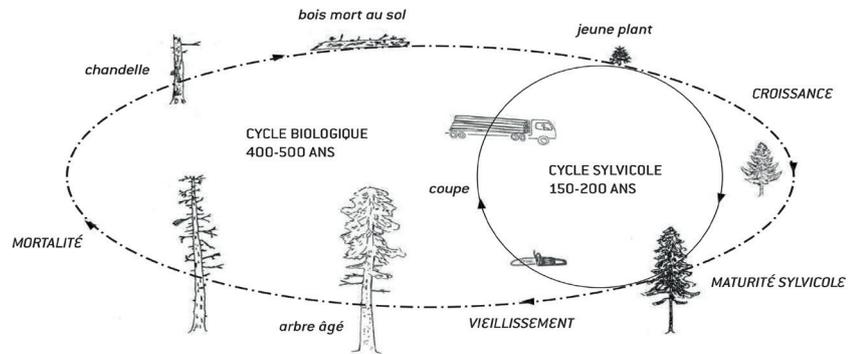


ÉCOUTEZ, SENTEZ, C'EST LA FORÊT !

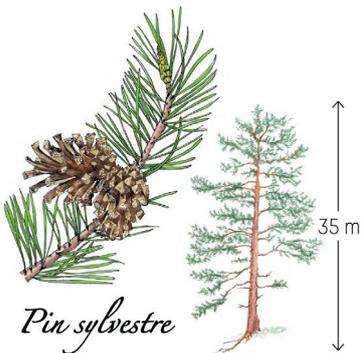
[Un bout d'histoire : la plupart des forêts de montagne en France ont été (re)créées par les humains. Après un déboisement trop important au XIX^{ème} siècle (construction, chauffage), les forêts sont devenues de vastes étendues sans arbre. C'est pour cela qu'à la fin du XIX, l'Etat a mis en place la RTM (Restauration des Terrains de Montagne) qui a permis le reboisement de beaucoup de forêt en montagne]

LE CYCLE DE VIE DE LA FORÊT

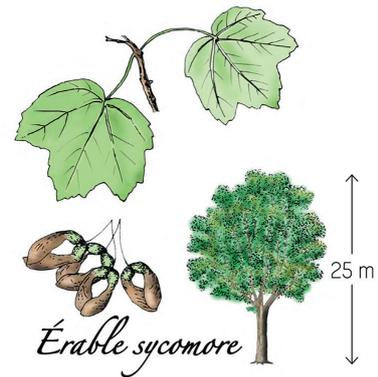
La forêt possède son propre cycle, on parle du **cycle biologique de la forêt**. Ce cycle représente les différentes phases de croissance puis de décroissance des arbres, il peut durer jusqu' à 500 ans. Ainsi, les jeunes arbres auront besoin des vieux arbres morts qui vont apporter de l'énergie au sol que les jeunes arbres pourront ensuite récupérer grâce à leurs racines. En plus d'apporter de l'énergie aux jeunes arbres, les arbres morts apportent de l'énergie à toutes les plantes qui poussent en forêt. Ainsi un grand nombre de végétaux poussent et, à leur tour, favorise la venue des animaux qui peuvent se nourrir avec.



Comparaison du cycle biologique et du cycle sylvicole du sapin pectiné (adapté d'après Fuhr 2013). L'exploitation forestière conduit à une suppression des stades biologiques les plus âgés.



Ici, la forêt qui vous entoure se compose essentiellement de **conifères** (pin sylvestre et épicéa par exemple), ce sont des arbres à aiguilles, on les appelle également les résineux, en opposition aux **feuillus**. Arbre à feuilles, présents aussi autour de vous (érable sycomore et saule blanc par exemple). Les conifères ont souvent une odeur plus forte que les feuillus, n'hésitez pas à sentir la différence en vous rapprochant de l'un et de l'autre.

