



Comité de l'Isère
des clubs alpins
et de montagne

L'esprit Club Alpin



PRESENTATION

GRAND PARCOURS RANDONNÉE TRIÈVES

3 & 4 octobre 2020

Pour la 7ème année, le Comité Isère des Clubs Alpins et de Montagne organise le “Grand Parcours Randonnée”. Cet événement se déroulera à Tréminis, au cœur du Trièves les 3 & 4 octobre 2020. Il permettra à ses participants de progresser dans cette activité sportive aux multiples facettes, dans un territoire attachant au pied du Dévoluy.

1/ Présentation générale de l'événement

Ce Grand Parcours propose à tout public (licenciés FFCAM ou non à partir de 12 ans), **des randonnées pédestres encadrées par des bénévoles expérimentés**, ainsi que **l'apprentissage des techniques de progression spécifiques** : randonnée sur sentier, randonnée alpine hors des sentiers battus, marche nordique, trail, randonnées à thème, randonnée d'accompagnement de personnes handicapées avec joëlette. Cet événement est labellisé par la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM), et garantit un rassemblement convivial autour de la montagne, tout en favorisant la découverte d'un territoire de montagne en Isère.

- **Inscriptions** : ouvertes début juin (30 bénévoles, 120 participants)
- **Lieux** : village de Tréminis (salle des fêtes de Tréminis l'Eglise, hameau Château Bas, gîte de la Margelière)
- **Tarifs** : 75 € / personne (65 € pour les moins de 25 ans) comprennent l'inscription aux ateliers, l'encadrement de la randonnée, la soirée festive (animations et concert), repas et nuitée du samedi (hébergement partenaire), petit déjeuner du dimanche. Conditions et tarifs spécifiques pour les Écoles d'aventure FFCAM et les adhérents de Handicap Evasion.

Inscriptions : https://extranet-clubalpin.com/app/webeff/we_mnf_step01.php?&manif_id=20200591

Pour les parcours « **randonnée montagne** » et « **randonnée alpine** », deux niveaux seront proposés :

- **Découverte** : vous avez une bonne forme physique, vous randonnez un peu en montagne et souhaitez gagner en autonomie en vous formant au secourisme, à la cartographie, à l'utilisation de la corde et à l'observation du milieu naturel.
- **Perfectionnement** : vous avez une très bonne condition physique, vous savez lire une carte et vous souhaitez progresser dans les techniques de randonnée sur sentier ou hors sentiers.

Si vous possédez une bonne forme physique et préférez vous initier à de nouvelles pratiques, nous proposons aussi des ateliers et des parcours en **Marche nordique** ou en **Trail**.

Enfin, pour un week-end plus reposant, vous pouvez aussi choisir les **randonnées thématiques** afin de découvrir les trésors locaux tout en pratiquant la marche dans de somptueux paysages:

- botanique & plantes médicinales
- forêts et usages
- patrimoine local et lieux de la Résistance

2/ Planning prévisionnel

- **Samedi 3 octobre:**

> ouvert aux participants :

9h - 17h : Ateliers techniques encadrés par des encadrants brevetés ou des professionnels (secourisme, cartographie, orientation, techniques de cordes et progression alpine, marche nordique, trail, handi-rando & joëlette, botanique)

20h : Repas à la salle des fêtes de Tréminis

> ouvert à tous (200 pers.) :

17h : Village de la Randonnée devant la salle des fêtes de Tréminis avec des animations :

- librairie "Randonnée",
- stand équipementier avec les créateurs de la marque Masherbrum,
- produits locaux du Trièves et herboristerie de Tréminis,
- buvette & brasserie locale

