

# L'écho de Tréminis

N° 71 novembre 2025

## Sommaire :

- p.2 Edito de la maire
- p. 3 et 4 Vie communale
- p. 5 Vie communale (travaux)
- p.6 Actualités/Agenda du trimestre/ Etat civil
- p.7 Le trail Obiou et les journées du patrimoine
- p.8 et 9 Le coin de l'école
- p.10 Les événements de l'été
- p.11 « Prim Poêle » de la CCT
- p. 12 Deux nouvelles associations
- p.13 et 14 Nos associations
- p.15 Informations pratiques
- p.16 L'actualité en images

Le sou des écoles de Tréminis organise

## Marché de Noël

avec LA GARE DE CRÉATIVE

Artisans créateurs et Producteurs du Trièves

Dimanche 23 NOVEMBRE 2025

Buvette vin chaud gourmandises raviolis du Trièves réservation au: 0676054532

10h00 17h00 Salle des fêtes de Tréminis

## Fête de Noël samedi 13 décembre 15h Ciné-Noël

Un goûter clôturera la fête après la distribution des cadeaux aux enfants de Tréminis (jusqu'au CM2)

### A TREMINIS

## SALLE DES FÊTES

Fête de Noël organisée par la commune de Tréminis

IPNS



Photos Isabelle Fort



Mairie de Tréminis --- L'Église --- 38710 TREMINIS --- Tel/ fax : 04 76 34 73 39 ---

Courriel : [mairietreminis@orange.fr](mailto:mairietreminis@orange.fr) / site : [treminis.fr](http://treminis.fr)

Édité et imprimé par la Mairie de Tréminis --- Tiré à 180 exemplaires --- Gratuit

Directrice de la Publication: Mme Anne-Marie FITOUSSI --- Directeur de la Rédaction : M. Frédéric MELMOUX



# Édito de La maire

A l'heure où vous lisez cet édit, cela fait déjà un mois et demi que la rentrée scolaire s'est déroulée sans problème. Nos 11 écoliers, quatre filles et sept garçons répartis sur quatre niveaux, du CE1 au CM2, se sont retrouvés avec plaisir le 1er septembre, sans nouvel élève, mais avec beaucoup de projets : Ils aiment beaucoup le jardin de l'école où ils sont allés dès la rentrée et ont projeté de nouveaux travaux d'entretien et de plantations. Tout au long de l'année sera mené un travail sur l'astronomie avec une sortie en juin pour une séance de planétarium à Cosmocité du Pont-de-Claix. L'école participe au dispositif Danse en Isère et bénéficiera de huit séances avec une chorégraphe de la compagnie de Sylvie Guillermin. Un séjour citoyen de 4 ou 5 jours dans une ville, financé en partie par la municipalité et le Sou des écoles, sera organisé en fin d'année. L'école est toujours partenaire des Communes forestières, et il y aura des sorties régulières dans la parcelle de forêt attribuée par la commune, développant différentes thématiques comme la faune et la flore, mais cette année plus axées sur le rapport de l'humain à la forêt et le problème des incendies.

Méline a fait aussi une belle rentrée en grande section à l'école maternelle de Mens, avec Tessa et Zaïn qui ont fait leur première rentrée en petite section. Les petits sont toujours accompagnés dans le bus scolaire par Nathalie Ré. Zéphir et Télió ont fait leur rentrée en 6ème au collège. A tous nous souhaitons une belle année scolaire !

L'été fut riche en manifestations : Les 20 et 21 juin, « la nuit des forêts » avec l'inauguration de la cabane derrière la mairie et des randonnées cueillettes et ateliers de transformation de plantes forestières, une balade pédagogique en forêt avec Flavien Pays, de l'office national des forêts (ONF), pour découvrir ses bienfaits mais aussi ses fragilités paysagères, écologiques ou économiques ..., à la cabane du pique-nique suivie de la fête de la musique.

Le 19 juillet, la traditionnelle fête au village permettant de retrouver nos amis estivants.

Le rallye du Trièves, le 2 août, événement traditionnel a ramené ses bolides colorés et pétaradants.

Le concours de pétanque le 10 août où 32 doublettes se sont affrontées avec acharnement jusque tard dans la nuit !

Le contrat de Victor Fort s'est terminé cet été, il avait fait équipe avec sérieux et efficacité avec Cédric. Maintenant, Cédric doit assumer seul les tâches communales avec seulement 22 h de présence. Entre la surveillance des sources et réservoirs d'eau, les réparations diverses dans les bâtiments communaux avec cet automne, un travail particulier de mise aux normes « Incendie » dans la salle des fêtes et au sous-sol avec pose de portes ignifugées et sécurisées, etc... il est bien occupé. Je le félicite pour ce travail sérieux et efficace.

Les espaces verts (aire de jeux et cimetières) sont confiés à Sébastien Argoud de Mens et les abords de plusieurs ponts de la route des Sagnes et de Pré Girard ont été effectués par des agents ONF.

En ce qui concerne les travaux, une fuite assez importante a été réparée au niveau du Collet de Château Méa, les travaux de suppression du citerneau vont débuter et sont confiés à l'entreprise « Trièves travaux » qui va poursuivre la 2<sup>ème</sup> tranche des renouvellements de canalisations à Château Bas jusqu'au réservoir. Nous aurons moins d'aide puisque le département ne subventionne plus ces travaux et seule l'agence de l'eau nous soutient.

« Trièves travaux » doit aussi reprendre la voirie et les réseaux d'eau pluviale de l'Impasse de Maruard cet automne. Le département va engager rapidement la rénovation de la partie basse de la route de La Faurie (convention signée). Les travaux de rénovation énergétique de l'école vont pouvoir démarrer après les bonnes nouvelles des aides de la

région et du département.

Les marquages des routes, passages protégés, « dents de requin », places de parking, marquages école et 30... ont été faits par Proximark. Les passages dangereux sont mieux repérés. Espérons que les automobilistes réduisent leur vitesse qui est à 30 km/h dans toute l'agglomération. Le chemin piétonnier à Château Bas est maintenant sur la rue du Temple, itinéraire plus tranquille et sécurisé.

Des travaux de rénovation en zinguerie et maçonnerie effectués par l'entreprise Sonnet et Guy Parat sont en cours sur un angle de la toiture de la mairie.

Les travaux de rénovation de la salle du conseil, suite à un dégât des eaux, sont terminés : les peintures de la cuisine de la salle des fêtes, du bureau des élus (ancienne bibliothèque), des murs et du sol de la salle des fêtes ont été faits par l'entreprise « les peintures du Trièves » et le changement de luminaires par Yannick Verduire et une bonne partie a été prise en charge par notre assurance.

Je voulais aussi rendre un hommage particulier à Patrick Stagnoli qui a pris une retraite bien méritée le 1er octobre après 30 années passées au chevet de notre forêt, au service de la commune avec bien souvent des missions qui dépassaient le cadre de son travail. Il fut un forestier hors pair, avec de solides compétences techniques, un dévouement de tous les instants et un grand sérieux dans le travail, sans parler de qualités de chaleur humaine et d'écoute. Il nous a appris à connaître un peu mieux la forêt et à en comprendre les enjeux, toujours prêt à nous renseigner et à conseiller sur les ventes de bois particulièrement ou les échanges de parcelles intéressants pour notre forêt communale. Merci Patrick ! Nous lui souhaitons une belle retraite ! Un nouvel agent ONF devrait prendre ses fonctions en début d'année, en attendant, ce sont Marc Lemoine et Flavien Pays qui assurent l'intérim.

