



...Médecins...
...Kinésithérapeutes...
...Orthophoniste...
...psychologues...
...Ambulances...
...Infirmiers...

ANNUAIRE SANTÉ

SE SOIGNER EN TRIÈVES !



Pharmacies...
...Kinésithérapeutes...
...Orthophoniste...
...psychologues...
...Ambulances...



Introduction >

Il est apparu utile à la Communauté de communes du Trièves de concevoir et de diffuser cet « Annuaire santé ». J'espère qu'il vous permettra de mieux connaître l'ensemble des professionnels installés sur notre territoire et de les contacter facilement.

Cette première édition doit beaucoup à Maxime Nivon, interne en médecine générale au centre hospitalier universitaire Grenoble-Alpes. À l'occasion de sa thèse, il a rencontré les acteurs du secteur et compilé les renseignements les concernant. Je tiens à le remercier ainsi que les praticiens pour leur collaboration et surtout pour le travail intense, surtout en ces temps d'épidémie, qu'ils accomplissent au plus près de leurs patients.

L'attractivité d'un territoire est liée principalement aux services qu'il peut offrir. Ceux dans le domaine de la santé sont essentiels, à toutes les étapes de la vie, autant pour le maintien des personnes âgées dans leur lieu de vie que pour l'installation ou le maintien de jeunes familles dans nos villages.

C'est pourquoi, même si la santé ne fait pas partie de ses compétences, la Communauté de communes du Trièves s'engage financièrement pour disposer des installations nécessaires aux aspirations des nouvelles générations de soignants à travers le financement de maisons de santé, que ce soit celle de Monestier de Clermont, ou celle en étude à Mens.

Elle gère également l'EHPAD de Monestier de Clermont, l'Âge d'or et, à travers le Centre Intercommunal d'Action Sociale, essaie de soutenir les structures d'aide et de maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées.

Jérôme Fauconnier

Président de la Communauté de communes du Trièves

En cas de changements de situation ou de coordonnées, les professionnels de santé peuvent contacter la Communauté de communes du Trièves > Direction de la vie sociale et de la culture : 04 76 34 11 22

Où trouver un défibrillateur ?

Certaines communes ont installé des défibrillateurs utiles en cas de problèmes cardiaques
Liste non exhaustive



Secteur de Mens

Mens >

- Espace culturel, 47 place de la mairie
- Salle des Sagnes (à l'intérieur de la salle), route de Clelles
- Piscine municipale, Av. Jean Rippert (à l'intérieur, de juin à septembre)
- Cornillon >
 - Mairie au Grand Oriol (toujours accessible)
- Trémis >
 - Porche du bâtiment de la mairie, en accès libre



Secteur de Monestier de Clermont

Sinard >

- Mairie
- 51 place de la Mairie

Saint Andéol >

- Rez-de chaussée La Cure, 8 place de l'église, en face de la mairie

Treffort >

- Mairie, 484 rue principale
- Monestier de Clermont >
 - Salle des associations



Secteur de Clelles

Saint Martin de Clelles >

- Mairie, 1 route du Val d'Orbanne
- Camping la Chabannerie, 262 route de la colline

Clelles >

- Mairie - Sous le lavoir en libre service
- Salle des Fêtes

Monestier du Percy >

- Mairie (à gauche en entrant)

Chichillianne >

- Façade gîte du Randonneur, place Louis Thiers
- Bâtiment du foyer de ski de fond à la Richardière

Le Percy >

- Porche de la salle des fêtes La Grange en face de la bibliothèque

St Maurice en Trièves >

- Façade mairie

Lalley >

- Mairie, 165 route de la scie
- Camping de Belle Roche





Maison médicale

Place de l'église, Clelles

Médecins >

Dr Cécile BUFFEREAU (les lundis, mardis et jeudis)

Dr Vincent BERNARD

Uniquement sur RDV, secrétaire sur place aux horaires de la pharmacie > **04 76 34 18 32**

Pharmacie > (Cécile BUFFEREAU) uniquement ordonnances délivrées à Clelles > **04 76 34 18 32**

lundi 9h-12h30 /14h-17h30, mardi 9h-12h30 /14h-18h, jeudi 9h-12h30 /14h-17h30, vendredi 9h-12h30

