

Se soigner en Trièves

| | | |
|--|---|--|
| | Gabinat Médical du Dr Patricia CUGNOD-LEGER (visites à domicile) △ 161 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT | ☎ 04 76 34 18 42 (secrétaire sur place le matin) |
| | Sage-femme : Claire PENVEN △ 186 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT | ☎ 06 76 89 74 04 |
| | Pharmacie REYMERMIER Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h30 à 19h, et le samedi de 8h à 12h et de 14h30 à 18h | ☎ 04 76 34 07 18 |
| | Infirmiers : • Cabinet d'infirmières Sophie BERTRAND et Elise BERTIN △ 155 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT • Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) Monestier-Cielles △ 64 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT pour personnes de plus de 60 ans dépendantes, ou de moins de 60 ans avec un handicap | ☎ 04 76 34 05 16 ☎ 04 76 34 05 50 |
| | Kinésithérapeutes : • Joëlle ADOUL, Claire DESVERONNIERES, Marine HARDAT (+ à domicile), Leslie ANTEQUERA (+ à domicile) △ 7 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT • Pascal AUBERGER et Nathalie BETTOLI (au cabinet et à domicile) △ 134bis Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT • Sandrine JEAN-RAVIX ☎ 06 81 51 76 68 et Estelle MOURIER ☎ 06 08 68 15 38 △ 198 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT | ☎ 04 76 34 14 23 ☎ 04 76 34 08 62 |
| | Pédicures - Podologues : Isabelle JOYAUX-PETERS et Chloé BLAIX (au cabinet et à domicile) △ Résidence les Amarylles, Impasse du Petit Moulin, 38650 MONESTIER DE CLERMONT | ☎ 06 88 32 18 35 |
| | Ambulances du Trièves urgences 24h/24, dialyse, rayons, rééducation, consultations... △ 3 Z.A. Les Carlaïres, 38650 MONESTIER DE CLERMONT | ☎ 04 76 34 18 00 |
| | Psychologue : Myriam MONTABONE △ 44 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT | ☎ 06 33 20 00 77 |
| | Ostéopathe : Séverine PAQUET (au cabinet et à domicile) △ 198 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT | ☎ 06 08 49 65 53 |

LEGENDE :

| | | | | | | | |
|--|-----------------------------|--|---|--|---|--|-----------------------------------|
| | Dentistes | | Pharmacies | | Infirmiers | | Sage-femmes |
| | Pédicures Podologues | | Ergothérapeutes | | Orthophonistes | | Masseurs Kinésithérapeutes |
| | Diététiciens | | Ambulances | | Psychologues | | Assistants sociales |
| | Ostéopathes | | Centre de Planification et d'Education Familiale | | Protection Maternelle et Infantile | | |

Le Granjou (Centre Socio-Culturel Intercommunal)
△ 13 Chemins des Chambons, 38650 MONESTIER DE CLERMONT ☎ 04 76 00 61 30

Services du département

Protection Maternelle et Infantile (PMI) : ☎ 04 80 34 85 00
Médecin de PMI (Dr Claire GUILCHER) et infirmière puéricultrice les 2^e et 4^e jeudis matin du mois ; suivi enfants 0 à 6 ans ; visites à domicile...
Sage femme de PMI : Stéphanie BOULANGE (à domicile uniquement)

Assistante sociale : Mme Anna GRASSANO (accès aux droits santé) ☎ 04 76 00 61 30

Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) ☎ 04 76 29 86 50
permanence du CPEF de Pont de Claix les lundis sur RDV, consultations anonymes et gratuites

Ostéopathe : Sébastien RAUL △ Le Village, 38650 ROISSARD ☎ 06 74 03 05 76

Masseur Kinésithérapeute : Isabelle DEVAUX au cabinet et à domicile, absente le mercredi
△ Rue Jean Giono, 38930 CLELLES ☎ 04 76 34 20 74

Orthophoniste : Cécile MIR △ Allée des Séquoias, 38930 CLELLES ☎ 06 12 52 50 18

Maison Médicale de Cielles △ Place de l'Eglise, 38930 CLELLES

Médecins : Dr Cécile BUFFEREAU (les lundis mardis et jeudis)
Dr Vincent BERNARD
Uniquement sur RDV, secrétaire sur place aux horaires de la pharmacie ☎ 04 76 34 18 32

Pharmacie BUFFEREAU uniquement ordonnances délivrées à Cielles ☎ 04 76 34 18 32
lundi 9h-12h30 14h-17h30, mardi 9h-12h30 14h-18h, jeudi 9h-12h30 14h-17h30, vendredi 9h-12h30