Le climat mondial est encore plus anxiogène, cette année, avec les conflits et guerres qui continuent. Une lueur d'espoir avec une trêve des combats à Gaza (mais pour combien de temps...) et le retour des derniers otages en Israël. Espérons qu'une entente se fera en Ukraine pour mettre fin à cette guerre qui fait de trop nombreuses victimes. La société actuelle tend au repli sur soi et à l'individualisme et il est difficile d'être optimiste d'autant plus que la France traverse toujours une crise de régime inédite depuis la dissolution de l'Assemblée Nationale en 2024 avec de grosses incertitudes sur le vote du budget et la pérennisation de l'équipe gouvernementale.

Les manifestations et autres festivités de fin d'année vont quand même rythmer la vie de Tréminis en ce dernier trimestre :

La cérémonie du 11 novembre, le marché de Noël du Sou des écoles le 23 novembre, le repas de Noël offert aux aînés le 21 novembre dans la salle des fêtes à midi, un atelier danse et spectacle proposé par la compagnie Sylvie Guillermin le 6 décembre, la fête de Noël le 13 décembre avec un film de Noël et la distribution de cadeaux.

**Le Conseil municipal vous invite aux traditionnels vœux du maire avec le bilan de l'année 2025 et le partage de la galette des rois, dimanche 4 janvier à 15h à la salle des fêtes.** Moments de convivialité qui sont là pour communiquer et s'écouter !

Je vous souhaite à toutes et tous une belle fin d'année, festive, tranquille et familiale.

Anne-Marie Fitoussi

# Vie communale



## Des barnums au service des petites communes avec la région AURA

Pour soutenir les associations du territoire, la Région a acheté des barnums et les a mis à disposition de petites communes iséroises. Nous en avons fait la demande grâce Catherine Bolze qui nous en avait informés. Jeudi 28 août à 11 heures, une cérémonie

de remise des barnums à dix communes de moins de 2000 habitants par la Région Auvergne-Rhône Alpes s'est déroulée en présence de Freddy Rey, maire de Saint-Nicolas-de-Macherin et conseiller régional, Jean-Claude Darlet, maire et conseiller régional et des maires des communes concernées. À l'automne 2024, dans le cadre d'une évolution de l'exécutif régional et la création d'une nouvelle délégation "Associations" portée par la vice-présidente Marie-Pierre Montoro-Sadoux, la Région a décidé de créer à la commission permanente du 28 mars 2025 un nouveau dispositif en faveur des associations de son territoire : la cession à titre gratuit de barnums de 3 x 3 mètres. Le coût d'un barnum est d'environ 1 300 euros. Une commande de 229 barnums a donc été réalisée courant avril 2025 pour un budget global de 360 000 €, à la suite des attributions votées en commissions permanentes de mai et juin 2025. Ces attributions sont allouées à 19 communes de l'Isère, dont 10 communes étaient concernées jeudi matin. Freddy Rey a expliqué l'utilité de ces barnums pour les différentes manifestations organisées par les associations tout au long de l'année et Jean-Claude Darlet a insisté sur le fait qu'il était autant, voire plus important d'aider les petites communes qui avaient moins de moyens que les municipalités urbaines. Il a cité l'exemple des minibus qui étaient attribués aux communes avec un secteur jeunes et qui facilitait la vie de bon nombre de familles. Il a annoncé que 400 nouveaux barnums arriveraient bientôt pour de nouvelles communes. À la suite d'un buffet, les barnums ont été distribués pour que chaque maire puisse repartir avec le sien dans sa commune. Tréminis est la première commune du Trièves à avoir bénéficié de cette offre. Le barnum est à la disposition des associations du village qui le demandent.

## Réunion avec les élus de la communauté de communes du Trièves 6 octobre à St Martin de Clelles



Plusieurs sujets évoqués avec Frédérique Puissat, Michel Savin Sénateurs de l'Isère et Damien Michallet dont les pouvoirs de police du maire en matière urbanistique, les nouvelles règles électorales pour les élections de communes de moins de 1000 habitants. Des réunions toujours riches ! Avec le scoop de la démission du 1er gouvernement Le Cornu lors de la matinée !

## Les travaux sécurité routière de marquage à Château Bas



devant l'école et la mairie



La salle du conseil a fait peau neuve et est très claire et accueillante.



En mars 2026, les citoyens élisent leurs conseillers municipaux. En application de la loi

A partir de 2026, dans toutes les communes, le mode de scrutin applicable sera donc un **scrutin de liste à deux tours, avec dépôt de listes de candidatures et suppression du panachage**. Ainsi, dans les communes de moins de 1 000 habitants comme Tréminis, il n'est plus possible d'ajouter ou de supprimer des noms, ni de modifier l'ordre de présentation des candidats lors du vote.

**Date limite d'inscription sur les listes électorales :  
vendredi 6 février 2026**

**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**Vie publique**  
Au cœur du territoire public

**COLLECTIVITÉS TERRITORIALES**

## Municipales : quel mode de scrutin pour les communes de moins de 1 000 habitants ?

**Liste composée d'un seuil minimum de candidats (en fonction de la taille de la commune)**

Une liste peut compter jusqu'à 2 candidats de moins par rapport à l'effectif théorique du conseil municipal.

**Panachage interdit (impossibilité de rayer des noms)**

**Alternance stricte femme/homme ou inversement**

---

Exemple : pour une commune de 400 habitants  
→ élection de **11** conseillers municipaux

### 2 listes A et B

**1<sup>er</sup> TOUR**

**La liste A**  
a la **majorité absolue** > elle obtient la majorité des sièges (prime majoritaire), soit **6 sièges**.

Les **5 sièges** restants sont répartis à la représentation proportionnelle à la plus forte moyenne **entre la liste A et la liste B** (si elle a obtenu plus de 5% des suffrages exprimés).

→

**2<sup>nd</sup> TOUR**

Sans majorité absolue

**Mêmes règles de répartition que pour le 1<sup>er</sup> tour** : prime majoritaire pour la liste arrivée en tête, représentation proportionnelle.

Pour se maintenir au 2<sup>d</sup> tour, les listes doivent avoir obtenu **plus de 10% des suffrages exprimés au 1<sup>er</sup> tour**.

Les listes qui ont obtenu plus de 5% peuvent fusionner.

© DILA 2025

## Contrôles périodiques des Assainissements individuels



Le SPANC (Service Public d'Assainissement Non Collectif) de la communauté de communes du Trièves lance une campagne de contrôle périodique sur notre commune (contact accueil au 04 76 34 44 29)

Le SPANC doit vérifier le bon fonctionnement des filières d'assainissement non collectif et leur conformité par rapport à la réglementation, au moins une fois tous les 10 ans. Durant le contrôle, le technicien recense les équipements existants, collecte des données concernant les habitations, contrôle le bon état des ouvrages, vérifie les ventilations et contrôle l'accessibilité des ouvrages, contrôle le bon écoulement des effluents, mesure la hauteur du voile de boues dans la fosse, contrôle la qualité du rejet dans le milieu naturel.

A l'issue du contrôle, il conclut à la nécessité de réhabiliter ou non l'installation. Il apporte également **ses conseils sur**

**l'entretien et sur les éventuelles améliorations à apporter**

L'ensemble des installations d'assainissement non collectif sont vérifiées par la société REZEAU-Monsieur Jules Alex-Billaud (prestataire de la Communauté de Communes du Trièves)

Cette visite consiste à faire le point sur l'état de votre installation et de vous apporter des conseils techniques et réglementaires nécessaires à son entretien et son bon fonctionnement.

Nous vous remercions de réserver le meilleur accueil possible à notre technicien .