Infirmiers >

Nathalie CHARRA, Caroline PARMENTIER, Alice JULIEN, Didier DELAIGUE

Soins au cabinet sur rdv et à domicile > **04 76 34 49 37**

+ Infirmière Asalée : **Amandine ROUYRE** présente à Clelles le jeudi (+ également à Monestier et Mens)

Masseurs Kinésithérapeutes >

Frédéric AUBERT, Eric BALESTA, Olivier DODINOT

Au cabinet du lundi au vendredi et à domicile (et également à Mens) > **04 76 34 43 67**

Olivier PUGNIET (également ostéopathe > **06 72 79 12 73**)

Diététicienne Nutritionniste >

Sandra INTRANOVA > **06 38 40 76 64** sandra.intranova@gmail.com

Consultations à Clelles le lundi (et également à Monestier de Clermont le jeudi)

Uniquement sur RDV

Masseur Kinésithérapeute >

Isabelle DEVAUX au cabinet et à domicile, absente le mercredi

Rue Jean Giono, Clelles > **04 76 34 20 74**

Orthophoniste >

Cécile MIR

Allée des séquoia, Clelles > **06 12 52 50 18**

Infirmière >

Catherine MOREAU (uniquement à domicile)

Les Volets Bleus, Le Percy > **06 64 81 18 79**

Psychologue > Jehanne RUTTEN > **06 38 64 12 29**

Maison Médicale de Lus-la-Croix-Haute à domicile dans le Trièves

Pharmacies et **Ambulances** > voir secteurs Monestier de Clermont et Mens



SECTEUR > MONESTIER DE CLERMONT

Informations sous réserve de changements > Liste à jour sur www.cc-trieves.fr



Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP)

33 Grand rue, Monestier de Clermont

Médecins généralistes >

Sur RDV uniquement au secrétariat de 8h à 18h

avec créneaux réservés pour les urgences > **04 76 34 03 31**

- **Dr Christian JOURDAN** (visites à domicile, absent le mardi)
- **Dr Mathieu GASPARI** (visites à domicile, absent le lundi)
- **Dr Adèle MONTPIED** (visites à domicile, présente les lundis, mercredis et jeudis)
- **Dr Julie BULTEZ** (visites à domicile, présente les mardis, jeudis et vendredis)

Médecins spécialistes >

Uniquement pour les patients de la MSP ne pouvant se déplacer :

- **Dr Quentin DESCOUR** (cardiologue) > **04 58 17 71 52**
- **Dr Benoît BOHN** (gastro-entérologue)

Infirmiers >

**Séverine BUCHET, Pierre PICOLET, Laurianne GIRARD
et Mélanie SEVIN** > **04 76 34 03 31**

A domicile ou à la MSP les matins de 8h à 9h du lundi au vendredi sur RDV.

+ Infirmière Asalée : **Amandine ROUYRE** à la MSP de Monestier le lundi, mardi et vendredi matin
Sur orientation médicale ; spécialisée dans l'éducation et la prévention :
suivi maladies chroniques, sevrage...

Orthophonistes >

Pascale CLERIN (les lundis, mercredis, jeudis et samedis, sur RDV) > **06 71 53 65 49**

Anne Maud DE LONGEVILLE > **07 80 97 66 36**

Diététicienne Nutritionniste >

Sandra INTRANOVA > **06 38 40 76 64** sandra.intranova@gmail.com

Consultations à la MSP de Monestier le jeudi (et également à Clelles le lundi)

Uniquement sur RDV

Psychologues >

Marion FAILLENET (les mercredis et vendredis, domicile possible) > **06 03 22 28 65**

Gatienne DE JERPHANION (les lundis et mardis) > **06 20 83 65 70**



Pharmacie > Pharmacie REYMERMIER

33 Grand rue, Monestier de Clermont > **04 76 34 07 18**

Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h30 à 19h,
et le samedi de 8h à 12h et de 14h30 à 18h



