cédric Colbrant, qui ne ménage pas sa peine pour entretenir les espaces verts et les bâtiments communaux, Pascale Serra-Muntaner qui entretient les locaux mairie/école, Caroline Galvez qui accueille les administrés à l'Agence Postale le matin et s'occupe de l'accueil du midi des écoliers, Nathalie Ré, qui accompagne nos petits dans le bus pour l'école maternelle de Mens matin et soir.

Bienvenue aux nouveaux habitants qui se sont installés cette année dans notre beau village !

Des cérémonies émouvantes ont réuni les habitants : les cérémonies du 8 mai et du 11 novembre 2025 marquent des moments suspendus : moments de transmission, de fidélité à notre histoire et de reconnaissance envers celles et ceux qui ont fait honneur à la France. Le Trièves est une terre de courage, de sacrifice et d'honneur, une Terre de résistance. Cette mémoire n'est pas un héritage passif : elle est un repère, une force qui doit continuer à nous inspirer. Face aux défis d'aujourd'hui, dans une société bouleversée par les horribles guerres actuelles et la menace d'une invasion russe en Europe, il est de notre devoir de défendre ce que nous sommes, d'assumer notre identité, nos racines et de les transmettre aux générations futures avec clarté et exigence. Gardons vivante une mémoire forte, lucide et fière. Ne cédon's rien. Ne baïssons pas les yeux. Et surtout, n'oublions jamais.

Une pensée émue envers les jeunes qui ont vécu un enfer à Crans Montana la nuit du 1^{er} janvier, aux 40 jeunes décédés et aux blessés qui vivent ainsi que leurs familles un calvaire. Pour ceux de ma génération ce drame nous fait revivre l'incendie du 5/7 à St Laurent du Pont en novembre 1970 qui a fait 146 victimes. Nous avons appris avec tristesse le décès dans sa 103^{ème} année, de notre doyenne Simonne Barthalay, qui a eu une vie extraordinaire notamment en tant que « patronne de la scierie Barthalay », un repère exemplaire pour Tréminis, une femme moderne et cultivée, une mère courageuse. Nous présentons nos sincères condoléances à toute sa

famille.

Tout mon soutien aux agriculteurs Triévois qui mènent un dur combat sur le terrain près du rond point du col du Fau pour préserver notre souveraineté alimentaire et la qualité de leurs exploitations et élevages. Le Trièves est exemplaire avec ses exploitations de taille humaine, diversifiées, pilote pour la chambre d'agriculture de l'Isère par sa spécificité, un laboratoire innovant face au SCOT.

En cette fin de mandat, je voulais faire un retour en arrière sur ces 6 dernières années. Tout d'abord, vous dire que je suis très fière d'être la première femme non originaire de Tréminis à être devenue maire en 2020 et d'avoir été élue haut la main après un premier mandat d'adjointe. Je vous remercie pour votre confiance ! Native de Haute Savoie, ayant vécu en Savoie et venue m'installer avec mon compagnon à la retraite à Tréminis, ce n'était pas gagné d'avance ! C'était donc un défi réussi.

Mandat débutant avec le COVID puisque le 2^{ème} tour n'a eu lieu qu'en juillet, il n'a pas été facile de démarrer les projets souhaités par cette nouvelle équipe municipale enthousiaste qui avait hâte de s'investir. Mais après presque 6 ans et en regardant en arrière, je suis assez satisfaite de ce qui a été accompli !

L'accessibilité de la mairie – salle des fêtes, grâce à une rampe PMR installée à l'arrière du bâtiment, des sanitaires adaptés... L'isolation de plusieurs bâtiments (greniers école, mairie et salle des fêtes, appartements au-dessus de la mairie), du secrétariat de mairie avec changement des huisseries, la rénovation énergétique et électrique d'une maison en location. Et enfin le prochain chantier qui me tient beaucoup à cœur en tant qu'ancienne directrice d'école, démarrera en début d'année 2026 avec la rénovation énergétique de l'école (huisseries et isolation extérieure) qui va permettre aux écoliers de travailler dans des locaux confortables en toutes saisons et à la commune de faire des économies de chauffage (grâce aux aides de la région et du département) ! Des travaux de rénovation de peinture dans la salle du conseil, le bureau des élus et le foyer de la salle des fêtes leur ont donné un aspect clair et agréable.

L'extension de l'extinction de l'éclairage public déjà commencée lors du mandat précédent et où nous étions les premiers dans le Trièves à le faire qui est passée de minuit à 5h de 22h à 6h.

Plusieurs gros chantiers de voirie ont amélioré les routes en très mauvais état : route de Mautira, route de la Faurie, Chemin de l'Ebron, Impasse de Maruard ...Au niveau de l'eau, nous avons réussi à mener avec notre bureau d'études la révision des schémas directeurs « eau potable et assainissement » afin de déterminer les priorités car le réseau de Tréminis date d'environ 70 ans. Après des recherches de fuites et travaux, nous avons priorisé les gros travaux les plus urgents de remplacement des réseaux eau potable sur le hameau de Château Bas avec une première tranche

en 2023 que nous poursuivons début 2026 pour la 2^{ème} tranche grâce aux aides de l'Agence de l'eau et du département. Nous venons aussi de « shunter » un citerneau sur le hameau de Château Méa dont le dysfonctionnement occasionnait de nombreuses fuites. Il restera le remplacement du réservoir de Château Bas mais qui n'a pas pu être pris en compte par l'agence de l'eau et sera examiné à l'automne 2026.

J'aime beaucoup le contact avec vous les habitants, me sentir utile et avoir le plaisir de voir mon village amélioré et plus agréable. J'aime aussi avoir des projets, les monter, rechercher les aides et les voir réalisés. Grâce à mon équipe restreinte mais solide (2 démissions, 1 en retrait et 1 opposante) que je remercie, nous travaillons avec énergie et ne ménageons pas nos heures... Il faut beaucoup de patience pour arriver à mettre en œuvre nos projets et travaux. Il faut parfois plus d'un an pour arriver à démarrer et parfois comme pour les réparations de 2 ponts, route de la Sagne, n'avoir pas encore pu démarrer le chantier car il fallait avoir un bureau d'études et un maître d'œuvre, faire des sondages avant de définir les travaux nécessaires... Réflexion commencée en 2020 et qui en est seulement au stade de la décision des travaux à engager d'où la recherche de subventions car le budget communal ne peut les assumer et attendre patiemment d'avoir les notifications avant de les engager... Il faut beaucoup de patience de de ténacité !