# Vie communale : Travaux

Purge du rocher d'escalade sur la piste du col de la chante

Avant

Après



Abattage du sapin en partie sec devenu dangereux derrière l'école



Réparation fuite sur canalisation  
d'eau potable à Château-Méa



Rebouchage des trous sur chaussée : Impasse du Battoir à  
Château-Bas, route de Pré-Girard et Château-Méa



Élagage des bordures des ponts des Granges et de la scierie en prévision des travaux de réparation



# Actualités/Etat civil/ Agenda



## Cérémonie de commémoration de l'Armistice

**Mardi 11 Novembre à 11 h**  
au monument de l'Eglise suivie par le verre de l'amitié à la salle des fêtes.



## Noël des Aînés

Le traditionnel repas offert aux aînés de la commune à partir de 70 ans aura lieu dans la salle des Fêtes.

C'est le traiteur

**Christian Fierry-Fraillon de Lalley** qui va régaler les convives qui auront le choix du menu. **Fred Zik** fera l'animation musicale.

**vendredi 21 novembre à midi.**

Vous pouvez choisir de participer au repas festif ou de recevoir un colis gourmand.



**Atelier de danse verticale et spectacle « Nous ne sommes pas des oiseaux - Opus#1 »** proposés par «la compagnie Sylvie Guillermin» dans le cadre de sa tournée soutenue par la Région Auvergne-Rhône-Alpes cofinancée par l'Union Européenne, le Département de l'Isère et la Communauté de Communes de la Matheysine,

**le samedi 6 décembre atelier à partir de 13h30 et spectacle à 15h. (Ouvert à tous)**



## Fête de Noël des enfants samedi 13 décembre à 15h

**Projection surprise d'un joli film de Noël**, surprise des écoliers avant le passage du Père Noël à la salle des fêtes. Un goûter clôturera la journée après la distribution des cadeaux aux enfants de Tréminis (jusqu'au CM2). Un appel à gâteaux est lancé ! Merci aux pâtisseries !



## État civil

### Décès

**Raymond Serre** le 22 juillet à l'âge de 85 ans.



**Thérèse Fort** le 20 août à l'âge de 95 ans.

**Abdul Jabbar Al Zoubaidy** le 15 octobre à l'âge de 80 ans.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles et aux proches.



### Fermeture du secrétariat :

Le secrétariat sera fermé pour les fêtes de fin d'année  
**du 23 au 31 décembre**

## Agenda du trimestre



|                                            |                                                                                                                    |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jeudi 30 octobre                           | « les vacances se la racontent »<br>« magie » école 14h30/17h30                                                    |
| Vendredi 31 octobre                        | On fête Halloween à 15h à la guinguette des Pupos proposé par « Cultures Pluri'elles ».                            |
| Vendredi 31 octobre                        | Ecran Vagabond documentaire : « Put your soul on your hand and walk » à 20h30                                      |
| Samedi 1er novembre                        | EVT Jeunesse : « Mary Anning » à 17h30<br>Découverte : « Un simple accident » à 20h30                              |
| Mardi 11 novembre                          | Commémoration de l'Armistice de 1918 à 11h au monument de l'Eglise                                                 |
| Vendredi 21 novembre                       | Repas des Aînés à la salle des fêtes à midi                                                                        |
| Dimanche 23 novembre                       | Marché de Noël du Sou des écoles salle des fêtes de 10h à 18h                                                      |
| Vendredi 28 novembre<br>Samedi 29 novembre | Écran vagabond 20h30<br>Écran vagabond 17h30 et 20h30                                                              |
| Samedi 6 décembre                          | Atelier « danse verticale et spectacle » avec la compagnie « Sylvie Guillermin » à partir de 13h30 salle des fêtes |
| Samedi 13 décembre                         | « Arbre de Noël » à la salle des fêtes à 15h                                                                       |
| Dimanche 4 janvier                         | Vœux de la municipalité à 15h salle des fêtes                                                                      |

# Trail Obiou et journées du patrimoine



## Passage de relais et ravitaillement à Tréminis pour le premier Ultra trail de l'Obiou

L'ultra trail de l'Obiou a fait son apparition cet été dans le calendrier des courses du département. Au départ de Saint-Disdier dans le Dévoluy, il proposait un parcours de 75 kilomètres autour de l'emblématique montagne de l'Obiou. Le Dévoluy, la Matheysine, le Trièves et un petit bout du Vercors ont accueilli ce rendez-vous le 26 juillet 2025. Le col de la Samblue et le passage dans la forêt domaniale de Pellafol sont les premières difficultés de la journée pour le peloton avec plus de mille mètres de dénivelé à gravir depuis le départ et environ 16 kilomètres. Ils enchaînent ensuite avec une quinzaine de kilomètres vers le chalet de Bachiliane par la forêt Chevallier et le

ravitaillement de Tréminis situé au kilomètre 46,9. C'est d'ailleurs à ce moment-là que les équipes effectuent leur relais. Le col de la Croix et le croisement Lachaup furent des points déterminants pour effectuer les plus gros écarts avec plus de 2000 mètres de dénivelé à gravir sur les deux dernières sections de la compétition. La vue sur le mythique Grand Ferrand est de toute beauté mais les trailers n'ont pas le temps de l'admirer. Le retour vers la ligne d'arrivée et Saint-Disdier s'effectuent par le même sentier qu'à l'aller.

Romarc Pelloux-Titgat de Lalley (Decathlon/La Tronche) et Magali Mellon ont remporté le premier ultra trail de l'Obiou à Saint-Disdier-en-Dévoluy. 7h43'55, c'est le temps qu'il a fallu à Romarc Pelloux-Titgat pour venir à bout ce samedi des 72,5 km et 4250 mètres de dénivelé du premier ultra trail de l'Obiou. 116 coureurs s'étaient présentés au départ de la course solo. À l'arrivée, c'est d'ailleurs avec 4'58 d'avance que Pelloux-Titgat a franchi la ligne à la moyenne de 9,70 km/h.



Première femme, Magali Mellon (Inov8/AL Échirolles) a conclu son périple de plus de 72 km en 8'38'56.

## Les journées du patrimoine samedi 20 et dimanche 21 septembre à Tréminis : Un passionné d'histoire triévoise rénove le moulin Girard/Scierie Gauthier

Christophe Jullien, ancien boulanger de Tréminis, a acheté en 2010 la scierie Gauthier en ruines. Très intéressé à l'histoire du lieu grâce aux témoignages d'anciens et à des recherches aux archives départementales, il a eu

plaisir à raconter son aventure lors de ces 2èmes visites des journées du patrimoine (la première ayant eu lieu en 2020), rencontrant des anciens du village ayant aussi des souvenirs à évoquer ou des visiteurs qui ont apprécié ce retour authentique au début du siècle. Il a remercié tous ceux qui l'ont aidé à enrichir son musée agricole et les bénévoles de sa nouvelle association « Terre de bois, Terre d'eau » : Le but de cette association est de conserver l'histoire et le patrimoine de Tréminis dont la vie autrefois tournait autour de la forêt, ses torrents, et sa dizaine de scieries et moulins. Il a commencé, seul avec sa famille, sa restauration, en gardant le cachet et l'authenticité du bâtiment. Le toit a été réparé. Les abords ont été défrichés et il a fait de belles découvertes enfouies sous des amas de pierres et de ronces comme la pierre du pressoir qui doit être relevée avec l'aide d'une entreprise de travaux publics. Avec son association, il restaure les bâtiments en gardant leur cachet et leur authenticité. Il a rajouté un musée agricole retraçant le travail de la terre de la traction animale à la force mécanique, mais aussi diverses collections du quotidien de la vie campagnarde de la fin du 19<sup>ème</sup> au 20<sup>ème</sup> siècle. Christophe donne rendez-vous dans deux ans aux visiteurs conquis, espérant pouvoir faire revivre le moulin et la battante en re-

mettant en service la chute d'eau grâce au canal qu'il a retrouvé et nettoyé pour l'un et un moteur électrique pour l'autre. Vous pouvez rejoindre son association « Terre de bois, Terre d'eau » et l'aider à continuer son énorme travail de sauvegarde. Un voyage au cœur du patrimoine, entre tradition, nature et savoir-faire qui a plongé les visiteurs dans le passé. (Scierie Gauthier 251 route de Rochasset Tréminis)



# Le coin de l'école

Ça y est, la rentrée est passée, une nouvelle année commence, et cette année, on explore l'espace! L'espace géographique, proche ou plus lointain, rural ou urbain, l'espace par le corps avec un travail en danse, on vous racontera tout au fil des mois. L'espace infini, avec un projet en astronomie, qui a débuté en octobre... Mais au programme, il y aura aussi du cinéma, des regroupements avec les classes du Trièves, du sport...encore une année bien remplie en perspec-

L'AFPER, l'Association Française pour l'Education Par la Recherche, propose des défis scientifiques via le programme les Savanturiers pour initier les élèves à la recherche scientifique en classe. Nous avons participé au défi suivant.

