

L'écho de Tréminis

N° 44

Avril 2019

Sommaire :

- p.2 Mot du maire
Vie communale
- p. 3, 4 et 5 Vie communale
- p.6 Actualités,
agenda du trimestre
- p.7 la saison du foyer de fond
- p.8 et 9 Les pages de l'école
- p.10 Une herboriste et une
aquarelliste
- P.11 Page Nature/Santé
- p. 12 et 13 Nos associations
Animations au « Trem »
- p.14 Le courrier des lecteurs
- p.15 Informations pratiques
- P.16 L'actualité en images

« Gérard Morel et L'Homme-
orchestre
qui l'accompagne »



Samedi 13 avril à 17h
À la salle des fêtes

Mairie de Tréminis --- L'Église — 38710 TREMINIS — Tel/ fax : 04 76 34 73 39 —

Courriel : mairietreminis@orange.fr / site : treminis.fr

Édité et imprimé par la Mairie de Tréminis — Tiré à 150 exemplaires — Gratuit

Directeur de la Publication: M. Frédéric AUBERT —

Directrice de la Rédaction : Mme Anne-Marie FITOUSSI



Le mot du maire

Par Frédéric Aubert

Vingt centimètres de neige le 4 avril après un hiver bien peu rigoureux certes, ça s'est déjà vu, tout autant que des épisodes de canicule estivale.

Ce qui semble nouveau, c'est que ce qui était des épisodes climatiques ponctuels deviennent la norme.

A la toute petite échelle de la vie d'homme, les changements sont perceptibles : évolution de la végétation avec arrivée de plantes du pourtour méditerranéen et remontée en altitude d'autres plus sensibles à la chaleur, évolution identique au niveau des insectes...

Mais le climat est en grande partie le résultat de nos comportements : gaz à effet de serre, produits toxiques, émission de CO2...

Alors qu'un accord sans précédent avait été conclu lors de la Conférence de Paris en 2015, créant un formidable espoir de prise en compte et d'action au niveau Mondial, les soubresauts de la politique ont mis à mal ce processus.

Qu'à cela ne tienne, aujourd'hui, ce sont les jeunes générations qui demandent des comptes et qui exigent de l'action pour garantir leur avenir. Le succès de "la marche des jeunes pour sauver la planète" à travers le monde en est la démonstration.

D'une toute autre nature est la protestation des "gilets jaunes" avec un spectre très étendu de revendications parfois contradictoires (pouvoir d'achat, emploi, salaires, fiscalité, protection sociale, services publics, justice fiscale).

Sentiment d'abandon, creusement des inégalités qui ont révélé une réelle exaspération d'une partie de la population.

Y était associée une défiance vis à vis des élus quels qu'ils soient et là aussi s'est exprimée la revendication

d'avoir plus de prise sur le déroulement des choses.

Puis, l'Etat a décidé la tenue du grand débat national. Chacun a pu s'exprimer sur le site gouvernemental, et, à Tréminis, nous avons ouvert un cahier de doléances.

Attendons-en les résultats et surtout attendons la suite qui sera donnée à ces conclusions.

S'il est évident que face à un tel mouvement, la réponse ne sera pas facile tant la diversité des revendications est grande, il est clair que des avancées significatives doivent être faites.

Il en est de même pour l'attente d'une amélioration de notre démocratie, de la volonté de trouver le moyen que chacun prenne plus sa part, en somme d'une démocratie augmentée.

Les solutions toutes faites n'existent pas et là encore les choses ne sont pas simples et ne relèvent pas du "y'a qu'à".

Réfléchir, inventer, expérimenter, adapter, il est probable que nous soyons mieux à même de le faire d'abord dans nos petites unités villageoises.

Améliorer la pratique et le fonctionnement de la démocratie passe nécessairement par un investissement personnel, c'est tous ensemble qu'il faut penser notre avenir, chacun doit prendre sa part, c'est aussi cela être citoyen.



Budget communal

Le vote du budget communal a eu lieu le 28 mars dernier.

Un **numéro spécial de la "Lettre d'info"** lui sera consacré. Il est actuellement en préparation et sera distribué fin avril.



Travaux

Dans les mois qui viennent plu-

sieurs chantiers se dérouleront dans la Commune.

Travaux de voirie :

- réfection complète du départ de la VC 9 à Château Bas au croisement de la route de la Sagne et de la D 216.

- réfection de la route de Sauvagnière et reprise du carrefour entre les VC 13 et 14 en enrobé. Ces travaux s'élèveront à 92 000€ avec une participation de 40 000 € de l'Etat et du Département.

Travaux de nettoyage des exutoires d'assainissement



en contre bas du cimetière de l'Eglise et à Château Bas en contre bas de la Margelière avec mise en sécurité de la zone.