Infirmiers : Nathalie CHARRA, Caroline PARMENTIER, Alice JULIEN, Didier DELAIGUE
soins au cabinet sur rdv ou à domicile ☎ 04 76 34 49 37
+ **Infirmière Asalée : Amandine ROUYRE** présente à Cielles le jeudi (+ également à Monestier et Mens)

Masseurs Kinésithérapeutes : Frédéric AUBERT, Eric BALESTA, Olivier DODINOT, et Olivier PUGNIET (aussi ostéopathe) au ☎ 06 72 79 12 73)
au cabinet du lundi au vendredi et à domicile (et également à Mens) ☎ 04 76 34 43 67

Diététicienne Nutritionniste : Sandra INTRANOVA ☎ 06 38 40 76 64 @sandra.intranova@gmail.com
consultations sur rdv uniquement à Cielles le lundi (et également à Monestier le jeudi)

Infirmière : Catherine MOREAU (à domicile uniquement) △ Les Volets Bleus, 38930 LE PERCY ☎ 06 64 81 18 79

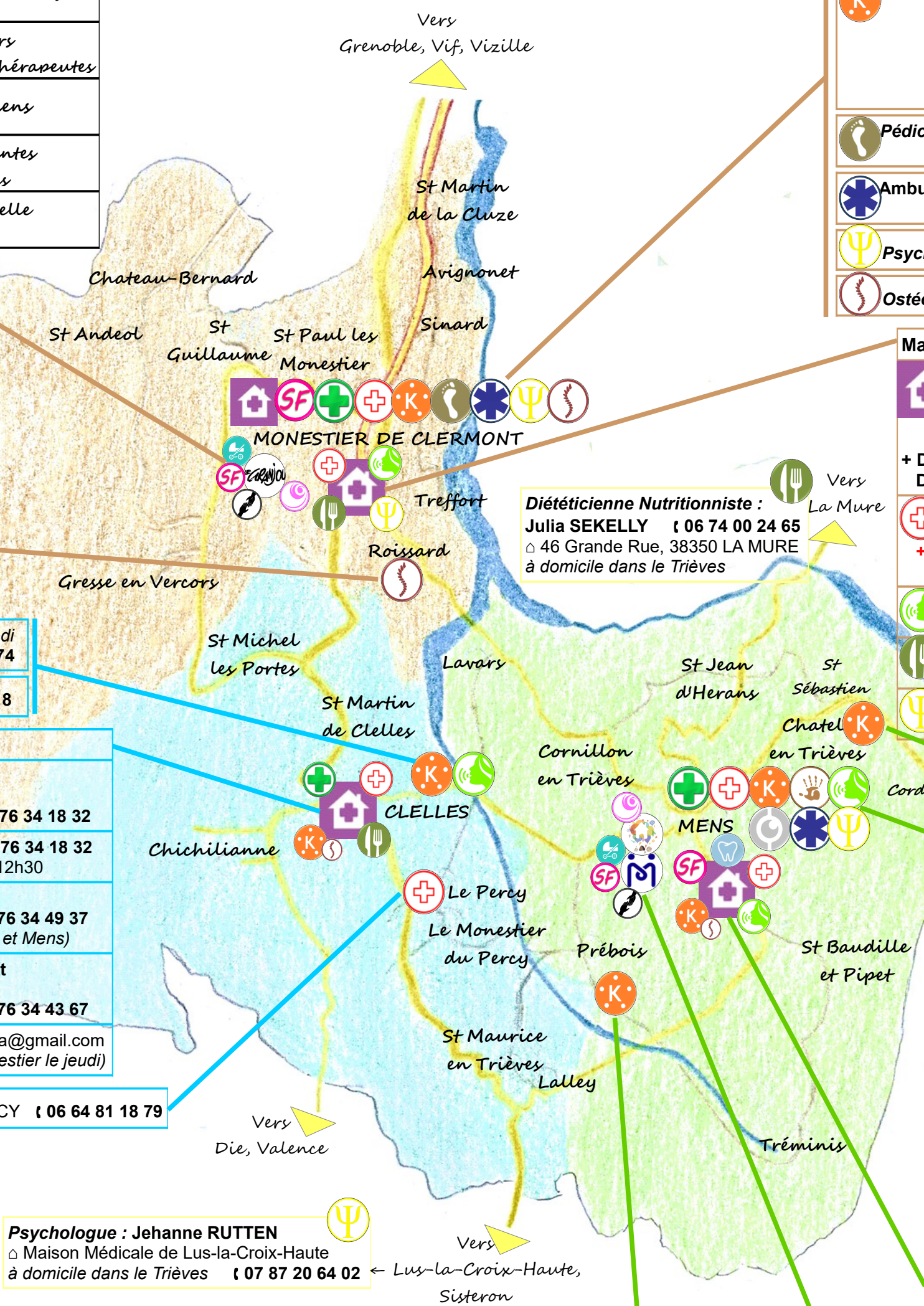
EN CAS D'URGENCE :