J'ai aussi été fière de célébrer cinq mariages, c'est un moment émouvant et important pour mes concitoyens. J'ai soutenu au maximum l'école communale et j'espère qu'elle restera encore là longtemps car c'est l'âme du village. Les relations intergénérationnelles sont fortes et apportent beaucoup à tous.

J'ai bien aimé travailler au sein de la Communauté de communes du Trièves dans les conseils communautaires où j'ai toujours pu m'exprimer librement et donner mon opinion, les commissions et les échanges avec les maires qui ont les mêmes préoccupations que moi dans leurs petites communes.

J'avais dès le début du mandat décidé de n'en faire qu'un en tant que maire. J'aurai œuvré 12 ans pour mes compatriotes et je pense que c'est déjà pas mal ! Le mandat de maire est très intéressant, passionnant même mais énergivore et comme je suis du genre perfectionniste, je ne compte pas mes heures et mon énergie. Je suis 24h sur 24 avec les adjoints sur le terrain, ayant toujours à l'esprit le village, étant à l'écoute des habitants, qu'ils soient contents ou non. Mais parfois c'est lourd et même en vacances on n'a jamais l'esprit tranquille. Avec la sécheresse des derniers étés, se faire du souci pour qu'il n'y ait pas de problèmes d'acheminement de l'eau potable et des risques d'incendie de forêts... Les gros orages qui peuvent entraîner des débordements de cours d'eau avec des laves torrentielles qui pourraient inonder des habitations. L'hiver où de grosses chutes de neige pourraient bloquer les hameaux comme en décembre 2024... Nous avons pu réaliser notre plan communal de sauvegarde et distribuer le DICRIM, ce qui rassure quand même...

Je garderai un bon souvenir de ces 2 mandats à Tréminis, une magnifique expérience que tout citoyen devrait expérimenter, mais l'âge, la fatigue et un gros problème de santé en mai dernier me poussent encore davantage à m'arrêter même si avec l'équipe municipale, nous aurions eu besoin de 6 mois de plus environ pour terminer certains projets !!! Je remercie nos grands élus pour leur soutien ainsi que le Département, la Région et l'Etat pour les conséquentes aides financières qui nous beaucoup aidés à mener à bien nos projets Je vais vraiment prendre cette fois, une retraite bien méritée auprès de mon compagnon, ma famille et mes amis. J'espère ne pas m'ennuyer et vais me remettre à mes passions l'aquarelle et la randonnée dans notre beau Trièves et ailleurs ! Toute l'équipe municipale vous souhaite une excellente année 2026 ! *Anne-Marie Fitoussi*

Rappel Elections municipales 15 et 22 mars

A partir de 2026, dans toutes les communes, le mode de scrutin applicable

sera donc **un scrutin de liste à deux tours, avec dépôt de listes de candidatures et suppression du panachage**. Ainsi, dans les communes de moins de 1 000 habitants comme Tréminis, il n'est plus possible d'ajouter ou de supprimer des noms, ni de modifier l'ordre de présentation des candidats lors du vote.

Cette évolution législative, qui impose désormais la parité homme/femme au sein de toutes les listes municipales, appelle à une attention particulière des modalités de candidatures et de vote par les futurs candidats et les élus.

La date limite de réception des candidatures aux élections municipales est prévue par la loi, au troisième jeudi qui précède le jour du scrutin à **18h pour le premier tour, soit le 26 février 2026 à 18h, et au mardi qui suit le premier tour à 18h pour le second tour, soit le 17 mars 2026 à 18h** (art. L. 267 du code électoral)

Date limite d'inscription sur les listes électorales : vendredi 6 février 2026.

Pour vérifier si vous êtes (bien) inscrits, vous pouvez consulter le site [service-public.fr](https://www.service-public.fr) avec le chemin d'accès suivant :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

Municipales : quel mode de scrutin pour les communes de moins de 1 000 habitants ?

Liste composée d'un seuil minimum de candidats (en fonction de la taille de la commune)
Une liste peut compter jusqu'à 2 candidats de moins par rapport à l'effectif théorique du conseil municipal.

Panachage interdit (impossibilité de rayer des noms)
Alternance stricte femme/homme ou inversement

Exemple : pour une commune de 400 habitants
→ élection de 11 conseillers municipaux
2 listes A et B

1^{er} TOUR
La liste A a la majorité absolue > elle obtient la majorité des sièges (prime majoritaire), soit 6 sièges.
Les 5 sièges restants sont répartis à la représentation proportionnelle à la plus forte moyenne entre la liste A et la liste B (si elle a obtenu plus de 5% des suffrages exprimés).

2^{ème} TOUR
Mêmes règles de répartition que pour le 1^{er} tour : prime majoritaire pour la liste arrivée en tête, représentation proportionnelle.
Pour se maintenir au 2^d tour, les listes doivent avoir obtenu plus de 10% des suffrages exprimés au 1^{er} tour.
Les listes qui ont obtenu plus de 5% peuvent fusionner.

© DILA 2025

Vie communale. Etat civil. Agenda



Marco Salsi, notre nouveau secrétaire de mairie.

Marco Salsi a pris ses fonctions de secrétaire de mairie lundi 19 janvier.

Conseiller à l'emploi à France Travail, il a développé une solide expérience du service public depuis août 2023 en assurant l'accueil et le conseil des usagers, l'instruction de dossiers administratifs, l'animation d'ateliers collectifs et la gestion de programmes d'accompagnement spécifiques, notamment en qualité de référent du programme AGIR destiné aux réfugiés.

Il a acquis les qualités essentielles au poste de secrétaire de mairie : sens du service public, rigueur administrative, capacité d'écoute et discrétion professionnelle. Conscient que ce poste requiert des connaissances spécifiques en comptabilité publique, en marchés publics et en urbanisme et fort de sa capacité d'apprentissage démontrée tout au long de son parcours international et pluridisciplinaire, Marco se formera. Son multilinguisme (italien langue maternelle, français, allemand, anglais et espagnol) constitue un atout supplémentaire pour notre commune touristique de montagne pouvant accueillir une clientèle internationale.

Sandrina Simoes l'accompagnera à raison de 10 h par semaine jusqu'au 15 mars pour effectuer un tuilage.

Nous souhaitons bonne chance à Marco Salsi dans sa nouvelle mission auprès des habitants et des élus de Tréminis.