Travaux de débroussaillage

de la zone de captages de Rousset et création

d'une zone de stationnement.

Ces travaux d'un montant de 7900 € bénéficieront d'une aide de 2 000 € du Département et seront réalisés par l'ONF.

Travaux de nettoyage et d'élagage des berges en amont et en aval des ponts

de Rousset (en dessous de la ruine de la Sagne à Château Bas), de Goirand au niveau de la scierie, des Granges, du cimetière de Château Bas, du Battoir, ainsi que des Peyrauds et du Sauvey à Château Méa.

Ces travaux seront réalisés par une association d'emplois solidaires pour un montant de 4 260€.

Affouages 2019



L'INSCRIPTION AU RÔLE D'AFFOUGE SE FERA JUSQU'AU 29 juin.

Merci de vous inscrire auprès du secrétariat de mairie par mail, téléphone ou courrier. Les bois seront mis à disposition à l'automne au chargeoir du pique-nique.

Rappel : l'affouage est destiné aux résidents ayant domicile réel et fixe sur la commune plus de 6 mois par an. Les lots ne sont ni cessibles, ni divisibles.

Vie communale

Remplacement du véhicule technique

Le petit camion de notre employé communal accusait son âge au point qu'il devait faire l'objet d'une importante remise en état pour lui permettre de continuer à circuler.



Il était préférable de faire l'acquisition d'un véhicule plus petit, plus maniable tout en étant pratique.

Compte tenu du faible kilométrage parcouru annuellement, notre choix s'est porté sur une Dacia Logan pick up d'occasion achetée dans le réseau d'une grande marque automobile.



Cambrilage de la poste

Au petit matin du lundi 18 mars, un habitant de Château Bas a découvert la porte de l'agence postale du village grande ouverte...il ne s'agissait ni d'un oubli, ni d'un violent coup de vent, mais bien de la visite de cambrioleurs.

Alors que plusieurs agences du secteur avaient été cambriolées au cours des dernières années, celle de Tréminis avait été miraculeusement épargnée. Malheureusement, cette fois, elle était sur la

liste des malfrats !

Porte extérieure et intérieure forcées, le coffre pourtant solidement scellé dans le mur a été arraché et emporté et tout le bureau (matériel électronique et informatique compris) aspergé de produit nettoyant.

Spectacle désolant ! Tout ceci a entraîné une fermeture de l'Agence, les conditions minimales de fonctionnement n'étant plus réunies.

Les travaux de remise en état vont avoir lieu, et le bureau sera totalement rééquipé.

Dans un premier temps, seul le service « courrier affranchissement et info-tourisme » sera ouvert à compter du vendredi 12 avril.

La partie Banque Postale ne pourra redémarrer qu'une fois un nouveau coffre installé, les **premiers jours de mai**. L'information sera donnée par affichage une fois la date exacte connue.



Elections européennes, dimanche 26 mai 2019.

Les élections européennes de 2019 en France se dérouleront le 26 mai 2019 afin d'élire les 79 députés européens représentant la France au Parlement européen. Le principal changement par rapport aux élections de 2014 est l'abolition des circonscriptions régionales et le retour aux listes nationales. Vous trouverez joint à ce numéro un dépliant rappelant le mode d'élection et le rôle des députés européens.

Pour rappel, en cas d'absence ou d'indisponibilité, il est possible de voter par **procuration**. L'électeur absent le jour même

(**mandant**) confie alors son droit de vote à un autre électeur (**mandataire**), qu'il a lui-même choisi.

Le mandataire doit être **inscrit sur les listes électorales de la même commune** que le mandant.

Pour établir la procuration, le mandant doit se présenter en personne :

au **commissariat de police** ou à la **brigade de gendarmerie** ou au **tribunal d'instance** du lieu de résidence ou du lieu de travail.

à l'**ambassade** ou au **consulat** de France pour les personnes résidant à l'étranger.

Si l'état de santé ou d'infirmité du mandant l'empêche de se déplacer, celui-ci peut demander qu'un personnel de police/gendarmerie se déplace à domicile pour établir la procuration.

Le mandant doit être muni :

d'un **justificatif d'identité** (carte nationale d'identité, passeport ou permis de conduire).

d'un formulaire qu'il doit remplir en ligne, télécharger et imprimer. En cas de difficulté, ce formulaire peut être demandé au guichet de l'autorité compétente.

Le **jour du scrutin**, le mandataire se présente muni de sa propre pièce d'identité, au bureau de vote du mandant, et vote au nom de ce dernier dans les mêmes conditions que les autres électeurs.

La procuration peut être établie pour un scrutin particulier ou pour une période donnée.