Médecins de garde :

- Pour le secteur de **Monestier** : consultations sur rendez-vous à la Maison de Santé le samedi matin de 9h à 12h gardes assurées à la Maison Médicale de garde de Vizille de 20h à 23h le soir, de 14h à 23h le samedi et de 9h à 23h le dimanche
△ 101 rue du 19 mars 1962, 38220 VIZILLE
☎ 04-76-08-47-09 Prise de RDV par téléphone obligatoire (secrétaire sur place) en dehors de ces horaires, passer par le 115
- Pour les secteurs de **Cielles** et **Mens** : médecin d'astreinte la nuit de 20h à minuit, les samedis de 12h à minuit et dimanches de 8h à minuit -> appeler le 115 pour avoir accès au médecin de garde
- autres options :
 - sur Grenoble : Urgences CHU, Urgences pédiatriques Hopital Couple Enfant, Urgences Hopital Sud (traumatologie), Urgences de la Clinique Mutualiste, Urgences de la Clinique des Cèdres, Médecins 717, SOS Médecins, Maison médicale de garde du CHU, Maison médicale de garde de la Clinique Mutualiste...
 - sur La Mûre : Urgences
 - sur Gap : Urgences

Pharmacie de garde :

- Pour le secteur de **Monestier** : secteur de garde de Grenoble, pharmacie de garde disponible sur www.servigardes.fr ou par téléphone au ☎ 0825 74 20 30 (0.15€ la minute)
- Pour les secteurs de **Cielles** et **Mens** : pharmacie de garde affichée à la pharmacie du Châtel à Mens et indiquée sur le répondeur : ☎ 04 76 34 61 24



Psychologue : Jehanne RUTTEN
△ Maison Médicale de Lus-la-Croix-Haute
à domicile dans le Trièves ☎ 07 87 20 64 02 ← Lus-la-Croix-Haute, Sisteron

Masseur Kinésithérapeute : Gaëlle DUSSERT à domicile uniquement
△ Le Village, 38710 PREBOIS ☎ 06 79 08 85 90

Maison du Territoire du Trièves (Services du Département) △ 435 Rue du Dr Senebier, 38710 MENS

Protection Maternelle et Infantile (PMI) : ☎ 04 80 34 85 00
Médecin de PMI (Dr Claire GUILCHER) et infirmière puéricultrice les 2^e et 4^e lundis matin du mois ; suivi enfants 0 à 6 ans ; visites à domicile...
Sage femme de PMI : Stéphanie BOULANGE (visites à domicile)

Assistante sociale : Mme Sophie PIETRA (accès aux droits santé) ☎ 04 80 34 85 00

Mixages (Espace de Vie Sociale) △ 153 Rue du Dr Senebier, 38710 MENS

Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) antenne du CPEF de La Mûre consultations sur demande : ☎ 06 49 99 03 43 ou @ : cdevincne@ch-lamure.fr

Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) de Monestier △ 33 Grand Rue, 38650 MONESTIER DE CLERMONT

Médecins : Dr Christian JOURDAN (visites à domicile, absent le mardi) ☎ 04 76 34 03 31
Dr Mathieu GASPARIANI (visites à domicile, absent le lundi)
Dr Adèle MONTPIED (visites à domicile, présente les lundis mercredi et jeudis) via secrétaires de 8h à 18h
Dr Julie BULTEZ (visites à domicile, présente les mardis jeudis et vendredis) avec créneaux réservés urgences
+ Dr Quentin DESCOUR (Cardiologue) 2 fois / mois (uniquement pour patients de la MSP et ne pouvant se déplacer) ☎ 04 58 17 71 52
Dr Benoît BOHN (Gastro-entérologue) 1 fois / mois (uniquement pour patients de la MSP et ne pouvant se déplacer)

Infirmiers : Séverine BUCHET, Pierre PICOLET, Laurianne GIRARD, Mélanie SEVIN ☎ 04 76 34 03 31
A domicile, ou à la MSP (prises de sang, pansements, etc, les matins de 8h à 9h du lundi au vendredi sur RDV)
+ **Infirmière Asalée : Amandine ROUYRE** à la MSP de Monestier le lundi, mardi et vendredi matin (+ également à Cielles et Mens)
Sur orientation médicale ; spécialisée dans l'éducation et la prévention : suivi des maladies chroniques, sevrage alcool et tabac...