Un 2ème rencontre pour mettre en place une prospection du lynx à Tréminis et dans le Trièves

Vendredi 7 novembre, une dizaine de passionnés s'est réunie à la mairie de Tréminis à notre initiative ce deuxième rendez-vous avait pour but de faire le point sur le déplacement des lynx dont la population a été réintro-

duite dans les années 70 depuis les Carpates. Thibault Rony, de l'Observatoire des Carnivores Alpains (OCA), dans le cadre du plan national d'action en faveur du lynx boréal (PNA Lynx) a montré des cartes sur le déplacement des individus qui ne seraient plus qu'environ 150 en France. Daphné Beriot de Rewilding France a présenté son travail sur un territoire des Alpes du Dauphiné s'étendant sur environ 500 000 hectares, entre Grenoble, Montélimar et Gap qui mène et accompagne des initiatives sur la renaturation de forêts et de rivières, le pâturage naturel, la cohabitation avec la faune, et le soutien à une économie qui valorise la nature.

L'OCA, basée sur Belledonne et Rewilding France, pilotent une prospection en lien étroit avec la SFEPM et le réseau lynx chartreuse qui a développé l'outil d'identification des individus. Ce projet vise à documenter la recolonisation des félins vers le sud (lynx boréal et chat forestier). Le territoire concerné par ce projet, s'étendrait de l'entrée de la vallée de la Maurienne jusqu'aux portes du Dévoluy.

Le but est de former des bénévoles dans le Trièves pour la prospection des lynx et ainsi de mieux comprendre leur déplacement, leur cycle biologique, la dynamique de leur population ou les interactions avec d'autres animaux. Leur travail consistera à observer en direct, de nuit comme de jour, ou à l'aide de pièges photographiques sous conventions, compléter les observations par la recherche d'indices de présence et le pistage des animaux et faire parvenir les informations sur une plateforme dédiée. Retenez la date du vendredi 24 avril à Tréminis pour « une journée lynx » avec une sortie sur le terrain ludique et pédagogique afin de se glisser dans ses pas en silence, découvrir son régime alimentaire et apprendre à reconnaître les pelages de différents félins, pour tous, grand public, enfants et familles l'après-midi et le soir « la projection-débat » du film de Laurent Geslin : « le retour fragile du lynx. ».

A la suite de la formation théorique, les participants sont allés sur le terrain explorer des lieux favorables au passage de Lynx comme le col de Georges.



Etat civil



Décès

Marie-Noëlle Beaud
le 23 octobre à 82 ans

Simonne Barthalay
le 27 Décembre à 102 ans

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles et aux proches.



Bienvenue à

Maya Hermier à Château-Bas

Juliette Douillet et Barbara Balestrini-Amblard à l'Eglise

Perrine Dupont à L'Eglise

Clément Adelys et Léna Guillon à Château-Bas

A la famille Radix à Château-Bas

LA COCHONNAILLE

Organisée par *Les copains d'abord*

Boudins Noirs	
• 1 mètre	13€
• 0,5 mètre	7€
Saucissons à cuire (à l'unité)	7€
Murçons (à l'unité)	7€

Réservation au 07 63 84 32 84 - Avant le 24 janvier 2026

Récupération commandes :

- Au Serre de Tréminis
- Le 31 janvier 2026
- De 9h à 12h

Sur Place - Buvette !

- Café, Vin chaud, Bière, Soft...
- Frites
- Boudins, Saucissons à cuire et Murçons

Agenda du trimestre

Vendredi 23 et 24 janvier	Les projections du mois de l'EVT : Vendredi documentaire : « Le chant des forêts » 20H30 Samedi film jeunesse « Arco » 17h30 Soir « La condition » 20h30
Samedi 31 janvier	La cochonnaïlle des « Copains d'abord » de 9h à 12h au Serre
Février /mars	Vote des budgets
Vendredi 20 et samedi 21 février	Les projections du mois de l'EVT
Dimanche 15 mars	1er tour Elections municipales
Dimanche 22 mars	2ème tour Elections municipales
Vendredi 17 et samedi 18 avril	Les projections du mois de l'EVT
Vendredi 24 avril	Journée et soirée Lynx
Vendredi 8 mai	Cérémonie de commémoration du 8 mai 1945 11h Château Bas, 11h 30 l'Eglise

Travaux

Réalisation de plusieurs renvois d'eau, chemin du bois du Mas à Château-Bas, de curage de fossés pour limiter le ravinement de la route du pied de la vallée au niveau du pont de Vachéras et au niveau de la scierie Barthalay. Débouchage d'une buse route du col de la croix.

Reprise et prolongation de la buse existante pour supprimer le trou au carrefour de pont de Pré-Girard et route du pied de la vallée



Reprise et changement des arêtiers de la toiture du bâtiment de la mairie



Réfection de la route de Maruard avec reprise des regards d'eau pluviale et création d'une grille « collecteur d'eau de pluie »



Réfection par le département de la route de la Faurie avec mise en place d'un drain collecteur d'eau pluviale



Mise aux normes du réseau incendie de Château-Méa. Depuis 2011, date de l'abandon du captage des Touches, l'alimentation d'eau potable de Château-Méa depuis Le Serre passait par le citerneau brise charge et donc avec une réserve inférieure à 1 m3, bien insuffisant pour une défense incendie....
Suppression du brise charge, mise en place d'un réducteur de pression et remplacement de la conduite de diamètre 60 par une conduite de diamètre 100 mm pour alimenter Château-Méa.



Sondages et repérages des réseaux existants avant la poursuite de la 2 phase de renouvellement du réseau d'eau potable de Château-Bas. Les travaux commenceront dès que la météo le permettra.