Le mandant peut **résilier** sa procuration à tout moment, pour changer de mandataire ou pour voter directement. Il peut aussi voter lui-même sans avoir résilié sa procuration à condition de se présenter au bureau de vote avant le mandataire.

Les démarches doivent être effectuées le plus tôt possible pour tenir compte des délais d'acheminement de la procuration à la mairie et de son traitement en mairie.

Vie communale



Modification des démarches "assainissement non collectif" : SPANC

Le Service Public d'Assainissement Non Collectif (SPANC) est une compétence confiée aux communes par la Loi sur l'Eau et les Milieux Aquatiques depuis 2006.

Pour des raisons d'organisation et de mutualisation, les communes pouvaient confier leur SPANC à une autre collectivité. Nous l'avions confié au SIGREDA (Syndicat Intercommunal Gresse Drac aval) qui a fusionné avec le SYMBHI (Syndicat mixte des bassins hydrauliques de l'Isère) au 1er Janvier 2019 d'où restitution aux collectivités des missions et compétences hors GEMAPI, sauf le service d'assainissement non collectif.

Depuis cette année, la compétence SPANC a été donnée à la Communauté de communes du Trièves qui en a confié la gestion par convention à Grenoble-Alpes Métropole.

Les communes n'ont plus d'inscription à prévoir à leur budget pour l'assainissement non collectif.

Les demandeurs devront joindre directement le service SPANC de la Metro : **tous les matins de 8h30 à 12h30 au 04 76 59 56 51**



Information de la préfecture concernant la délivrance des CERFAS

(Centre d'Enregistrement et de Révision des Formulaires Administratifs)

En engageant le Plan Préfectures Nouvelle Génération, (PPNG), le ministère de l'intérieur a souhaité moderniser les modalités de délivrance des titres réglementaires par un recours généralisé aux procédures dématérialisées. Dès la première étape de demande de titre d'identité français, la procédure peut être dématérialisée grâce à la pré-demande en ligne. Cela permet un gain de temps lors du dépôt de demande pour l'usager et la commune recueillant le dossier, donc une baisse des délais de rendez-vous, et un meilleur accès au service public concernant les cartes nationales d'identité et les passeports. Les services de la préfecture

limiteront la fourniture des cerfas aux 34 mairies équipées de dispositifs de recueil. Les habitants de Tréminis doivent se présenter avec le numéro de pré-demande lors du rendez-vous en mairie de Mens équipée du DR pour le dépôt du dossier.

<http://www.isere.gouv.fr/Demarches-administratives>



STEP de Château Méa

Les derniers résultats des prélèvements effectués sur les rejets de la station d'épuration de Château-Méa nous sont parvenus. A l'origine, cette station a été conçue pour traiter les matières en suspensions. Elle remplit pleinement cette fonction et atteint 70% de performance alors que les seuils attendus ne sont que de 60%.

Mais pour répondre aux exigences réglementaires et environnementales en vigueur, ce traitement pourrait être couplé à un système de traitement de type cultures plantées.

Afin de dimensionner et faire le choix de ce traitement nous devons absolument réduire au maximum l'arrivée des eaux claires, qui déséquilibrent la fonction traitement de la station. Ces eaux parasites, ce sont principalement les rejets des bassins. Nous allons donc devoir diminuer au maximum leur débit, pour que

de prochaines analyses soient réalisées à la fin de l'été.

Ne soyez pas étonnés, si vous ne voyez qu'un filet d'eau couler aux robinets des bassins.

De plus, la zone décantation sera nettoyée au moins une fois par mois et les aires de dégazages seront brassées une fois par semaine. Pour cela, l'arrivée d'eau de l'ancien terrain de tennis sera prolongée jusqu'à la station de traitement.



Inscriptions des nouveaux élèves à l'école pour la prochaine rentrée scolaire

2019/2020

Permanences en mairie le 15 et le 18 mai. Les inscriptions se font tout d'abord en mairie. La fiche d'inscription est à retirer au secrétariat de mairie et doit être signée par les deux parents. L'enfant doit être inscrit au plus tard au mois de juin précédant la rentrée scolaire.

Se munir :

- du livret de famille
- d'un justificatif de domicile récent
- du carnet de santé de l'enfant.

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F724>

À l'issue des démarches, la mairie délivre aux parents une fiche d'admission. Prendre ensuite contact avec l'école par téléphone au 04 76 34 74 50 pour finaliser l'inscription.

État civil

Décès



Huguette Bertin, le 1er janvier à l'âge de 90 ans .

Louise Verdure le 14 mars à l'âge de 95 ans.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles et aux proches.



Bienvenue

aux familles Piolat et Argentier à Château Bas.

à Olivier Tichadou et Guenda Frediani et leurs enfants Tawa, Kallima, Gelso et Naïtu à Château Méa.