Ambulances > AMBULANCES DU TRIÈVES

3 Z.A. Les Carlaïres, Monestier de Clermont > **04 76 34 18 00**

Médecin généraliste

161 Grand rue, Monestier de Clermont

Dr Patricia CUGNOD-LEGER (visites à domicile)

> 04 76 34 18 42 (secrétaire sur place le matin)

Sage-femme >

Claire PENVEN

161 Grand rue, Monestier de Clermont > 06 76 89 74 04

Infirmiers >

Cabinet d'infirmières : Sophie BERTRAND et Elise BERTIN

155 Grand rue, Monestier de Clermont > 04 76 34 05 16

Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) Monestier-Clelles

64 Grand rue, Monestier de Clermont > 04 76 34 05 50

Pour personnes de plus de 60 ans dépendantes, ou de moins de 60 ans avec un handicap

Masseurs-Kinésithérapeutes >

Joëlle ADOUL, Claire DESVERONNIERES, Marine HARDAT(+ domicile),

Leslie ANTEQUERA (+ domicile)

7 Grand rue, Monestier de Clermont > 04 76 34 14 23

Pascal AUBERGER et Nathalie BETTOLI (au cabinet et à domicile)

134 bis Grand rue, Monestier de Clermont > 04 76 34 08 62

Sandrine JEAN-RAVIV > 06 81 51 76 68 et Estelle MOURIER > 06 08 68 15 38

198 Grand rue, Monestier de Clermont

Pédicures - Podologues >

Isabelle JOYAUX-PETERS et Chloé BLAIX (au cabinet et à domicile)

Résidence les Amaryllis, Impasse du Petit Moulin, Monestier de Clermont > 06 88 32 18 35

Psychologue >

Myriam MONTABONE

44 Grand rue, Monestier de Clermont > 06 33 20 00 77

Ostéopathes >

Séverine PAQUET (cabinet et à domicile) 198 Grand rue, Monestier de Clermont > 06 08 49 65 53

Sébastien RAUL Le Village, Roissard > 06 74 03 05 76

Autres spécialités >

Maison des habitants - Le Granjou

13 chemin des Chambons, Monestier de Clermont > 04 76 34 28 40

Services du Département

Protection maternelle et infantile PMI :

médecin, infirmière puéricultrice, sage femme > 04 80 34 85 00

Assistante sociale > 04 76 00 61 30

Centre de Planification et d'Éducation Familiale > Vie personnelle et familiale, vie conjugale, parentale et éducative. Lundis de 9h à 13h sur RDV > 04 76 29 86 50



Maison médicale de Mens

12 Allée des Peupliers

Médecins >

Uniquement sur RDV avec créneaux réservés pour les urgences,
secrétariat délocalisé > **04 76 34 65 74**

Dr Hélène LACROIX (les mardis, mercredis et vendredis ; visites à domicile)

Dr Natacha LEROY (les lundis, mardis et jeudis ; visites à domicile)

Dr Helle MEYER

Sage-femme >

Solen HALLOIN (consultations et visites à domicile sur RDV) > **06 18 51 59 70**

Suivi gynécologique de prévention, contraception, suivi grossesse,
allaitement et nouveau-né, rééducation périnéale...

Dentiste >

Dr Phuoc-Chanh MACH > **04 76 34 63 20**

Infirmiers >

Myriam CAPELLI, Nathalie PERO, Pierre SUZZARINI > **04 76 34 61 59**

A domicile + permanences le matin sur rendez-vous à la maison médicale pour prises
de sang/ pansements

+ Infirmière Asalée : **Amandine ROUYRE** présente à Mens le mercredi

Masseurs Kinésithérapeutes >

Frédéric AUBERT, Eric BALESTA, Olivier DODINOT, Olivier PUGNIET

au cabinet du lundi au samedi et à domicile (et également à Clelles) > **04 76 34 62 30**

Orthophoniste >

Sur prescription médicale

Céline HANROT > **06 19 76 37 18**

Secteur de Mens



Pharmacie > Pharmacie du CHÂTEL

Place Tannon Bonnet, Mens > **04 76 34 61 24**

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h, et le samedi de 8h30 à 12h30