18h00 : Quizz et Remise des lots aux participants et bénévoles

19h : Concert avec le groupe de jazz **Trio Sunshine**

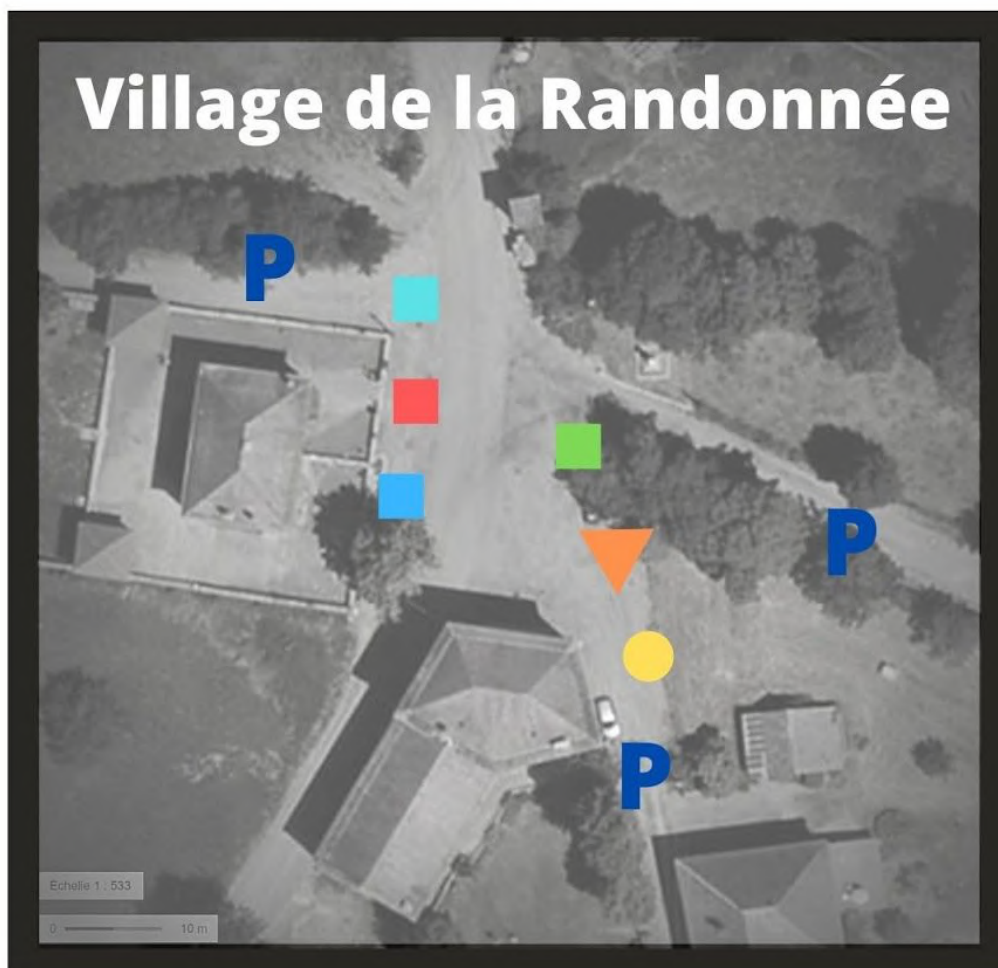
- **Dimanche 4 octobre:**

9h - 17h : Parcours encadrés par nos bénévoles brevetés ou des professionnels (AMM, GHM)



3/ Plan détaillé du “Village de la Randonnée”

La place de la mairie sera fermée à la circulation automobile durant la tenue des animations du Village de la Randonnée. Une déviation sera mise en place pour ne pas gêner la circulation des habitants.



▼ Concert jazz "Trio Sunshine"

● Buvette & Brasserie locale

P Parkings à proximité:
- cimetière
- place
- route du serre

Stands:

■ Equipementier: Masherbrum

■ Tourisme et sports nature en Trièves

■ Producteurs locaux

■ Librairie Randonnée: La Palpitante de Mens, topoguides ...

4/ Eco-événement

Mise en place d'un événement éco-responsable par les mesures suivantes:

- Eco-cup,
- Covoiturage,
- Tri des déchets,
- Ateliers de sensibilisation et connaissance du milieu (faune, flore).

5/ Organisation & Partenariats

Les organisateurs :

- Club CAF Obiou
- Club CAF La Mure
- Club CAF Vallée de la Gresse
- Handicap Evasion Grenoble
- Comité départemental Isère de la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Nos partenaires locaux :

- Commune de Tréminis,
- Office National des Forêts,
- ACCA Chasseurs,
- Office du Tourisme,
- Communauté de communes du Trièves,
- Conseil départemental de l'Isère

Nos partenaires équipementiers:

- Masherbrum

6/ En résumé

Ce Grand Parcours, à travers la découverte d'un nouveau territoire, et l'ouverture au grand public, illustre l'Esprit Club Alpin par :

- la pratique collective des sports de montagne,
- une formation des pratiquants aux techniques et à la sécurité,
- des animations conviviales lors d'un moment festif,
- une sensibilisation au milieu montagnard et à sa protection,
- une manifestation éco-responsable

INFORMATIONS

Renseignements complémentaires : gp-ralp@ffcam38.com / Site web : cd-isere.ffcam.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : [@grandparcours](https://www.facebook.com/grandparcours)