Permanences Info Énergie

Afin de donner la parole aux habitants de tous les territoires, au plus près de leur domicile, l'AGEDEN propose aux collectivités d'organiser des permanences décentralisées dans les locaux de la mairie ou ceux de la communauté de communes. (sur RDV uniquement 04 76 14 00 10)

La Communauté de Communes du Trièves, dans le cadre de sa dynamique Territoire A Energie Positive, propose des **PERMANENCES INFO ENERGIE** pour les habitants de votre commune assurées par un.e Conseiller.ère Energie de l'association AGEDEN - Espace Info Energie

Monestier-de-Clermont (Centre socio-culturel du Granjou) **jeudi 18 avril 2019 jeudi 20 juin 2019 jeudi 10 octobre 2019 jeudi 12 décembre 2019**

Mens (Mixages) jeudi 16 mai 2019 jeudi 12 septembre 2019 jeudi 14 novembre 2019

<http://www.ageden38.org/construction-renovation-energies-renouvelables/>

Trièves Reprise du service "broyage à domicile"

La Communauté de Communes du Trièves organise un service de broyage de branches à domicile. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 08 avril 2019. Après cette date, les inscriptions ne seront plus acceptées. Pour cela, une convention doit être prise avec la CCT. <https://www.cc-trieves.fr/>



Enlèvement d'épaves

La Communauté de Communes du Trièves, organise un enlèvement d'épaves.

Vous pouvez vous inscrire avec la carte grise, le certificat de non gage et CERFA n°15776*01 (à compléter au siège de la Communauté de communes du Trièves) avant le 26 avril.

Ne brûlez pas vos déchets, valorisez-les !

L'arrivée du printemps est l'occasion de prendre soin de son jardin. Tonte des pelouses, taille des végétaux, débroussaillage génèrent de nombreux déchets verts qu'il est interdit de brûler à l'air libre. Pourtant, le brûlage demeure une activité largement pratiquée qui contribue à la dégradation de la qualité de l'air par l'émission, en particulier, de particules fines.

Les déchets biodégradables de jardin, dits déchets verts, sont : L'herbe issue de la tonte de pelouse, Les feuilles mortes, Les résidus d'élagage, Les résidus de taille de haies et arbustes, Les résidus de débroussaillage, Les épiluchures.

Le brûlage à l'air libre contribue à la dégradation de la qualité de l'air et génère des conséquences sanitaires pouvant s'avérer graves pour les personnes fragiles, sans compter la gêne pour le voisinage et les risques d'incendie qu'il engendre.



réduisons Ensemble les pesticides !

Ma commune s'engage ... moi aussi !

<http://www.fredon-auvergne.fr/Autocollant-Ensemble-reduisons-les.html>

C'est en agissant ENSEMBLE que l'on peut REDUIRE LA POLLUTION de l'eau de nos rivières, du sol de nos jardins, de l'air qui nous entoure...

Encourageons la commune dans ses pratiques de désherbage plus respectueuses de l'environnement :
 ACCEPTONS D'AVANTAGE la présence de VEGETATION SPONTANEE.

Apprenons à utiliser MOINS DE PESTICIDES DANS NOS JARDINS.



Fermeture de la mairie

Le secrétariat sera fermé :

**Samedi 20 avril
 Samedi 27 avril
 Samedi 1er juin**



Nouveau :

Tournée de Maraîchers

La Cigale, groupement de producteurs du Vaucluse, vous proposera des Fruits et légumes de saison, issus de l'agriculture Bio et conventionnelle raisonnée - Tous les lundis d'Avril à Septembre/Octobre (8h Château-Bas/9h Château-Méa/10h Le Serre/ 11h L'Eglise).



Vous pouvez les contacter avant leur passage au 06 99 67 74 33 ou 06 40 38 28 97 et par mail à : marcdegenne.lacigale@gmail.com

Association Les Bouchons d'Amour



Je Collecte

Tous les Bouchons plastiques, alimentaires, cosmétiques, ménagers, hygiène, couvercles ...

Ces Bouchons sont acceptés à condition qu'ils ne contiennent pas de fer, de carton ou de papier. Cependant, ils peuvent être mis après enlèvement de l'élément interdit.

Bouchons Interdits: Bouchons des produits chimiques, de sécurité et des médicaments.