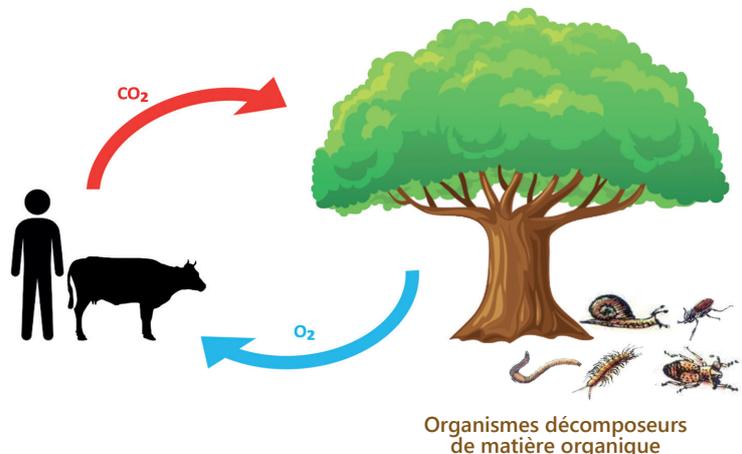


Vous l'aurez sûrement remarqué, la forêt que vous observez autour de vous est parsemée de zones clairsemées par des arbres coupés. En effet, ici ce mêle un espace naturel et des activités humaines. Vous êtes sur une zone d'exploitation forestière. Certaines parties de la forêt sont exploitées. Pour une exploitation forestière, on parle du **cycle sylvigénétique**, plus court que le cycle biologique de la forêt, il dure entre 100 et 200 ans.

L'IMPORTANCE VITALE DES ARBRES ET FORÊTS

La forêt est l'un des milieux naturels les plus favorables à la biodiversité. On parle souvent des animaux comme le cerf ou les sangliers mais une forêt abrite une grande quantité de petits animaux et de petites plantes, indispensable pour **décomposer la matière organique**. Il s'agit de la **microfaune**.

[Le saviez-vous ? Dans l'empreinte de pas d'un marcheur en forêt, il y a autant d'animaux et d'animalcules (animaux microscopiques) qu'il y a d'habitants en Suisse !]



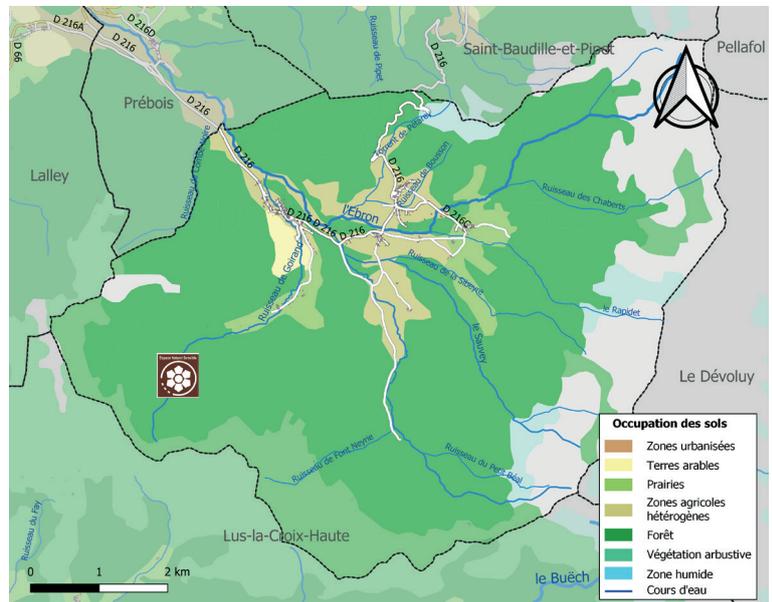
Les arbres **absorbent le CO2** (dioxyde de carbone) présent dans l'air car ils ont besoin du carbone pour leur croissance (carbone présent dans le CO2) et **rejetent ensuite l'O2** (l'oxygène) dont ils ne se servent pas. Par chance, nous avons besoin de cet oxygène qu'ils rejettent pour respirer et nous avons besoin également d'eux pour absorber et stocker le CO2 qui est le gaz à effet de serre le plus présent dans l'air et qui est l'une des causes du réchauffement climatique. Ce processus de stockage du carbone est appelé **puit de carbone** et nous aide dans la lutte contre le réchauffement climatique alors continuons de préserver et protéger nos forêts !