## Comment savoir si la terre est riche.

Introduction : Pour savoir si la terre est riche ou pauvre, nous avons fait une expérience : faire sortir les vers de la terre pour les compter. C'est le test de la moutarde.

Le matériel dont on a besoin :

- 600g de moutarde
- 1 arrosoir de 25L d'eau
- 1 contenant pour mettre les vers.



La méthode : Délimiter un carré de 1m par 1m avec 4 piquets. Mélanger de l'eau et de la

moutarde dans un contenant le tout, verser sur la terre. Attendre 10 minutes.

Les résultats : Nous avons trouvé dans un carré de 1m carré 90 vers de terre et dans l'autre carré 28 vers de terre.

## Le regroupement Coursensemble

Comme tous les ans, nous nous sommes entraînés à la course pour le « Coursensemble », organisé par l'Emala. Nous nous sommes regroupés au Camping Près Rolland, à Mens, le mardi 7 octobre. Il y avait toutes les classes du Trièves sud.

### L'entraînement

Nous nous sommes entraînés à courir de plus en plus longtemps jusqu'à courir notre temps. Nous avons aussi fait des jeux où il fallait courir par exemple le jeu du trésor de l'écureuil, le jeu des balles interceptées.

Léana, Ysée et Lana

### La course

Les petits de maternelle sont partis en premier, ils ont couru 2 tours. La première course était celle des GS, CP, CE1. Ils ont couru 6, 9 et 12 minutes. Les CE1 sont partis puis 3 minutes après les CP puis les GS. La deuxième course était celle des CE2, CM1, CM2. Ils ont couru 15, 18 et 21 minutes. Pendant que certains enfants couraient, les autres les encourageaient. Si on additionne les distances courues par toute la classe, on obtient 24 km 800m !

Céleste, Naël, Simon et Malo

La conclusion : Si on regarde le tableau des valeurs de référence, on peut dire que la terre de notre jardin est de qualité moyenne.

Les élèves de CM

## Les jeux

L'après - midi nous avons fait des jeux mais avant ça, plus de 300 enfants ont été divisés en plusieurs groupes. Nous avons fait plusieurs jeux : poule renard vipère, ballon prisonnier, épervier, la passe à dix, bérêt, pétanque, la queue du diable ... Il y avait plusieurs ateliers, mais chaque groupe a fait 5 jeux différents. On changeait de jeux toutes les 25 minutes.

Dylan

## L'astronomie

Mardi 14 octobre, nous avons travaillé sur le thème de l'astronomie avec Freddy Melmoux. Astronomie vient du mot astre mais aussi de nomos en grec qui signifie la loi.

Nous avons fait des ombres sur le mur, de forme carré et quand on recule, la forme devient ronde. Nous avons appris que le soleil est une étoile, et que nous sommes faits de poussières d'étoile. Nous avons vu le soleil avec des lunettes spéciales.

On a regardé le soleil sur l'application SDO, qui transmet des images en direct prises par un satellite. Puis on a cherché des questions et des thèmes pour en parler sur toute l'année.

Par exemple, est-ce que les trous noirs existent, est-ce qu'il y a des nuages ailleurs ?

Léana, Céleste et Léon

| Type de sol | Qualité moyenne               | Bonne qualité                  |
|-------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Culture     | entre 20 et 75 vers de terre  | entre 50 et 150 vers de terre  |
| Prairie     | entre 60 et 150 vers de terre | entre 150 et 300 vers de terre |
| Forêt       | entre 10 et 25 vers de terre  | entre 20 et 50 vers de terre   |

Tableau 1. Valeurs de référence pour l'évaluation de la qualité du sol.

## Le livre

On a travaillé sur les livres. On s'est demandé comment on fabrique un livre, les endroits où on lit, à quoi sert un livre. On a cherché ce qu'est un livre. Pour nous, un livre, c'est un moment de tranquillité, de calme ou de joie. Et aussi, les livres t'apprennent beaucoup de choses.

Pour fabriquer un livre, il y a un écrivain, un éditeur, un illustrateur, un imprimeur. On coupe des arbres pour faire du papier.

Suite page suivante...

## Le livre suite

On découpe des feuilles. C'est le travail de la papeterie. Ensuite l'éditeur orchestre le travail de l'auteur, de l'illustrateur et la mise en forme du livre. L'imprimeur imprime le livre. Le livre va à la bibliothèque ou à la librairie. Il se fait acheter ou emprunter par les lecteurs.



Anselme et Simon

## Le chant de la mer

Nous sommes allés voir le film Le chant de la mer à la mairie de Tréminis. Le film parle d'une famille qui vit dans un phare. Le frère qui s'appelle Ben n'aime pas sa sœur, Maïna, parce qu'il dit que c'est à cause d'elle que leur mère est morte. Pour l'anniversaire de Maïna, leur grand-mère vient leur rendre visite. Maïna essaie plusieurs fois d'aller dans l'eau et risque de se noyer. La grand-mère dit alors à Conor (le père) qu'elle va les emmener vivre en ville. Dans la voiture qui les emmène en ville, Ben un plan du trajet, parce qu'il a envie de retourner chez lui. Ils arrivent en ville. Arrivé en ville, Ben décide de s'échapper. Sa sœur le suit en cachette. Un groupe mystérieux de 3 personnes essaient

alors de capturer Maïna. Ben comprend à ce moment-là que sa sœur est une selkie (créature imaginaire mi-femme mi-phoque). Les 3 personnes sont des êtres magiques, ils arrivent à capturer Maïna, ils veulent qu'elle chante pour libérer le petit peuple (tous les êtres magiques). Ben réussit à libérer Maïna mais un groupe d'hiboux vient les attaquer et les 3 personnes sont transformées en pierre. Ben et Maïna continuent leur chemin, ils trouvent une cabane où se protéger de la pluie. Maïna tombe dans un puits d'eau, Ben saute alors pour essayer de sauver sa sœur. Il se retrouve dans un monde souterrain et rencontre le grand Shanaki, un esprit de la nature qui a le pouvoir de revoir les choses du passé. Il dit alors à Ben qu'il doit aller chercher sa sœur chez la sorcière Masha. Mais Ben a peur de Masha, qui a enfermé Maïna au grenier. Ben essaie de monter la délivrer mais Masha veut l'en empêcher, Ben arrive enfin au grenier, il retrouve sa sœur, très affaiblie... Il réussit à libérer sa sœur. Ben et Maïna rentrent alors chez eux. Mais Ben doit alors retrouver le manteau en peau de phoque de sa sœur, sans lequel elle ne peut pas chanter pour délivrer les êtres magiques. Conor lui dit alors qu'il l'a jeté dans la mer, ils vont alors le chercher, aidés par les phoques, avant qu'il ne soit trop tard. Ils le retrouvent et Ben le met sur sa sœur. Elle chante et tous les êtres magiques se réveillent. Masha les

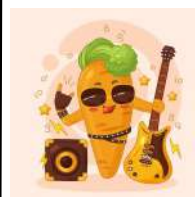
avait pétrifiés en leur volant leurs émotions, comme elle avait pétrifié le géant Mac Lir, son fils, si triste qu'il pleura tout un océan avant d'être changé en pierre par sa mère qui voulait l'apaiser. Le géant qui était devant leur île se relève alors. Tous les êtres magiques s'éloignent alors vers l'autre monde dans une grande lumière. Une selkie apparaît alors sur l'îlot : c'est la mère des enfants. Elle explique qu'elle va devoir repartir, et que Maïna doit choisir entre vivre comme une selkie dans la mer ou rester sur le rivage et devenir complètement humaine.