Objectifs: Financement de matériels pour les personnes handicapées, améliorer leur vie au quotidien, la pratique du sport...
 Pour tout savoir Connectez Vous sur:

**Collecte Château Bas
 Bac situé entre les moloks**

Actualités

Prenez la Clé des Champs
Fermes Ouvertes
1^{er} week-end de mai

« Prenez la clé des champs, Bienvenue dans nos fermes en Isère, Savoie et Haute-Savoie »

Les samedi 4 et dimanche 5 mai, 97 agriculteurs accueilleront le public pour deux journées de portes ouvertes dans les 44 fermes organisatrices en Isère, Savoie et Haute-Savoie

Plaquette disponible à partir de début avril sur simple demande au 04 76 20 67 42

Opération
« fleurissons
Tréminis ! »

Rendez-vous devant la mairie **jeudi 6 juin à 9h.**



Nous vous invitons à participer à l'embellissement des hameaux, soit en apportant quelques fleurs de votre jardin, soit en venant garnir les jardinières ou les deux !

SEJOURS CIRQUE au Gîte la Margelière

Tous niveaux de 7 à 17 ans
7 au 13 juillet - 14 au 20 juillet - 21 au 31 juillet.

Stage de perfectionnement du 4 au 17 aout.

Au programme :

- du cirque : acrobaties, trapèze, jonglerie, barre russe, monocycle, fil, boule
- des sorties : nature, baignade à la rivière, veillées feu, pique-nique ...
- un spectacle de fin de séjour
- Une super ambiance : copains, copines, chapiteuf, réveils farfelus, veillées déjantées

Organisés depuis 25 ans à Tréminis par l'association A la Découverte du Cirque d'Eybens toutes les informations et inscriptions sur www.cirque-eybens.org

Tel : 04 76 25 51 40



Cérémonie du 8 mai
Nous vous donnons rendez-vous à 11h,
**pour la cérémonie
au monument
de Château Bas
puis à 11h30
au monument de l'Église**
suivie d'un apéritif à la salle des Fêtes



La course de la Résistance est un événement sportif et populaire

proposé par le Département de l'Isère dans le cadre des commémorations de l'Armistice du 8 mai 1945. La quatrième édition aura lieu le **8 mai 2019 à Mens.**

Journée « chantier /sentier » le dimanche 9 juin

Comme chaque année, nous planifions une journée d'entretien de l'un de nos nombreux sentiers.

La date à retenir est le **9 juin à 8 h devant la mairie...**



Agenda du trimestre

Samedi 13 avril	Spectacle MC2 Gérard Morel et L'Homme-orchestre qui l'accompagne
Vendredi 26 avril samedi 27 avril	Écran vagabond à 18h : doc « J'veux du soleil » Samedi 17h30 et 20h30 (voir p 12)
Vendredi 3 mai	Sortie Théâtre aînés et écoliers au Poulailler
Lundi 6 mai	Conseil Municipal à 20h30
Mercredi 8 mai	Commémoration « fin de la 2ème guerre mondiale »
Samedi 11 dimanche 12 mai	Stage d'aquarelle au Criscath avec Danièle Zanardi
Samedi 25 mai	Écran vagabond 17h30 et 20h30
Dimanche 26 mai	Fête des mères
Dimanche 26 mai	Elections Européennes
Jeudi 6 juin	Opération fleurissement du village
Dimanche 9 juin	Chantier « sentier »
Jeudi 13 juin	Conseil Municipal à 20h30
Samedi 22 juin	Écran vagabond 17h30 et 20h30

En plus du pique-nique, prévoir ébrancheurs et gouyardes. Si quelques personnes peuvent venir avec de petites tronçonneuses, cela serait parfait.

La partie que nous allons réhabiliter se situe sur la route du Col de la Croix. C'est un sentier qui est porté en rouge sur les cartes ; mais il semblerait qu'il ne soit plus pratiqué depuis longtemps. Et si nous n'intervenons pas rapidement, il sera complètement perdu.

A terme, cela permettrait, des Allières, une balade en boucle en forêt avec quelques beaux points de vue sur Ferrand. Mais en attendant de pouvoir faire cette randonnée, un peu de travail nous attend et j'espère que nous serons nombreux pour ce rendez-vous.

Hervé



Horaires de la bibliothèque
Tous les jeudis de 14h à 15h.

Une saison d'hiver réussie pour le foyer de fond



Les bénévoles du foyer de ski de fond de Tréminis commençaient à désespérer. Mais finalement la neige est tombée et trois pistes ont été damées dimanche 3 février. Une verte, une bleue et une rouge pour skier au royaume du Grand Ferrand et au pays de Giono !

Les pistes tracées au pied d'un immense cirque rocheux permettent de découvrir au détour de la piste, dans une ambiance sauvage, les falaises et les sommets 1700m plus haut ! Les tracés s'enfoncent en forêt ou serpentent dans les prés. Le soleil est présent dès le milieu de matinée, notamment sur les pistes faciles. L'ambiance est conviviale, le domaine et le foyer sont tenus par une équipe de bénévoles. Le ski est pratiqué à Tréminis depuis les années 30 !