Demandeurs	Nature décision	Objet
SCI DEBORD BOST	Rejet	Intégration fenêtres de toit Remplacement des huisseries
Terre de bois terre d'eau	Opposition	Installation de 2 tunnels de stockage de matériel agricole ancien
PERRIN Pascale	Non-opposition avec prescriptions	Remplacement d'un volet bois par une porte fenêtre étanche dans la remise
JANIN Clémentine	Accord	Remplacement des fenêtres et des portes couleur noyer
VALAURYS	Accord	Pose de 198 panneaux photovoltaïques sur toiture du bâtiment d'élevage des Amares
MASSADOR Patrice	Accord	Création d'un escalier en maçonnerie, en façade de la maison pour un accès direct à la partie supérieure (garage)
POLI Jean-Pierre	Non-opposition	Modification de la terrasse existante située façade Est
GROS TRISTAN	Non-opposition	Modification des ouvertures existantes, remplacement des menuiseries. Isolation de la toiture des murs et planchers Création d'une terrasse en façade nord.
SOLAK ENERGIE	Accord	Installation centrale photovoltaïque sur toiture 20m²- Puissance 7kwc
ROBIN Daniel	Accord	Réfection de toiture, plaque ardoises remplacées par tuiles plates type Volnay, teintées sablé champagne
DINAND Jean-Baptiste	Accord	Isolation extérieure en bardage bois Modification des ouvertures
IZYWATT	Accord	Installation de 24 panneaux solaires
TROUVE Chantal	Accord	Travaux de modification de façades
FARQUE Lia	Opposition	Division parcellaire D1260
LÉ Tao	Refus	Création de 2 cheminées Installation de panneaux photovoltaïques 15 m² Construction d'un abri de jardin 12 m²
PALVINI Romain	Accord	Installation de 4 panneaux photovoltaïques et 2 panneaux thermiques sur toiture
BETHEL ENERGY	Non-opposition	Installation de 9 panneaux photovoltaïques noirs antireflets en surimposition à la toiture pour une surface de 22.25 m² (puissance de l'installation : 4.50 Kwc).
LE Tao	Non-opposition	Création d'un abri de jardin en bois de 12 m². Ajout de deux conduits de cheminées. Ajout de panneaux solaires photovoltaïques et thermiques sur le toit de la partie habitation. Surface totale des panneaux: 25 m². Ajout d'un Velux dans la partie habitation.
CARENINI PATRICK	Non-opposition	Installation de volets roulants et peinture de la façade
GARDINETTI robert	Rejet	Installation photovoltaïque de 60 m² en surimposition en toiture
Commune de Tréminis	Non-opposition	Isolation des façades par l'extérieur et mise en oeuvre d'un enduit minéral à la chaux Remplacement des menuiseries Pose de volets roulants avec coffres extérieurs

Cérémonie des vœux de la municipalité, remerciements

Un grand merci à nos grands élus pour leur soutien pendant ces 6 années et leur présence à nos traditionnels vœux.



Remerciements : Merci à la commission extramunicipale « Environnement, fleurissement et développement durable » pour les plantations, l'entretien des parterres fleuris et pour les décorations de Noël dans le village. Cette année, nos fontaines sont particulièrement belles aux couleurs de Noël.



Le coin de l'école

La plantation

Nous sommes allés aux Petits Moulins, le 11 décembre planter des arbres. On a planté des sapins, des cèdres, des calocèdres et des cormiers que l'on appelle aussi des sorbiers. Pour les planter, il fallait gratter la terre puis mettre le plan. Remettre de la terre et tasser. Ensuite, la personne qui nous aidait, a enfoncé deux piquets dans la terre pour mettre un grillage. Ce grillage permet d'empêcher que les animaux mangent les plants.

Marc (agent ONF) nous a expliqué pourquoi les arbres avaient été coupés. Ils étaient secs, morts ou bien très faibles. Les arbres que nous avons plantés sont plus adaptés au réchauffement climatique. Après, nous avons fait un jeu de questions, pour voir ce que nous avions retenu de cette matinée avec Flavien (agent ONF).

Léana, Ysée, Anselme et Léon

Danse

Pour le projet "danse en Isère", Sylvie (intervenante en danse) va venir 8 fois dans l'année. On a travaillé l'espace, les mouvements, les statues, la vitesse ou la lenteur, le sol ou la hauteur. Par exemple pour les mouvements faire des petits ou des grands mouvements. Nous allons faire un spectacle à la fin de l'année. Nous le présenterons au Pot au noir, aux autres classes et aux parents à la fête de l'école.

Céleste, Léon et Dylan



1 creuser



2 planter et tasser



3 enfoncer les piquets



4 placer le grillage de protection

Eurêkamaths

Nous avons passé des épreuves, avec Patricia (enseignante en charge de la liaison CM2-Collège) pour le concours Eurêkamaths des cycles 3. Tous les lundis, nous recevons une énigme. Pour résoudre ces épreuves, il faut faire des calculs. Avant chaque vacances, nous faisons des défis. Il y a dix problèmes à résoudre en une heure. On choisit 8 épreuves que l'on pense savoir réaliser et on en élimine 2. Si les épreuves sont justes, on peut gagner entre cinq et vingt – quatre points. Pour le premier défi de l'année, nous avons réussi tous les exercices que nous avons choisis et gagné au total 196 points. C'est le score maximum possible.

Léon et Léana

Saurez-vous trouver les réponses à ces quelques énigmes...?

Testez vos méninges!!



1) Nous sommes deux nombres entiers. Quand on nous ajoute, on trouve 31. Quand on nous multiplie, on trouve 150.

Qui sommes-nous?

2) Lors d'une course, un coureur double le quatrième, puis le troisième, puis le deuxième.

A quelle position se trouve-t-il alors?

3) Un ordinateur et une imprimante coûtent ensemble 960€. L'ordinateur

coûte 620€ de plus que l'imprimante.

Quel est le prix de l'imprimante?

4) Dans un restaurant, il y a dix tables, des tables carrées avec 4 chaises autour et des tables rondes avec 3 chaises autour. Le restaurant peut accueillir 36 personnes au maximum.

Combien y a-t-il de tables rondes?

La Quadrature du cercle

Nous sommes allés voir un spectacle de danse à la Rampe d'Echirrolles. Le spectacle se nommait la Quadrature du cercle. Il y avait la classe des CM de Mens. 4 personnes dansaient sur la scène. Il y avait aussi un musicien.

Les danseurs manipulaient, jouaient avec des carrés et des cercles. Sur le sol, des formes géométriques étaient projetées et parfois, quand un danseur marchait dessus la forme s'éparpillait de partout. Les danseurs faisaient des figures incroyables : des saltos, des roues. Ils ont assemblé une sorte de roue devant nous et ils ont dansé dedans et autour.