La petite fille qui s'est réconciliée avec Ben, choisit de rester. La séparation est difficile, mais, désormais, le père, les deux enfants et la grand-mère resteront vivre dans le phare, réconciliés.



Ange et Carole

## BLAGUES



- (1) Que dit un escargot à une limace? Waouh, une décapotable.
- (2) Une saucisse va au marché, comment elle rentre ? Elle rentre cuite.
- (3) Saucisse rigole, son ami pastèque lui dit : arrête de rigoler comme une saucisse.
- (4) Qu'est ce qui est invisible et qui sent la carotte ? Un pet de lapin.

Mots mêlés d'automne: 12 mots sont à retrouver dans la grille: automne, champignon, feuilles, châtaigne, courge, gland, poireau, poire, écureuil, noix,

Y T E P W F K W E Z L U M C A  
A N V R O S R N A Y Y E V H G  
M M Q X I I M W Z A L Y A A K  
W S D H G O R Y A L U É L M O  
M C S T T L P E I R E C I P F  
A H D U Q L A U A N M U X I U  
L C A B M G O N I U M R D G N  
N A U C N R E S D K O E K N X  
A K P O T F R Q N B P U J O F  
Q P I I C O U R G E X I U N Z  
O X C I L N J V Z M Z L F M B  
H U O B H E H G I J T Z J J X  
E N G I A T A H C W N U N R H  
F E U I L L E T G B T G R T F  
H S Q S Q O U Q O X Q F E P O

- (5) Une tomate et une pastèque discutent. La tomate demande : tu as déjà vu une tomate chanter? Non, mais j'ai déjà vu une carotte rapper!
- (6) Comment un citron sort-il de chez lui? Il sort pressé.
- (7) Quel fruit a le plus d'énergie? C'est la pêche.

## Charade

Mon premier est un animal qui miaule.  
Mon deuxième se trouve dans une piscine.  
Mon tout est un lieu où les seigneurs habitent.

On utilise mon premier pour payer.  
Mon deuxième est un féculent blanc et petit.  
Mon tout est un rongeur

Mon premier à quatre pied et on mange dessus.  
On met mon deuxième dans une bouilloire.  
On trouve mon tout dans une salle de classe.

On peut écrire sur mon premier.  
Mon est l'endroit où on peut faire ses besoins.  
Mon tout est ce qu'on retrouve à côté des toilettes.

Mon premier se trace en géométrie.  
Mon deuxième est en dessous de la cheville.  
Mon tout est un support stable pour poser un appareil photo.

Léana, Ysée et Ange

# Les événements de l'été



## C'était la fête au village à Tréminis samedi 19 juillet

Samedi 19 juillet, la municipalité avait proposé un apéritif gourmand sous le signe des retrouvailles entre les habitants, vacanciers et amis, prélude à la traditionnelle « fête au village » d'été. Ils sont venus nombreux partager ce moment convivial très apprécié, discuter et se désaltérer et déguster les délicieuses grillages du Sou des Ecoles qui tenait la buvette prise d'assaut. Le groupe Triévois de musique Rock-Pop et variétés « Mad'Else » a animé la soirée en s'adaptant aux différents moments, jouant plus de 50 morceaux pour ce bal festif. A 22h, une quarantaine d'enfants tenant précautionneusement leurs lampions multicolores et éclairés a fait le tour du hameau de l'Eglise. La soirée s'est poursuivie tard dans la nuit sous un ciel étoilé dans une ambiance festive.



## Deux week-end cinéma réussis en plein air à Tréminis



Vendredi 8 août, les bénévoles de Tréminis de l'Écran Vagabond du Trièves ont projeté le plein air du mois. « *Avignon* », la comédie de l'été, a attiré 44 spectateurs venus avec leurs transats et plaids pour s'installer confortablement devant le grand écran, au pied du Grand Ferrand sous un superbe ciel étoilé. Ce film s'inscrit dans un cadre rare et inspirant du mythique festival d'Avignon et en profite pour explorer avec humour et subtilité les tensions entre théâtre populaire et théâtre intellectuel. Les bénévoles ont exprimé leur grande satisfaction pour

cette belle fréquentation des pleins airs de l'été : 40 spectateurs le 12 juillet avec la projection de « *La Venue de l'avenir* » et 44 pour celle d'août avec « *Avignon* ». Les spectateurs dont certains revenaient d'Avignon, étaient enchantés d'avoir vu ce joli film dans « le jardin de Suzanne » par cette douce nuit d'été sous un ciel pur traversé de quelques étoiles filantes.



**Les écoliers participent à « Ecole et Cinéma »** et ont pu avoir la première projection de l'année vendredi 3 septembre au matin.



Bien installés dans les fauteuils confortables, ils ont apprécié ce magnifique film d'animation « *le chant de la mer* ». En calquant son récit sur une vieille légende des Shetland, « *Le chant de la mer* » ressuscite la tradition, empreinte d'identité d'un peuple.

Un film rond, doux et beau comme un galet qui raconte la magie des choses cachées du monde, de l'enfance. Une histoire de bord de mer profondément humaine, profondément triste, profondément drôle, profondément belle.

# Prim poêle : une aide de la CCT pour changer son chauffage au bois



**2025 PRIM' POÊLE**

**500 €\* POUR UN MÉNAGE À REVENU INTERMÉDIAIRE,**  
**1500 €\* MODESTE**  
**2000 €\* TRÈS MODESTE**

\* EN FONCTION DE VOS REVENUS  
\* CUMULABLE AVEC D'AUTRES AIDES

**UNE AIDE POUR PASSER D'UN APPAREIL AU BOIS NON PERFORMANT À UN APPAREIL PLUS EFFICACE ET MOINS POLLUANT !**

**Conditions >**

- Habiter en résidence principale en Trièves
- Être sous un certain seuil de revenu
- Utiliser un foyer fermé antérieurs à 2005 ou un foyer ouvert (en chauffage principal ou d'appoint régulier).

**Démarches >**

Contactez le service transitions de la Communauté de communes du Trièves pour vérifier votre éligibilité au dispositif et préparer les pièces nécessaires à votre dossier.

**RENSEIGNEMENTS >**  
Service Transitions  
Communauté de communes du Trièves  
[renovation@cdctrieves.fr](mailto:renovation@cdctrieves.fr)  
Tél : 07 57 54 98 75



## Une aide concrète >

Afin de soutenir les habitants pour l'acquisition de systèmes de chauffage au bois plus performants, plus économiques et moins polluants, la Communauté de communes du Trièves a lancé, le 5 juin 2025, avec le soutien de l'ADEME, une Prim'Poêle à destination des ménages à revenus intermédiaires (500 €), modestes (1500 €) et très modestes (2000 €) selon les plafonds définis par l'Agence Nationale pour l'Habitat (ANAH). Sont concernés les foyers ouverts ou fermés antérieurs à 2005 (cuisinière, poêle à bûches, inserts) utilisés comme chauffage principal ou d'appoint régulier qui sont remplacés par un chauffage au bois certifié *flamme verte 7 étoiles*. L'aide est accordée uniquement si l'installation est effectuée par un artisan certifié RGE.