Première manche réussie des nocturnes du Trièves de ski nordique

Plus de 150 personnes se sont retrouvées à Tréminis, vendredi 8 février, pour encourager les 64 concurrents de Tréminis, du club de Gresse, Chichilianne, La Jarjatte ou amateurs de Mens, Château Bernard, de cette 1ère manche des nocturnes du Trièves.

Les tréminisous ont accueilli chaleureusement les sportifs de tous âges pour cette course de ski de fond sous forme de relais à l'améri-

caine, par équipe de deux, sur une boucle de 300 à 500 m en un temps donné. Il y a eu trois courses de 32 binômes : enfants, ados et adultes. Petits et grands se sont donnés à fond pour faire le plus grand nombre de tours et avoir une bonne place, encouragés par les spectateurs enthousiastes et le son des cloches. On a vu des champions en herbe d'à peine 3 ans combattre comme les aînés avec une belle maîtrise technique de skating !



Cette belle manifestation sportive a eu lieu, cette année, grâce à un enneigement suffisant et la maîtrise de Léo pour le damage des boucles et a satisfait les membres du foyer de fond de Tréminis, la précédente datant de 4 ans.

Le domaine nordique a accueilli cette année, pendant 4 semaines de nombreux skieurs venant de toutes régions, notamment pendant la première semaine des vacances scolaires des skieurs bretons, alsaciens et méditerranéens. Ils ont beaucoup apprécié le magnifique paysage et la tranquillité de notre domaine nordique.

Un cycle « ski nordique » pour nos écoliers



Les écoliers ont pu bénéficier d'un cycle de ski nordique de huit séances, sur la piste de la nocturne des balcons du Trièves tracée juste à côté de l'école.

Ils ont été encadrés par Cathy, Antony et Alain, bénévoles du foyer de fond, agréés Education Nationale.

En fin de matinée, pendant les deux dernières semaines précédant les vacances de février, sous un grand soleil, les neuf écoliers ont acquis les rudiments de ski nordique sous forme d'ateliers ludiques. Ils ont expérimenté des situations de propulsion en pratiquant les pas alternatifs glissés, sous forme de jeux d'équilibre. Dans la pente, il fallait fléchir, se baisser, sauter, glisser sur un ski, changer de direction en pas tournants sans tomber, savoir sortir de la trace sans tomber, adopter une trajectoire, s'arrêter en chasse-neige... Certains n'avaient jamais chaussé les skis et tous ont fait des progrès foudroyants dans une ambiance gaie et enjouée. Cinq d'entre eux avaient d'ailleurs participé avec énergie à la 1ère manche de la nocturne.

Ainsi ils ont pu, pendant les vacances, continuer à pratiquer ce sport qu'ils venaient de découvrir sur leur piste damée quotidiennement aux abords de l'école.

Un avantage dont ils sont bien conscients, car ils ont la chance de vivre à Tréminis et d'expérimenter la nature en toute saison, sans avoir besoin de prendre un car pour se rendre sur les sites.



Nous sommes allés voir le film de Wardi. Il parle de la guerre. La maman de Wardi a peur du noir, parce que quand les soldats attaquent la ville, tout le monde se cache dans la cave. Le grand-père de Wardi est mort : il y a des pigeons qui l'ont emporté. Wardi aimerait bien retourner dans la maison familiale. Mais elle a peu d'espoir. Corentin, Mays et moi, nous étions tristes parce qu'il y avait la guerre.



Wassim, Corentin et Mays

Le chant du loup

Il y a quelques temps, j'ai vu un film dramatique qui s'intitulait «le chant du loup», je l'ai vu à Tréminis avec des copains. Tout d'abord, je croyais que c'était un vrai loup qui hurlait ! mais en fait c'était un sous-marin qui s'appelait le Timour III et un hélicoptère qui faisaient le hurlement du loup. Cela m'a fait frissonner ! Je ne m'attendais pas à ça. Je pensais voir un film sur les loups, en fait l'histoire se déroulait dans un sous-marin nucléaire. Malgré ma surprise, j'ai beaucoup aimé le film.

Réalisateur du film: Antonin Baudry.

Acteur principaux :

François Civil, Omar Sy, Mathieu Kassovitz Reda Kateb.