Ange et Dylan



Géographie

Nous avons travaillé sur Tréminis, en géographie. Carole nous a donné d'anciennes cartes postales et on devait prendre une photo du point de vue de la carte donnée. Après, nous les avons envoyées à Carole puis nous avons dû répondre à un questionnaire. Ensuite, nous avons comparé les anciennes et les nouvelles photos. Qu'est ce qui a changé ? Il y a eu des nouvelles maisons, les routes étaient en terre et en pierre, elles ont été goudronnées. Il y a des arbres en plus. Ainsi que des câbles électriques et des bouches d'égout, ce qui veut dire qu'avant il n'y avait pas d'électricité, ni de réseaux d'eau. Ensuite, nous avons visionné les photos anciennes et nouvelles côte à côte et en 50 ans Tréminis n'a beaucoup pas changé. Notre population a augmenté car en 1 900, on était 431 habitants puis nous sommes descendus à 164 habitants vers 2000 mais actuellement nous sommes 201 (recensement de 2022) et même un peu plus! Ange

Bibliothèque

Jeudi 4 décembre, nous sommes allés à la bibliothèque du Percy en bus, là-bas, nous avons parlé des glaciers avec une scientifique. Les glaciers sont des réserves d'eau douce. Avec le réchauffement climatique, ils fondent de plus en plus, leur surface rétrécit. Près de chez nous, il y a plusieurs glaciers. A Chamonix, il y a un glacier qui s'appelle la Mer de Glace. Il fait 7kms de long. La scientifique nous a montré une maquette de la glace qui descend des glaciers, la glace était représentée par une pâte. C'était pour que nous comprenions comment la glace avance. Elle avance plus vite au milieu du glacier que sur les bords et plus vite en dessus qu'en-dessous.

Voici la recette, si vous voulez faire l'expérience :

Ingrédients : - 500 grammes de colle Cléopâtre ou vinylique

- 5 cuillères à café de bicarbonate de sodium

- 10 « pschits » de produit pour les lentilles de contact

Mettre la colle dans un récipient.

Ajouter un peu de bicarbonate.

Ajouter un peu de liquide pour les lentilles de contact.

Dès que la pâte commence à être moins liquide, malaxer avec les mains.



Astronomie 2, les planètes

Jeudi 13 Novembre on a regardé une petite vidéo sur les planètes de notre système solaire. Dans cette vidéo, nous avons appris qu'il y avait 4 planètes rocheuses et 4 planètes gazeuses. Puis, nous sommes sortis et nous avons fait une maquette du système solaire, dans un champ à côté de l'école.

Nous avons placé des bâtons à l'échelle de la longueur (*distance*) entre les planètes. Par exemple, Mercure est à 58 000 000 km du Soleil, on l'a mis à 8 mètres, puis on a mis Vénus à 15 mètres du Soleil donc à 7 mètres de Mercure. Nous avons ensuite placé les autres planètes (la Terre, Mars, Jupiter, Saturne, Uranus et Neptune) mais nous n'avons pas pu mettre Uranus et Neptune car il fallait les mettre trop loin. Et nous avons aussi appris que Pluton n'était plus appelée une planète car elle est plus petite que les autres et qu'elle est potatoïde, et que le Soleil était une étoile.

Les CE2: Ysée, Simon et Anselme



Soirée Astronomie

Samedi 13 décembre, nos familles sont venues pour une soirée astronomie. Frédéric est intervenu pour nous apprendre à retrouver les constellations. Lors de cette soirée, on a pu tester nos cartes du ciel et regarder le ciel, à l'œil nu ou avec une lunette. Il avait un laser pour montrer les étoiles et que l'on puisse bien les regarder. Nous avons pu observer Orion, les Pléiades, le Cygne, Saturne et ses anneaux...

Léon



Ajouter le reste de bicarbonate jusqu'à ce que ça ne colle plus les mains.

Céleste, Léana, Lana et Malo

Astro3, les constellations

Jeudi 11 décembre, Freddy nous a aidé à faire des cartes du Ciel. On a utilisé des ciseaux, de la colle et une règle. Pour faire la carte, il y avait trois étapes à réaliser. Avec cette carte, on peut voir plusieurs constellations: le dragon, le taureau, Cassiopée, la Grande et la Petite Ourse... Ensuite, on a appris à l'utiliser.



On choisit un jour et une heure. On tourne le disque des constellations qui a les mois écrits tout autour pour mettre en face le jour du mois et l'heure choisie. Puis on referme et on regarde..

Naël et Simon

Les événements festifs

Les aînés de Tréminis « chouchoutés » par leurs élus vendredi 21 novembre

Alors que dehors, la neige et le froid sévissaient, dans la salle des fêtes, l'atmosphère était bien agréable et chaleureuse. Accueillis par les élus, une trentaine d'aînés de Tréminis ont partagé un apéritif revigorant dans une atmosphère festive et musicale avec Fred Zik qui jouait du saxophone. Puis le repas préparé par Christian Fiérry-Fraillon de



Lalley et servi par les élus, a régalié tout le monde entre discussions et chansons. Fred a chanté des chansons de toutes époques à la demande et les convives ont pu reprendre les refrains en chœur ! Ce délicieux repas festif s'est terminé par la traditionnelle clairette ! Une belle fête pour nos aînés qui ont regagné heureux et satisfaits leurs maisons bien chaudes ! Isabelle Fort, 2ème adjointe, a distribué les colis gourmands aux personnes qui en ont fait le choix samedi 13 décembre au matin.



L'arbre de Noël pour les enfants de la commune a réuni 80 Tréminisous samedi 13 décembre.

Comme chaque année, la fête de Noël s'est tenue dans la salle des fêtes auprès d'un immense et superbe sapin trônant sous ses décorations. Tout d'abord, les 11 écoliers, fièrement campés sur scène, ont chanté des mélodies sur les planètes, le soleil et la lune et l'astronomie, spectacle monté en classe sur ce thème qui va être travaillé toute l'année. Puis les enfants ont regardé « Mission Noël » film d'animation idéal pour entretenir la magie de Noël avec humour et tendresse, une histoire joyeuse et pleine de gaieté. L'arrivée du père Noël avec son beau traîneau rouge et blanc



rempli de paquets colorés fut un moment joyeux et très attendu.

Pendant la distribution des cadeaux, les enfants étaient à la fois excités, impatients et attentifs, les plus jeunes un peu inquiets dans les bras des parents. L'après-midi s'est terminé par la découverte des jouets et le délicieux goûter de Noël. Une belle fête traditionnelle, offerte

aux enfants du village, encore une fois réussie grâce à la participation des écoliers et de leur enseignante Carole Perrier. A 18h, une soirée Astronomie proposée aux enfants par Frédéric Melmoux a permis une observation des étoiles sous un beau ciel hivernal avant un regroupement en classe.