Orthophonistes : Pascale CLERIN (les lundis, mercredis, jeudis et samedis, sur RDV) ☎ 06 71 53 65 49
Anne Maud DE LONGEVILLE ☎ 07 80 97 66 36

Diététicienne Nutritionniste : Sandra INTRANOVA ☎ 06 38 40 76 64 @sandra.intranova@gmail.com
consultations sur rdv uniquement à la MSP de Monestier le jeudi (et également à Cielles le lundi)

Psychologues : Marion FAILLENET (les mercredis et vendredis, visites à domicile possibles) ☎ 06 03 22 28 65
Gatienne DE JERPHANION (les lundis et mardis) ☎ 06 20 83 65 70

Cabinet de Kinésithérapie Charles DELETRAZ et Béatrice HERMAN au cabinet et à domicile
△ Route des Grigolets, Saint Sébastien, 38710 CHATEL EN TRIEVES ☎ 04 76 34 80 91

Pharmacie du Châtel △ Place Tannon Bonnet, 38710 MENS ☎ 04 76 34 61 24
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h, et le samedi de 8h30 à 12h30

Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) Mens △ Boulevard Edouard Arnaud, 38710 MENS ☎ 04 76 34 67 83
pour personnes de plus de 60 ans dépendantes, ou de moins de 60 ans avec un handicap

Masseurs Kinésithérapeutes : • **Pascaline PECHOUX** Uniquement à domicile (Mens et alentours) ☎ 06 18 05 39 91
• **Valentin BENNET** △ Z.A. Les Terres du Ruisseau, 38710 MENS ☎ 06 70 26 95 77
• **Pierra LEJEUNE** ☎ 06 62 89 72 64

Ergothérapeute : Caroline DESRIVIERES ☎ 04 76 34 73 64

Orthophonistes : Gentiane VERNAY ☎ 06 95 69 61 14 et Adeline CHARLAT ☎ 07 69 42 25 42
△ Z.A. Les Terres du Ruisseau, 38710 MENS

Optique des Alpes (Opticien) domicile possible pour personnes ne pouvant pas se déplacer ☎ 04 76 34 48 90
△ 58 Place de la Mairie, 38710 MENS les mardis, jeudis et vendredis 9h30-12h et 14h-18h, et les samedis 9h30-16h

Ambulances (et taxis) DUBOURDEAUX urgences 24h/24, dialyse, rayons, rééducation, consultations...
△ Rue du Docteur Senebier, 38710 MENS ☎ 04 76 34 68 76

Psychologue : Joëlle VANEL △ 32 rue du Breuil, 38710 MENS ☎ 06 79 41 95 57

Maison Médicale de Mens △ 12 Allée des Peupliers, 38710 MENS

Médecins : Dr Hélène LACROIX (les mardis, mercredis et vendredis ; visites à domicile)
Dr Natacha LEROY (les lundis, mardis et jeudis ; visites à domicile)
Dr Helle MEYER
Uniquement sur RDV avec créneaux réservés urgences, secrétariat délocalisé ☎ 04 76 34 65 74

Sage-femme : Solen HALLOIN (consultations et visites à domicile sur RDV) ☎ 06 18 51 59 70
suivi gynécologique de prévention, contraception, suivi grossesse allaitement et nouveau-né, rééducation périnéale...

Dentiste : Dr Phuoc-Chanh MACH ☎ 04 76 34 63 20

Infirmiers : Myriam CAPELLI, Nathalie PERO, Pierre SUZZARINI ☎ 04 76 34 61 59
A domicile + permanence le matin sur rendez-vous à la maison médicale pour les prises de sang et les pansements
+ **Infirmière Asalée : Amandine ROUYRE** présente à Mens le mercredi (+ également à Monestier et Cielles)

Kinésithérapeutes : Frédéric AUBERT, Eric BALESTA, Olivier DODINOT, Olivier PUGNIET (aussi ostéopathe ☎ 06 72 79 12 73)
au cabinet du lundi au samedi et à domicile (et également à Cielles) ☎ 04 76 34 62 30

Orthophoniste (sur prescription médicale) : Céline HANROT ☎ 06 19 76 37 18