**Opération réalisée avec le soutien financier de l'ADEME**

## Conditions >

- >>> Habiter en résidence principale sur le Trièves
- >>> Être sous un certain seuil de revenu
- >>> Utiliser un foyer fermé antérieurs à 2005 ou un foyer ouvert  
(en chauffage principal ou d'appoint régulier)

Vérifiez vos conditions d'éligibilité auprès du service Transitions  
Tél : 07 57 54 98 75

## Montez un dossier avec l'aide du service

### transitions

Principales pièces : déclaration sur l'honneur (formulaire ci-dessous), RIB, photo de l'appareil à remplacer, justificatif de vétusté, justificatif de résidence principale, fiche devis (formulaire ci-dessous), déclaration sur l'honneur de l'entreprise (formulaire ci-dessous), attestation RGE de l'entreprise

**Une fois reçu l'avis d'attribution de la part de la CCT, signez le devis de l'entreprise RGE pour l'installation d'un appareil de chauffage domestique au bois label Flamme Verte 7 ou un autre mode de chauffage renouvelable performant.**

**Participez à un atelier « Bonnes pratiques du chauffage au bois »**

**Demandez le versement de la prime en fournissant :** demande de versement, facture certifiée acquittée, photo du nouvel appareil installé, preuve de destruction de l'ancien appareil

## Contexte >

La Communauté de communes du Trièves est engagée dans la lutte contre la pollution atmosphérique depuis 2014 avec la démarche « *Territoire à énergie positive* » (TEPOS) et depuis 2022, avec la Stratégie de Transition Ecologique du Trièves. En tant que territoire du SCOT, le Trièves est intégré dans le Plan de Protection de l'Atmosphère (PPA3) de la région grenobloise qui interdit l'utilisation des foyers ouverts au 1<sup>er</sup> janvier 2026 et d'appareils de chauffage au bois d'avant 2002 au 1<sup>er</sup> janvier 2030. À ce titre, la collectivité entend diminuer les émissions de particules fines (PM10 et PM2.5) mutagènes et cancérogènes dont la première source est le chauffage au bois non performant en sachant que le bilan « effet de serre » du chauffage au bois reste meilleur que d'autres sources d'énergie.

**Renseignements >** Service Transitions [renovation@cdctrieves.fr](mailto:renovation@cdctrieves.fr) Tél : 07 57 54 98 75

# Deux nouvelles associations

Nous avons la joie de vous annoncer la naissance d'une nouvelle association sur notre commune « **Les sentiers de Tréminis** ».

Elle a pour vocation la réhabilitation, la création et la promotion des sentiers et chemins pédestres ou à raquettes, sur notre territoire. Cette association regroupe actuellement une trentaine de Tréminisous.

Parmi nos premiers chantiers :

Au mois de Juin, nous avons réalisé la réhabilitation d'un tronçon de sentier allant de Château-Bas jusqu'à l'ancienne maison forestière,

par la colline des Plates.

Une quinzaine de volontaires, armés de sécateurs, de râteaux et de scies égoïnes, se sont donc mobilisés avec entrain pour l'entretien de son tracé.

Le 28 Septembre, nous nous sommes retrouvés pour aménager un itinéraire pédestre depuis le pont sur l'Ebron à Château-Méa, en direction du pont sur le Sauvey, en passant sur la digue.

Nous avons élagué, coupé quelques arbustes et aménagé des marches pour franchir les passages éboulés.

Ce travail permet désormais un cheminement plus agréable et ombragé pour les promeneurs. D'autres volontaires ont fait la reconnaissance des berges du ruisseau des Chaberts, en direction de la combe Amare, pour évaluer le travail à réaliser sur ce prochain chantier.

Ce chemin sera un excellent raccourci pour rejoindre Pravevert depuis le Serre.

Passionnés de cartographie locale, amateurs de travaux en plein air, randonneurs occasionnels ou réguliers, l'amour de la nature nous rassemble pour le plaisir de parcourir et découvrir à pied

ou en raquettes, les chemins traditionnels connus ou « oubliés » sur le territoire de « La Perle du Trièves ».

En créant cette association « Les sentiers de Tréminis », nous ouvrons des perspectives élargies de communication avec des organismes locaux et régionaux ; mais aussi de financements, précieux pour pérenniser nos actions.

Si vous souhaitez nous rejoindre au sein de l'association, vous pouvez nous contacter au

06 14 59 07 65 Vous êtes tous les Bienvenus !

**L'Equipe des Sentiers de Tréminis**



## « Les copains d'abord »

Salut les copains ! 🎉

On a une super nouvelle à partager avec vous : la création de notre toute nouvelle asso « Les Copains d'abord » !

Notre but est d'animer le village et d'organiser des manifestations festives pour tous.

Et quoi de mieux pour fêter ça qu'un bon repas suivi d'une soirée dan-

sante ? 🕺💃

On se retrouve le samedi 8 novembre, dès 19h, à la salle des fêtes de Tréminis.

**REPAS et SOIRÉE DANSANTE**

AVEC LE GROUPE **SYNONYM'**

**LE SAMEDI 8 NOVEMBRE 2025**  
A partir de 19h  
Salle des fêtes de Tréminis

**MENU**  
Entrée : Terrine de gibier maison, Salade verte  
Plat : Chèvre sauté, Pommes de terre - Légumes  
Fromage blanc : Cadeau / crème  
Dessert : Tarte aux pommes  
Café et vin

**Tarifs**  
30€ adulte  
12€ enfant de 5 ans à 12 ans

**Buvette sur place**

Reservation au 07.63.84.32.84  
Avant le 24 octobre

Places limitées

C'est déjà complet ! 🎉

Un énorme merci à tous pour vos nombreuses réservations 🙏

Notre repas dansant affiche désormais complet.

On a vraiment hâte de partager ce super moment avec vous ! 🕺💃

Pour celles et ceux qui n'ont pas pu s'inscrire cette fois-ci, pas de panique 😊

On se retrouvera bientôt pour un prochain événement tout autant festif 🎉

Encore merci pour votre soutien  
**Les copains d'abord**

# Nos associations



## La boule de Ferrand Tournoi annuel de pétanque à Tréminis



Ce dimanche 10 août, la Boule de Ferrand organisait son tournoi annuel de pétanque. Pas moins de 32 doublettes étaient présentes malgré une forte chaleur. Une affluence record avec des équipes venues de diverses communes de la région jusqu'à une heure de route.

Les premières mènes ont débuté à 14h30 et la finale s'est jouée à la nuit tombée. L'ombre des tilleuls et une buvette ont permis de garder une certaine

fraîcheur. Il fallait de la ténacité, de la lucidité et de la précision pour se qualifier après les matchs de poule et poursuivre l'aventure dans le tableau final. Les finalistes ont disputé 7 rencontres au total et la victoire est revenue aux Tréminis sous Jeannot et son fils Cyril contre Claude et Jean-François.

Merci aux membres de l'association et bénévoles pour la tenue de cette belle journée bouliste conviviale : Mathilde, Thierry, Laurence, Lucie et Bernard. Un grand merci aussi à tous les participants et leur bonne humeur partagée.

Rendez-vous l'année prochaine !

*Bernard Quénot pour la Boule de Ferrand*



## Yoga à Tréminis

Les cours de Yoga de Guillaume chevrier maître yogi « hatha yoga » ont commencé en septembre.