Genre drame

Durée 115 minutes

Sortie 2019

Pays d'origine France

Alexandre



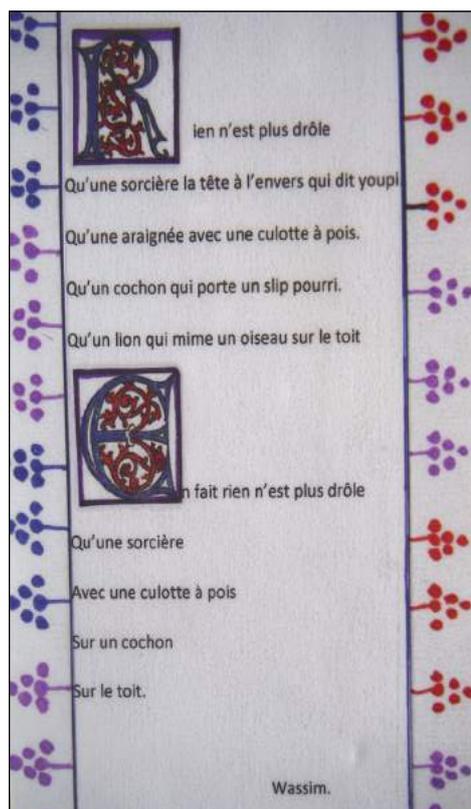
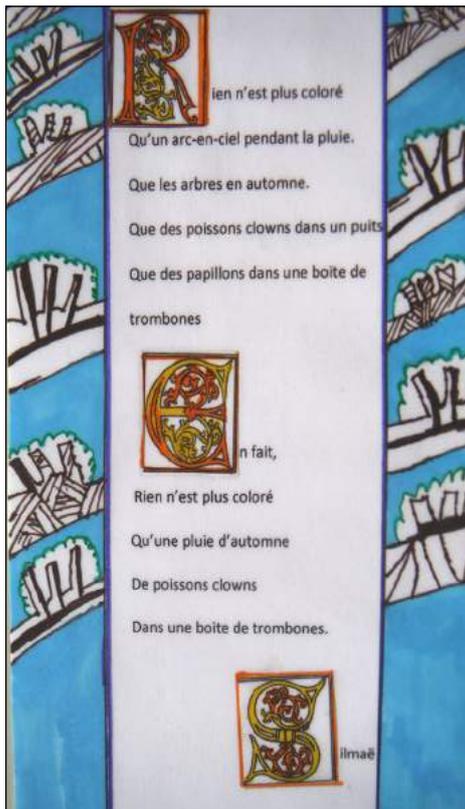
Spectacle vu au Poulailier, le 22 Janvier, La révolte des couleurs

Cette histoire se passe dans la classe de Madame Palette. Il y a 7 élèves : Petit Jaune, Petit Orange, Petit Vert, Petit Noir, Petit Bleu, Petit Rose et Petit Rouge. Madame Palette entre dans la classe et dit : « Bonjour les enfants, je vais vous dire nos trois mots-clefs, les mots magiques : « Liberté, égalité, fraternité ».

Le lendemain, madame Palette annonce la mauvaise nouvelle : Petit jaune porte une étoile jaune. Le jour suivant, Petit Vert et Petit Orange portent aussi une étoile et disparaissent au pays de là-bas. Madame Palette porte une étoile, elle va aussi partir au pays de là-bas.

Madame Acétone, la nouvelle maîtresse d'école arrive. Elle est méchante. Elle coupe un coin de Petit Noir. Madame Acétone a fait un nouveau règlement : ne pas dire des mots qui finissent par « ette ». Puis les enfants couleurent crient pour la faire partir. Madame Acétone est partie en colère.

Les enfants qui restent sont tristes parce qu'il manque leurs amis et leur maîtresse préférée. Ils sont très contents parce que madame Acétone est partie. Fin



Les pages de l'école

Geneviève nous a lu des livres. J'ai bien aimé
« les kangourous ont-ils une maman ? ». J' ai
inventé des devinettes pour trouver les ani-
maux du livre.

Qui est-ce qui a un long cou ?

C'est la girafe

Qui est-ce qui est orange ?

C'est le renard.

Qui est-ce qui aime les enfants ?

C'est le dauphin.

Mays.

Le jeudi 28 Mars, nous sommes allés au Poulailier
voir le spectacle « La Poissonnerie ». Nous avons
appris le nom de plusieurs poissons qui vivent dans
l'Océan Pacifique.

Pour deviner mon poisson préféré, je vous propose
une charade :

Mon premier est un rongeur.

Mon second est le bruit du serpent.

Mon 3° est le synonyme de détruit.

Mon 4° est le petit de la vache.

Mon 5° est l' œuf du pou.

Mon tout est un poisson qui vit dans les eaux du
Japon.

Dony

Je m'appelle Liloumey.

Je fais 3 ateliers : du
cirque, de la danse, et du
violon.

Mon papa est prof de
cirque,
Cathy est prof de danse,
Anna est prof de violon.
Je préfère le cirque.

Liloumey.



Avec l'école tous les mardis, nous allons prendre des
photos. Dans une petite mare, nous avons trouvé des
têtards. Nous en avons capturés quelques-uns pour
les observer en classe. Il y en a qui n'ont qu'une
queue et d'autres ont déjà des petites pattes arrières.