Animations

Des jeunes magiciens dans le cadre « Des Vacances se la racontent »

Le 31 octobre pendant les vacances de Toussaint, un atelier magie a été proposé aux jeunes de 7 à 17 ans. Le but était d'apprendre quelques tours de magie et de cartes. Cinq jeunes de Tréminis, St Baudille et Bron ont participé avec entrain à l'atelier Magie. Accueillis par David Meunier de la Compagnie Comme une étincelle, ils se sont initiés au monde merveilleux de la magie en développant en seulement une après-midi des compétences du métier de magicien : le détournement de l'attention, le regard, la mnémotechnie ... Cette approche de la magie de manière ludique et scénique avec un travail sur l'imaginaire, le récit, et la présence a satisfait les jeunes apprentis magiciens,



ayant quand même un peu le trac lors de la présentation des numéros ! Ils ont construit leur spectacle avec David, se sont entraînés et l'ont présenté devant un vrai public à l'occasion d'une mini représentation de fin de stage. Les parents spectateurs ont été surpris et admiratifs par ces tours réussis et ont applaudi les jeunes magiciens. David Meunier a félicité les élèves qui avaient été très intéressés et motivés ! Un petit groupe permet une meilleure approche et concentration. Un atelier positif, des tours de magie simples et bluffants, qu'ils vont pouvoir facilement reproduire en famille ou avec leurs camarades !



Samedi 6 décembre, un atelier de danse verticale ouvert à tous, organisé par la compagnie Sylvie Guillermin, en partenariat avec la mairie de Tréminis, a eu lieu dans la salle des fêtes



Une quinzaine d'enfants avec quelques parents y ont participé et ont pu explorer les sensations d'une ascension sur perche. Puis après ces premières expériences tâtonnantes, une cinquantaine de spectateurs a assisté à un spectacle singulier et envoûtant : un solo de danse verticale sur perche de cinq mètres, interprété par une jeune danseuse professionnelle Elsa Ferret comme une quête d'équilibre fragile entre terre et ciel. La chorégraphe Sylvie Guillermin nous dit « La verticalité est une de mes histoires, aventure de mes premières recherches chorégraphiques. L'espace n'a plus un sens unique et horizontal, grâce à la verticalité, son volume s'en retrouve élargi et spacieux.

Dans *Nous ne sommes pas des oiseaux*, le corps s'élève, hésite, résiste. Entre rêve et réalité, l'artiste interroge la condition humaine et notre rapport au monde à travers le geste et le mouvement. » En incessants va-et-vient entre le monde d'en haut et d'en bas, entre le rêve et la réalité, ce solo transcrit toute la difficulté de l'être humain à assumer sa condition. Il exprime, par cette fuite vers les hauteurs, son refus d'affronter ses peurs, ses tourments. Ce mât, seul lien entre ces deux univers, devient alors l'ultime refuge de ce personnage intemporel qui demeure tiraillé entre deux parties de lui-même, entre ciel et terre.

A la suite de cette magnifique interprétation, un échange avec les spectateurs et les enfants qui connaissent bien Sylvie Guillermin puisqu'elle anime des ateliers sur un projet danse avec les écoliers de Tréminis, a permis de comprendre comment a été élaborée cette perche souple sur laquelle Elsa évolue comme un oiseau et la genèse de ce beau projet

Cette tournée est soutenue par la Région Rhône Alpes.



Nos associations



Notre traditionnel repas «diots savoyards» fort apprécié dimanche 2 novembre à midi.

Malgré une pluie battante, notre dynamique équipe s'apprêtait à accueillir les nombreux convives qui s'étaient inscrits pour ce 10^{ème} rendez-vous annuel. En effet depuis 2015, le Tréminis club organise ce délicieux banquet « diots savoyards à la chaudière » attendu et fort apprécié. 117 personnes de Tréminis et des villages voisins : Veynes, Lus la Croix Haute, Clelles, Mens, Lalley, Monestier de Clermont... étaient attendues. Devant la mairie, les deux énormes chaudrons fumants remplis de plus de 300 diots cuisaient sur leurs sarments de vigne, dans des vapeurs odorantes de vin blanc. Accueillis par les musiciens du groupe « Mad'Else » qui ont animé ce repas musical et gastronomique, les invités se sont installés dans la jolie salle. Nous avons remercié tous les intervenants, félicitant encore une fois l'équipe des cuisiniers venue de Vassieux en Vercors pour régaler tout le monde. Enfin, les énormes chaudrons fumants, répandant de délicieuses odeurs alléchantes furent apportés dans la salle. Tous se sont régalés dans une ambiance joyeuse, chaleureuse et amicale. Chants et danses animés grâce aux musiciens et au talent de Marion la chanteuse ! Puis le poids du « panier garni » a été dévoilé et a fait une heureuse gagnante. Le tirage de la petite tombola a récompensé une vingtaine de personnes. Le bénéfice permettra d'offrir un voyage de fin d'année aux 11 écoliers du village, ainsi qu'une participation à certaines sorties qui seront programmées lors de l'Assemblée Générale du club le vendredi 9 janvier 2026.

Mercredi 7 janvier des retrouvailles autour de la galette des Rois



17 membres se sont retrouvés pour débiter l'année, ce mercredi 7 janvier, en tirant les rois. Nous avons dégusté de délicieuses

galettes à la frangipane avec un verre de cidre et avons « refait le monde » dans une ambiance enjouée.

Notre Assemblée Générale avec encore de nombreux projets et de nouveaux adhérents !

Vendredi 9 janvier, j'ai convié les adhérents à l'Assemblée Générale 2025. Après un accueil convivial autour d'un café, nous avons chaleureusement accueilli les 22 membres présents. Après le rapport moral 2025 retraçant les activités de l'année présenté par la secrétaire Danièle Martin et le rapport financier présenté par la trésorière Michèle Robin, positif en particulier grâce au repas diots d'automne (ce budget conséquent d'environ 7 000 € permet d'envisager les activités de 2026 avec optimisme), le débat général a porté sur la finalité de quitter la fédération :

A l'unanimité, les membres présents décident de quitter la fédération « Générations Mouvement » et donc de choisir une assurance pour tous les membres (MACIF la

plus intéressante). De nouveaux statuts seront refaits par le bureau et qui seront votés en CA

Le tarif de la cotisation est inchangé : 20€. Jacqueline Bonnet, la présidente a présenté le rapport d'orientation et les activités envisagées pour 2026 :

-Sortie de fin d'année avec l'école : Carole est partante pour Vassieux, dernier jour d'école vendredi 3 juillet. Musée archéologique, musée de la Résistance, le village des santons

-Jacques Sarrazin propose une visite de Manosque sur une ou 2 journées lors des fêtes médiévales en juin. Il donnera les dates.

-Les carrières d'ocre : Visites des sentiers des Ogres, le Colorado entre le 8 et le 11 septembre

- Michèle Robin propose un séjour à Toulouse : musée de l'Espace, aéronautique ...