Il reste de la place. Vous pouvez rejoindre le groupe de **yogis tous les jeudis de 18h à 19h30** dans la salle

du conseil municipal ! Le Hatha Yoga implique la pratique de postures physiques en conjonction avec la conscience de la respiration pour aider à développer la concentration mentale et à connecter l'esprit, le corps et l'âme.

**Les mêmes cours sont dispensés sur trois sites cette année : Mens, Tréminis, et au Percy par Guillaume Chevrier. (depuis 10 ans à Tréminis)**

Ouverts à tous, débutants et confirmés, excepté aux jeunes enfants. Cours particuliers en salle ou à domicile sur demande. Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.

Tarifs adaptables aux situations particulières

**Un ou deux cours découverte offerts**

Une super ambiance et une détente garantie ! Renseignements : Guillaume 06 61 44 35 86



## Tréminis accueille la 3<sup>e</sup> édition de son Marché de Noël couvert

Le Sou des écoles de Tréminis et la **Guilde Créative** ont le plaisir d'inviter habitants et visiteurs à la **troisième édition du Marché de Noël couvert** de notre villa. Cette belle journée placée sous le signe de la convivialité réunira **une vingtaine d'artisans créateurs** qui proposeront des objets faits main, des idées cadeaux originales et des gourmandises de saison. Un moment idéal pour préparer les fêtes tout en soutenant les talents locaux. Et parce que les traditions comptent, vous pourrez également **déguster sur place ou emporter les fameuses ravioles du Trièves**, une spécialité locale incontournable qui ravira les papilles de tous.

**Date : Dimanche 23 novembre 2025**

**Lieu : Dans la salle des fêtes de Tréminis**

**Heure : de 10h à 17h**

Ambiance festive, rencontres chaleureuses et découvertes artisanales vous attendent sous un espace couvert, pour profiter pleinement de cette période magique de l'année.

**Entrée libre** - Venez nombreux partager ce moment convivial au cœur du village de Tréminis !



*Photo du marché de Noël novembre 2024*

**Les vacances se la racontent avec la médiathèque de Mens jeudi 30 octobre de 14h30 à 16h30 à l'école**

**Atelier d'initiation à la magie : apprentissage de tours de magie et mise en situation**

Découvrir le monde merveilleux de la scène et de la magie en apprenant et en expérimentant des tours de magie.

Les participants pourront aussi partager les tours qu'ils connaissent déjà et les améliorer avec l'aide du magicien (possibilité de venir avec son propre matériel de magicien).



# Nos associations



Nous avons passé un bel été actif et découvert de magnifiques sites lors de nos excursions en plus des rencontres hebdomadaires.



**Voyage en autorail jusqu'à Briançon pour 17 membres jeudi 7 août** Nous sommes partis tôt le matin pour embarquer à Veynes à bord de l'Autorail X2204 rouge et blanc de 1985 remis en état par des bénévoles de l'association Veyn'Art, voyage organisé par la mairie de Veynes avec l'ATTCV et les amis de l'écomusée du cheminot Veynois. Nous avons revécu des souvenirs et des sensations de voyages anciens et admiré les magnifiques paysages des Hautes Alpes à bord de l'Autorail : le massif du Dévoluy, la ville de Gap, le Lac de Serre Ponçon et sa célèbre île chapelle, la cathédrale d'Embrun; la forteresse Vauban de Briançon et Montdauphin, sans oublier la vue sur le massif des écrins. A bord, des bénévoles fort sympathiques ont animé le trajet en communiquant avec humour des informations touristiques et historiques sur les points marquants et les monuments du parcours. Arrivés à Briançon, nous avons pu déguster, dans le parc ombragé de la Schappe, le délicieux panier du Cheminot et ainsi savourer quelques produits locaux avant de prendre le petit train touristique pour la visite de la citadelle de Briançon. Derrière les fortifications de Vauban, nous avons fait le tour complet des remparts, découvert plusieurs superbes fontaines très anciennes, la magnifique église baroque la Collégiale et exploré les ruelles en pente de cette si fameuse « cité Vauban » avant une pause désaltérante sur une tranquille placette. Le retour par l'autorail fut marqué de rires et discussions animées.

**Une sortie ressourçante et dépaysante à Notre Dame de La Salette :** Jeudi 4 septembre, nous étions



18 à monter à La Salette pour rejoindre, par une magnifique route en lacets, le sanctuaire perché sur les hauteurs. En lisière du Parc National des Écrins, blotti au creux de la montagne, le site grandiose do-

mine un panorama exceptionnel : il s'ouvre sur le massif du Dévoluy, dominé par la grande tête de l'Obiou, dans le fond ainsi que le Grand Ferrand, le lac du Sautet, le plateau de Pellafol et sur la droite, au loin, le Mont Aiguille. Nous avons été surpris dès notre arrivée d'y ressentir une quiétude qui invite au recueillement, au ressourcement et à la communion avec la nature et

nous nous sommes imprégnés par cette atmosphère particulière qui y règne. Certains sont montés encore plus haut pour observer la Basilique et les autres bâtiments du Pèlerinage regroupés sur un replat entre le Mont Planeau (1804 m) et les majestueuses pentes du Gargas (2207 m), du Chamoux (2198 m) et de la Croix de Rougny (2259 m). Au retour, une halte gastronomique au restaurant Boustigue, permet à tous de savourer un délicieux menu terroir dans une ambiance enjouée et festive.

**En escapade à Turin :** 12 membres ont participé au voyage culturel à Turin de 3 jours du 17 au 19 septembre. Par un temps magnifique et estival, nous avons d'abord découvert le musée de l'Automobile (MAUTO) retraçant l'évolution de l'automobile à travers trois siècles d'histoire, des voitures produites entre 1769 et 1996, depuis une maquette de Michel Ange à nos jours. Chacun a pu évaluer le poids de Fiat encore bien présent. Pratiquement 200 voitures sont exposées dans plus de 30 salles équipées avec jeux de lumières et écrans de projection où elles sont re-placées dans leur contexte d'origine. Le lendemain, nous avons beaucoup apprécié le musée égyptologique, deuxième musée consacré à l'Egypte antique après le Caire, visite guidée par un égyptologue érudit qui les a transportés aux temps de de l' Egypte ancienne jusqu'à Ramsès II. Puis à la nuit, Federica nous attendait pour une découverte magique des mystères et des légendes les plus troublants de la cité italienne. Turin fait partie du triangle de la magie noire et blanche en Europe et chacun s'en est imprégné avec quelques frissons ! Le séjour culturel s'est terminé par le musée du Cinéma, situé à l'intérieur de la Mole Antonelliana, un monument singulier et fascinant, symbole de la ville de Turin, berceau du cinéma national, le plus grand consacré au septième art en Europe.

Pour finir, une ascension dans l'ascenseur transparent a emmené les voyageurs à 100 m de hauteur pour admirer les beautés de la ville sur la terrasse d'observation avec une



vue panoramique sur la ville jusqu'aux Alpes italiennes au loin. Cette incursion transalpine nous a aussi permis une courte immersion dans une autre culture mais bien sûr de déguster avec plaisir la fameuse cuisine italienne, après avoir flâné dans cette ville magnifique et mystérieuse !

Et pour continuer à animer le village, nous organisons dimanche 2 novembre notre traditionnel repas « diots savoyard » qui va permettre à 115 convives de se régaler et de danser grâce aux musiciens de Mad'Else.

**Jacqueline Bonnet**

## COMMERCES - ENTREPRISES - PRODUCTEURS LOCAUX

### Pain

⇒ **Boulangerie Alborghetti**  
Le Fournil de Château-Bas, Tréminis  
06 86 25 58 91

⇒ **Boulangerie Julien**  
04 76 34 30 76

Tournée sur les hameaux de Château-Méa,  
Le Serre et l'Eglise - lundi

⇒ **Boulangerie La Commanderie**  
04 76 34 71 88

Vente à l'épicerie - mardi, jeudi et dimanche.