LE MARAIS DE PRAVET, TRÉMINIS ET LA FORÊT

A votre avis quel est le pourcentage de forêt sur la commune de Tréminis ? 60% ! Et si on ajoute les milieux semi-naturel c'est 90% ! Pas étonnant que la commune accueille une grande diversité d'espèces animales et végétales. Concernant l'ENS du marais de Pravet, la zone d'observation est composé à **97% de forêt** !

GESTION ET ACTIVITÉ DE LA FORÊT

Parmi les forêts on trouve des **forêts publiques, dites domaniales (ou communale)**, c'est-à-dire qu'elles appartiennent à l'état ou à la commune et des forêts ou parcelles de forêt appartenant à des propriétaires privés, on parle alors de **forêt non domaniale**.



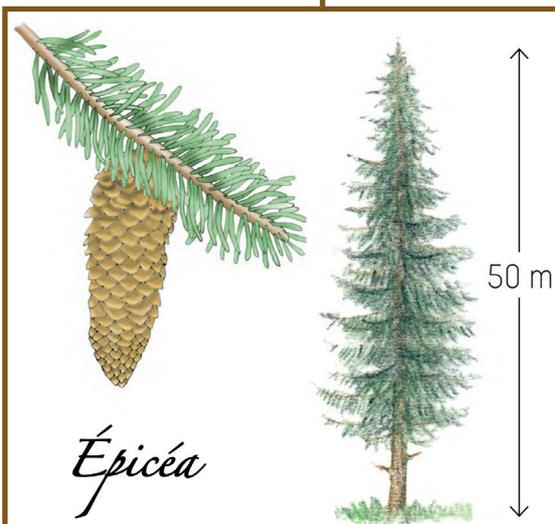
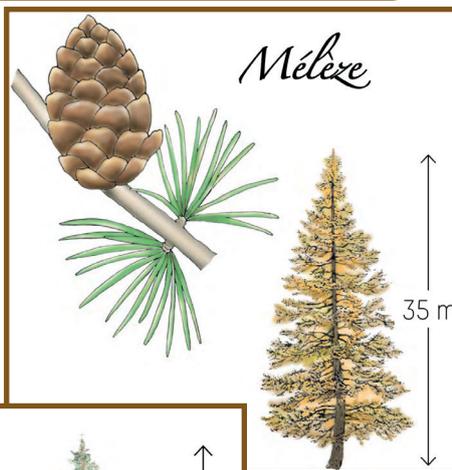
Commune de Tréminis

Dans l'histoire de la commune, et plus largement du territoire du Trièves, la forêt et les ressources qu'elle contient ont jouées un rôle majeur dans le développement du territoire. On comptait une dizaine de scieries au début du XXème siècle. Aujourd'hui encore, la ressource en bois est l'un des secteurs d'activité qui font vivre le territoire du Trièves. La scierie Barthalay un exemple du rôle de la forêt dans l'activité économique du territoire. Allez voir l'espace musée dédié de cette scierie plus que centenaire qui se trouve sur la route de l'ENS du marais de Pravet.

Pour maintenir et préserver la forêt et les ressources qu'elle procure, la gestion des forêts a beaucoup évolué. Les forêts publiques sont gérées par l'ONF (Office National des Forêts) qui travaille pour une **gestion durable des forêts** : maintien des surfaces boisées, valorisation de la ressource bois, protection, entretien, sensibilisation auprès du public, prévention des risques naturels, etc. Les forêts privées sur lesquelles il existe des exploitations forestières sont également soumises à des réglementations en faveur d'une gestion durable.

Dans cette dynamique, le territoire du Trièves, en collaboration avec les acteurs, les usagers et les organismes de gestion ont décidé de construire une **charte forestière du Trièves** qui définit les actions à mettre ne œuvre pour dynamiser l'exploitation et l'usage du bois au niveau local.

QUELQUES CONIFERES PRÉSENTS SUR L'ENS



QUELQUES FEUILLUS PRÉSENTS SUR L'ENS