- Sortie montagne fin septembre : Claudie Bailly réfléchit à une sortie dans les Hautes Alpes : au « Museoscope » du lac de Serre Ponçon, les demoiselles coiffées ou cheminées de fées...

- Autres dates avec réservation salle des fêtes : mercredi 4 février repas Crêpes à midi, samedi 28 février repas choucroute et dimanche 8 novembre repas diots.

-Le maintien du cours de yoga du jeudi pour tous les âges, le portage des séances de cinéma de l'Ecran Vagabond et le traditionnel repas « diots », la chandeleur, le tirage des rois et reines...

Danièle Serre demande pourquoi la sortie pour voir le nouveau spectacle de Papagalli n'a pas été mentionnée dans les projets. C'est un oubli et il lui est demandé de se renseigner pour la prestation à La Mure le 9 mai.

Claude Morin demande si on pourrait aller à Hydrelec à Bourg d'Oisans. C'est apparemment réouvert. Il se renseigne, cela peut être l'occasion d'une sortie intéressante.

La trésorière présente le budget prévisionnel. Tous les bilans et rapports ont été adoptés à l'unanimité. Deux nouveaux membres se sont inscrits : Christine et René Vial

Le nombre d'adhérents passe à 33 membres. Tous se sont retrouvés au restaurant pour débiter l'année 2026 de manière festive et amicale !

Jacqueline Bonnet



Nos associations

SOU DES ECOLES



Le marché de Noël réussi pour le Sou de l'école dimanche 23 novembre

Une belle 3ème édition Le premier marché de Noël de l'année dans le Trièves a eu lieu dimanche

23 novembre dans la salle des fêtes. Cette 3e édition était organisée par le

Sou des écoles de Tréminis et La Guilde créative, après le vif succès des deux précédentes.

Un rendez-vous inspirant pour faire le plein de rencontres auprès des artisans et producteurs. Au total, 18 exposants étaient présents. Ces derniers et Émilie Cassarino, membre de La Guilde créative et couturière pour l'association « Au pied de l'aiguille », étaient ravis du succès du marché, qui attire chaque année plus de visiteurs. Ils ont pu découvrir les trésors du territoire. En prime, le père Noël a fait son apparition pour la première fois de l'année pour le grand plaisir des enfants.

Les ravioles préparées par les enfants dans la salle du conseil ont été très appréciées ainsi que les pains d'épices. Le bénéfice de ce marché du Sou permettra aux écoliers de partir en classe de découverte à Lyon et de découvrir la vie en ville



Un succès pour le premier repas festif et dansant des «copains d'abord»

Samedi 8 novembre, les membres dynamiques et souriants de la nouvelle association de Tréminis vêtus de superbes tee-shirts bleus avec leur logo original, accueillaient les 130 convives inscrits pour « le repas chèvre ». Après l'apéritif pris au bar, Patrick Ripoll le président a souhaité la bienvenue à tous avec son équipe enthousiaste, ils ont entonné la chanson « les copains d'abord » remaniée avec humour en copains du Serre ! Le repas avait été préparé par Philippe Blanc qui avait cuisiné entre autres une délicieuse terrine de sanglier et la traditionnelle chèvre d'automne et ses légumes. Tous se sont régalés. Le groupe Synonym' a animé la soirée avec brio et les participants ont chanté et dansé jusque tard dans la nuit !

On peut féliciter cette jeune association pour cette première manifestation réussie et conviviale. Les « copains d'abord » tiennent à remercier les participants d'avoir répondu présents à leur invitation, regrettent d'avoir été obligés de refuser des personnes car la salle était remplie. « Grâce à vous, l'ambiance était au rendez-vous et la soirée a été un vrai succès. Merci également pour votre confiance, cela nous touche beaucoup. Nous espérons avoir le plaisir de vous retrouver très bientôt. »

Une vente de cochonnaille aura lieu le 31 janvier (voir p 4)



Le courrier des lecteurs

Calendrier de l'Avent 2025



Pour sa première édition, le calendrier de l'Avent des habitants de Tréminis a connu un beau succès.

Nous avons été agréablement surprises de l'enthousiasme manifesté par les Tréminisous.

Malgré l'annonce tardive, vingt soirées sur vingt quatre ont été choisies par les habitants, tous heureux de se retrouver autour d'un feu, d'un vin chaud, d'une soupe.

L'esprit de Noël était présent.

La simplicité alliée à la convivialité ont fait de

ces rencontres des moments de partage chaleureux et festifs.

Merci à tous ceux qui ont rendu possible cette nouvelle et belle aventure.

Rendez-vous en fin d'année, encore plus nombreux !

Christine et Marie Line



APPEL A OBJETS

A l'occasion de la prochaine exposition 2026/2027 du Musée du Trièves sur le thème de l'école, 4 villages (Lalley, Prébois, St Maurice et Tréminis) se rassemblent pour organiser une expo complémentaire durant l'été 2026.

L'idée est de montrer l'importance pour chacun de nous et pour nos villages, hier comme aujourd'hui, de ces lieux d'apprentissage et de vie en commun.

Vous possédez encore une photo de classe ?

Vous avez des objets liés à l'école (cahiers, livres, porte-plumes, cartes etc.) à nous prêter ?

Vous avez des souvenirs liés aux bâtiments, aux enseignants, aux sorties extra-scolaires etc. ?

Venez-nous en parler, nous vous expliquerons comment faire !

N'hésitez pas à contacter Michèle Robin ou Emmanuel Vinchon (emmanuel.vinchon@numericable.fr)



Vos articles doivent parvenir **avant le 20 des mois d'octobre, janvier, avril et juin afin d'être publiés. (avant les vacances scolaires)** Votre nom doit être mentionné en bas de votre article. **Un seul article par personne.** (1500 caractères maximum en Lucida Sans 10)

mairietreminis@orange.fr amfitoussi@aol.com



COMMERCES - ENTREPRISES - PRODUCTEURS LOCAUX

Pain

⇒ **Boulangerie Alborghetti**

Le Fournil de Château-Bas, Tréminis

06 86 25 58 91

⇒ **Boulangerie Julien**

04 76 34 30 76

Tournée sur les hameaux de Château-Méa, Le Serre et l'Eglise - lundi

⇒ **Boulangerie La Commanderie**

04 76 34 71 88

Vente à l'épicerie - mardi, jeudi et dimanche.