### Epicerie

**Delphine Sanson Château-Bas, 04 76 34 71 88** Du lundi au samedi de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 19h00 — mardi après-midi et vendredi après-midi fermés, mercredi fermés — le dimanche seulement de 8h à 12h

⇒ **Boucherie Charcuterie**

⇒ **Gaëc des Amarines**

**Les Granges à Tréminis 06 81 91 53 50**  
Vente directe de viande d'agneau, saucissons de brebis et de chèvre, saucisses, merguez et grillades d'agneau de 18h30 à 19h30.



**Les pizzas fermières d'Agnès et Edouard cuites au feu de bois sur commande à partir de 18h le samedi soir**

**La ferme du haut Trièves**

04 76 34 74 28

Vente directe de volailles, charcuteries de volailles, escargots - mardi de 15h00 à 17h00, jeudi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00, samedi de 10h00 à 12h00

⇒ **Boucherie Marcou**

04 76 34 60 38 Tournée de livraison des commandes le vendredi.

⇒ **Myciculture et cueillette**

⇒ **Carpo diem Champignonnière en milieu forestier**, sur billots de bois, 06 38 42 91 44 contact@carpodiem.com

**La Plume de l'Oiseau**

⇒ **Valérie Salé 06 31 29 23 26**

**Productrice Cueilleuse Herbaliste**

06 31 29 23 26 l' Eglise, Tréminis

Vente de tisanes, sirops, huiles de soin, baumes

**Nature Les Bleues'bellules** Création bijoux des bois/Coaching par la nature / Animation nature [bleues-bellules.fr](http://bleues-bellules.fr) 29 route de la Sagne

**Bois/Forêt**

⇒ **Scierie Barthalay Frères**

Tauferont, Tréminis 04 76 34 70 67

⇒ **Exploitation Forestière Perret Château-Bas, Tréminis 04 76 34 73 48**

**Rémouleur Rémy Chazeau Château Bas 06 15 46 59 01**

Affutage de tout matériel tranchant, couteaux, ciseaux, outils de jardin, outils à bois, etc...

**Café/Restaurant/Restauration à emporter**

⇒ **Café/Restaurant Ô Tréminion**

Château-Bas, 06 34 01 27 22

O treminion@gmail.com

⇒ **Gîte de la Margelière**  
06 34 59 43 86

⇒ **Coin café à l'Épicerie de Tréminis Château-Bas**, selon horaires de l'épicerie

### Transports

⇒ **Autocars Blancs du grand Ferrand, Le Serre, Tréminis**

04 76 34 74 32 La ligne Tréminis/Mens circule tous les samedis

**Départs :**

Tréminis Le Serre à 8h15

Tréminis L'Eglise à 8h17

Tréminis Château-Méa à 8h19

Tréminis Château-Bas à 8h21

**Arrivée à Mens à 9h15**

Départ de Mens à 11h00 pour une arrivée à Tréminis à 12h00

⇒ **Taxi du Trièves 06 44 29 85 55 - [www.taxidutrièves.fr](http://www.taxidutrièves.fr)**

[taxidutrièves@gmail.com](mailto:taxidutrièves@gmail.com) Transports médicaux [taxi conventionné par l'assurance maladie], transports scolaires pour vos enfants, transports privées et professionnels, transports de bagages et de matériels

⇒ **Taxi Blanc Catherine**

06 75 41 78 98

Déplacements professionnels ou privés 7j/7j, transport de malades assis.

### Electricité

⇒ **Verdure Electricité**

Château-Bas, Tréminis

06 33 09 25 14

Electricité générale. Neuf et rénovation

### Construction/Rénovation

⇒ **G'Renov**

L'Eglise, Tréminis 04 76 34 74 55

Maçonnerie/Rénovation

⇒ **Goubault Antonin**

Les Orgines, Tréminis 06 37 95 82 28

Charpente/Couverture/Menuiserie

⇒ **Vincent Parat**

L'Eglise, Tréminis 06 72 67 56 92

[parat.vincent@hotmail.com](mailto:parat.vincent@hotmail.com)

Charpente/Couverture/Zinguerie

⇒ **Laurent Gervasoni**

peinture /placo /sols

Les Granges Tréminis

06 99 42 01 07/04 76 99 84 49

[Lespeinturesdutrièves@orange.fr](mailto:Lespeinturesdutrièves@orange.fr)

⇒ **Sonnet frères** Pré Girard Tréminis

04 76 34 90 71 Charpentes, toitures

[stephane.sonnet-freres@orange.fr](mailto:stephane.sonnet-freres@orange.fr)

⇒ **Atelier Métakin Tao Lé**

Réparation, location de vélos, conversions en électrique, remorques solaires  
07 68 89 83 58 [contact@metakin.fr](mailto:contact@metakin.fr)

## SERVICES

**Mairie de Tréminis**

L'Eglise, 38710 Tréminis

Tel. 04 76 34 73 39

Mel. [mairietreminis@orange.fr](mailto:mairietreminis@orange.fr)

Site. [www.treminis.fr](http://www.treminis.fr)

**Horaires d'ouverture :** Lundi de 9h00 à 12h00 et le Jeudi de 13h30 à 16h00. La maire reçoit sur rendez-vous.



**Décharge communale** (déchets verts/gravas)

Prendre rendez-vous au secrétariat avant le jeudi 16h

**Plage de dépôts :** en accès libre derrière la place Alpina ( déchets verts exclusivement)

**Déchetterie de Mens -** Lundi, mercredi et samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

**Agence Postale**

Château-Bas, 38710 Tréminis

Tel. 04 76 34 70 79

**Horaires d'ouverture hiver** du 31 octobre au 2 mai du lundi au samedi de 8h45 à 11h45, fermé le mercredi



**Office National des Forêts**

Maison Forestière, L'Eglise 38710 Tréminis

04 76 34 70 71



**Santé / Bien être**

**Rémy Chazeau**, thérapie Emotionnelle Familiale et Transgénérationnelle Château Bas 06 15 46 59 01

**Myriam BOST**, thérapeute créative 06 73 14 37 88 (Le Serre) [www.ludvivo.fr](http://www.ludvivo.fr)

## NUMEROS UTILES

**Appel d'Urgence Européen : 112**

**Pompiers : 18**

**Secours en montagne : 15 ou 112**

**Gendarmerie : 17**

**Urgences vitales : 15**

**Urgences médicales :**

*Pour contacter un médecin de garde la nuit, le week-end et les jours fériés*  
116 ou 117

**Centre anti-poison : 04 72 11 69 11**

**Maison de santé du pays mennois :**

- Médecins 04 76 34 65 74.

- Chirurgien dentiste : 04 76 34 63 20

-Infirmier(e)s : 04 76 34 61 59

**Services infirmiers à domicile (SIAD)**

04 76 34 67 83

**Aide à domicile milieu rural (ADMR)**

04 76 34 66 67

**Pharmacie de garde : 3237**

**Pharmacie du Châtel à Mens**

04 76 34 61 24

**Optique des Alpes à Mens**

04 76 34 48 90

**ENEDIS Urgences 09 73 72 25 00**

**Météo France Isère : 08 99 71 02 38**



# Actualités en images



11 Juillet projection plein air dans le jardin de Suzanne



19 juillet fête au village défilé aux flambeaux



19 juillet : bal animé par Mad'else



26 juillet : étape ravitaillement à Tréminis du Trail Obiou



28 août : remise barnum de la région



1er septembre : Rentrée des classes



4 septembre : sortie du Trémini's club à La Salette



20 et 21 septembre : Journées patrimoine à la scierie, moulin et musée de Christophe Jullien