Ambulances (et taxis) > DUBOURDEAUX

Rue du Docteur Senebier, Mens > **04 76 34 68 76**

Masseur Kinésithérapeute >

Gaëlle DUSSERT à domicile uniquement

Le Village, Prébois > 06 79 08 85 90

Cabinet de Kinésithérapie

Charles DELETRAZ et Béatrice HERMAN au cabinet et à domicile

Route des Grigolets, Saint Sébastien, Châtel en Trièves > 04 76 34 80 91

Infirmiers >

Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

Boulevard Edouard Arnaud, Mens > 04 76 34 67 83

Pour personnes de plus de 60 ans dépendantes, ou de moins de 60 ans avec un handicap

Masseurs Kinésithérapeutes >

Pascaline PECHOUX Uniquement à domicile > 06 18 05 39 91

Valentin BENNET

Les Terres du Ruisseau, Mens > 06 70 26 95 77

Pierra LEJEUNE > 06 62 89 72 64

Ergothérapeute >

Caroline DESRIVIERES > 04 76 34 73 64

Orthophonistes >

Gentiane VERNAY > 06 95 69 61 14 et Adeline CHARLAT > 07 69 42 25 42

Z.A. Les Terres du Ruisseau, Mens

Opticien >

Optique des Alpes > 04 76 34 48 90

58 Place de la Mairie, Mens (domicile possible)

les mardis, jeudis et vendredis 9h30 -12h et 14h - 18h, et les samedis 9h30 - 16h

Psychologue >

Joëlle VANEL

32 rue du Breuil, Mens > 06 79 41 95 57

Diététicienne Nutritionniste >

Julia SEKELLY > 06 74 00 24 65

46 Grande Rue, La Mure à domicile dans le Trièves

Autres spécialités >

Maison du Territoire du Trièves

435 Rue du Dr Senebier, Mens

Services du Département

Protection maternelle et infantile PMI :

médecin, infirmière puéricultrice, sage femme > 04 80 34 85 00

Assistante sociale > 04 80 34 85 00

Mixages (Espace de vie sociale)

153 Rue du Dr Senebier, Mens

Centre de Planification et d'Éducation Familiale > Vie personnelle et familiale,

vie conjugale, parentale et éducative. Sur RDV > 04 76 81 47 04

SE SOIGNER EN TRIÈVES > EN CAS D'URGENCE



Médecins de garde >

. Secteur de Monestier

Consultations sur rendez-vous à la Maison de Santé le samedi matin de 9h à 12h
> Gardes assurées à la Maison médicale de garde de Vizille de 20h à 23h le soir, de 14h à 23h le samedi et de 9h à 23h le dimanche

101 rue du 19 mars 1962, Vizille

> **04 76 08 47 09** RDV par téléphone obligatoire (secrétaire sur place) en dehors des horaires > **Samu : 15**

. Secteurs de Clelles et Mens

Médecin d'astreinte la nuit de 20h à minuit, les samedis de 12h à minuit et dimanches de 8h à minuit > appeler le **Samu au 15** pour avoir accès au médecin de garde.

. Autres options

Sur Grenoble : Urgences CHU, Urgences pédiatriques Hôpital Couple Enfant, Urgences Hôpital Sud (traumatologie), Urgences de la Clinique Mutualiste, Urgences de la Clinique des Cèdres, Médecins 7/7 (04 76 86 59 00), SOS Médecins (04 38 70 17 01), Maison médicale de garde du CHU, Maison médicale de garde de la Clinique Mutualiste...

Sur La Mure et sur Gap : Urgences

Pompiers > 18
Police secours > 17
Urgence pour personnes sourdes et malentendantes
> 114
Sans abri > 115
Enfance maltraitée > 119
Violences conjugales > 3919



Pharmacie de garde >

• Pour le secteur de Monestier

Secteur de garde de Grenoble, pharmacie de garde disponible sur www.servigardes.fr ou au > **0825 74 20 30** (0.15€ la minute)

• Pour les secteurs de Clelles et Mens

Pharmacie de garde affichée à la pharmacie du Châtel à Mens et indiquée sur le répondeur > **04 76 34 61 24**