Epicerie

Delphine Sanson Château-Bas, 04 76

34 71 88 Du lundi au samedi de 8h30 à

12h00 et de 16h00 à 19h00 — mardi après-midi et vendredi après-midi fermés, mercredi fermés — le dimanche seulement de 8h à 12h

⇒ **Boucherie Charcuterie**

⇒ **Gaëc des Amarines**

Les Granges à Tréminis 06 81 91 53 50

Vente directe de viande d'agneau, saucissons de brebis et de chèvre, saucisses, merguez et grillades d'agneau de 18h30 à 19h30.



Les pizzas fermières d'Agnès et Edouard cuites au feu de bois sur commande à partir de 18h le samedi soir

La ferme du haut Trièves

04 76 34 74 28

Vente directe de volailles, charcuteries de volailles, escargots - mardi de 15h00 à 17h00, jeudi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00, samedi de 10h00 à 12h00

⇒ **Boucherie Marcou**

04 76 34 60 38 Tournée de livraison des commandes le vendredi.

Myciculture et cueillette

⇒ **Carpo diem Champignonnière en milieu forestier**, sur billots de bois, 06 38 42 91 44 contact@carpodiem.com

La Plume de l'Oiseau

⇒ **Valérie Salé 06 31 29 23 26**

Productrice Cueilleuse Herbaliste

06 31 29 23 26 l' Eglise , Tréminis

Vente de tisanes, sirops, huiles de soin, baumes

Nature Les Bleues'Bellules Création bijoux des bois/Coaching par la nature / Animation nature bleues-bellules.fr 29 route de la Sagne 06 99 72 71 81

Bois/Forêt

⇒ **Scierie Barthalay Frères**

Taufert, Tréminis 04 76 34 70 67

⇒ **Exploitation Forestière Perret Château-Bas, Tréminis 04 76 34 73 48**

Rémouleur Rémy Chazeau Château Bas 0615465901

Affutage de tout matériel tranchant, couteaux, ciseaux, outils de jardin, outils à bois, etc...

Café/Restaurant/Restauration à emporter

⇒ **Café/Restaurant Ô Tréminion**

Château-Bas, 06 34 01 27 22

O treminion@gmail.com

⇒ **Coin café** À l'Épicerie de Tréminis Château-Bas, selon horaires de l'épicerie

⇒ **Gîte de la Margelière 06 34 59 43 86**

Transports

⇒ **Autocars Blancs du grand Ferrand, Le**

Serre, Tréminis 04 76 34 74 32 La ligne

Tréminis/Mens circule tous les samedis

Départs :

Tréminis Le Serre à 8h15

Tréminis L'Eglise à 8h17

Tréminis Château-Méa à 8h19

Tréminis Château-Bas à 8h21

Arrivée à Mens à 9h15

Départ de Mens à 11h00 pour une arrivée à Tréminis à 12h00

⇒ **Taxi du Trièves 06 44 29 85 55 -**

www.taxidutrièves.fr

taxidutrièves@gmail.com Transports médicaux [taxi conventionné par l'assurance maladie], transports scolaires pour vos enfants, transports privées et professionnels, transports de bagages et de matériels

⇒ **Taxi Blanc Catherine**

06 75 41 78 98

Déplacements professionnels ou privés 7j/7j, transport de malades assis.

Electricité

⇒ **Verdure Electricité**

Château-Bas, Tréminis

06 33 09 25 14

Electricité générale. Neuf et rénovation

Construction/Rénovation

⇒ **G'Renov Vincent Parat**

L'Eglise, Tréminis

04 76 34 74 55 / 06 72 67 56 92

parat.vincent@hotmail.com

Charpente/Couverture/Zinguerie

Maçonnerie/Rénovation

⇒ **Goubault Antonin**

Les Orgines, Tréminis **06 37 95 82 28**

Charpente/Couverture/Menuiserie

⇒ **Laurent Gervasoni**

peinture /placo /sols

Les Granges Tréminis

06 99 42 01 07/04 76 99 84 49

Lespeinturesdutrièves@orange.fr

⇒ **Sonnet frères** Pré Girard Tréminis

04 76 34 90 71 Charpentes, toitures

stephane.sonnet-freres@orange.fr

⇒ **Atelier Métakin Tao Lé**

Réparation , location de vélos, conversions

en électrique, remorques solaires

07 68 89 83 58 contact@metakin.fr

⇒ **Malika Bricolage**, Plomberie, sanitaire, entretien, peinture 06 29 14 37 93

malika.bricolage@gmail.com

SERVICES

Mairie de Tréminis

L'Eglise, 38710 Tréminis

Tel. 04 76 34 73 39

Mel. mairietremenis@orange.fr

Site. www.tremenis.fr

Horaires d'ouverture : Lundi de 9h00 à 12h00 et le Jeudi de 13h30 à 16h00. La maire reçoit sur rendez-vous.



Décharge communale (déchets verts/gravas)

Prendre rendez-vous au secrétariat avant le jeudi 16h

Plage de dépôts : en accès libre derrière la place

Alpana (déchets verts exclusivement)

Déchetterie de Mens - Lundi, mercredi et samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

Agence Postale

Château-Bas, 38710 Tréminis

Tel. 04 76 34 70 79

Horaires d'ouverture hiver du 31 octobre au 2 mai du lundi au samedi de 8h45 à 11h45, fermé le mercredi



Office National des Forêts

Maison Forestière, L'Eglise 38710 Tréminis

04 76 34 70 71



Santé / Bien être

Rémy Chazeau, thérapie Emotionnelle Familiale et Transgénérationnelle Château Bas **06 15 46 59 01**

Myriam BOST, thérapeute créative **06 73 14 37 88** (Le Serre) www.ludvivo.fr

NUMEROS UTILES

Appel d'Urgence Européen : 112

Pompiers : 18

Secours en montagne : 15 ou 112

Gendarmerie : 17

Urgences vitales : 15

Urgences médicales :

Pour contacter un médecin de garde la nuit, le week-end et les jours fériés 116 ou 117

Centre anti-poison : 04 72 11 69 11

Maison de santé du pays mensois :

- Médecins 04 76 34 65 74.

- Chirurgien dentiste : 04 76 34 63 20

- Infirmier(e)s : 04 76 34 61 59

Services infirmiers à domicile (SIAD)

04 76 34 67 83

Aide à domicile milieu rural (ADMR)

04 76 34 66 67

Pharmacie de garde : 3237

Pharmacie du Châtel à Mens

04 76 34 61 24

Optique des Alpes à Mens

04 76 34 48 90

ENEDIS Urgences [09 73 72 25 00](http://09.73.72.25.00)

Météo France Isère : 08 99 71 02 38



Actualités en images