Quetzal



Cathy, Valérie et mon papa sont venus planter
des arbres avec nous. Nous avons fait des
trous. Nous avons enterré les racines et en-
suite nous avons arrosé. Nous avons mis deux
tuteurs et un grillage autour pour protéger nos
plantations des animaux.

Pour connaître le nom des arbustes que nous
avons plantés, il faut trouver le code

A : 16 - 18 - 21 - 14 - 9 - 5 - 18

B : 14 - 15 - 9 - 19 - 15 - 20 - 9 - 5 - 18

C : 1 - 2 - 5 - 12 - 9 - 1

D : 19 - 21 - 18 - 5 - 1 - 21

E : 22 - 9 - 15 - 18 - 14 - 5

F : 23 - 5 - 9 - 7 - 5 - 12 - 1

G : 4 - 5 - 21 - 20 - 26 - 9 - 1

Maélie

En anglais, nous avons appris 9 couleurs... J'ai
mêlé les lettres, à vous de les retrouver.

E R D,
L Y O W L E,
R A G O N E,
U L B E,
K P N I,
W N R B O,
K B A L C,
E R G E N,
U P L E R P.



Silmaé.

Réponses:
A : prunier
B : noisetier
C : abélia
D : sureau
E : violette
F : weigela
G : dentzia

Réponse charade:
Rat-ss-casse-veau-lente:
rascasse volante
Réponse couleurs:
Red, yellow, orange, blue,
pink, brown, black, green,
purple.



Portrait d'une herboriste et nouvelles d'une aquarelliste

La Plume de l'Oiseau :
Portrait d'une Productrice,
Cueilleuse, Herbaliste



Une passion pour les oiseaux
Un coup de cœur pour le Trièves
La Plume de l'Oiseau est née.
Un lieu d'accueil, de rencontres
et d'échanges;
Des chambres d'hôtes au cœur
d'un territoire sauvage.
Une passion croissante pour la
botanique.
Un diplôme de l'école ARH
(Association pour le Renouveau
de l'Herboristerie).
La Plume de l'Oiseau s'envole
vers la flore.
Le lieu d'accueil devient égale-
ment un lieu de production et de
transformation de plantes aro-
matiques et médicinales.
Je suis devenue ainsi productrice
-cueilleuse-herbaliste.
Je cueille mes plantes sauvages
ou cultivées
Dans cette région montagneuse
offrant une grande richesse flo-
rale.
Je suis respectueuse des sites
que je visite et de l'environne-
ment.



La cueillette à la main, le séchage naturel et la transformation sont soignés et pratiqués avec éthique et cohérence pour garder et transmettre les propriétés originales de chaque plante.

Venez à ma rencontre, je vous conteraï les plantes et leurs vertus.

Je suis sur la Route des Savoir-Faire du Trièves.

Mon atelier de transformation est ouvert d'avril à octobre, les mardis pairs, à partir de 14h. Réservez avant de venir.

Valérie

[http://](http://laplumedeloiseau.fr/)

laplumedeloiseau.fr/



**Des élèves très studieux
aux cours d'aquarelles de
Danièle Zanardi**



Tous les lundis après-midi, les élèves de Danièle Zanardi, aquarelliste talentueuse et réputée du Trièves, se rendent au Serre à Tréminis pour y prendre leur cours. De nouveaux élèves venant de La Jarjatte ont rejoint cette belle équipe enthousiaste et passionnée en ce début d'année. En effet la douzaine d'aquarellistes fidèles vient de tout le Trièves, de Clelles, St Martin de Clelles, Mens et bien sur de Tréminis suivre les cours et s'enrichir des conseils judicieux et parfois impertinents de la "Prof" ! Les stages proposés au printemps et en automne sont l'occasion de réunir aussi des peintres de toutes les régions de France.

Dans une ambiance détendue mais aussi studieuse et appliquée,

Danièle lance des défis, des propositions picturales et reste très stricte concernant la transparence des couleurs. Premier travail des débutants : le "lavis" présenté par un élève un peu plus confirmé, travail que le néophyte regarde avec étonnement : les pigments se mélangeant à l'eau pour des résultats parfois originaux et pas toujours prévisibles ! « Il faut lâcher prise, ne pas vouloir tout contrôler. L'aquarelle est un rapport de force, entre le pigment, le papier, l'eau, dont il faudra, constamment, dompter les caprices. Apprendre à peindre consiste avant tout à apprendre à regarder. En effet, avoir un regard de peintre, c'est voir en valeur, en forme, en couleur, en profondeur... Vient ensuite la pratique du geste, avec une main si exercée qu'elle sait vite suivre l'œil et la pensée. » Nous dit Dany.

Révision aussi des couleurs primaires et secondaires, œil critique quant à des perspectives erronées, correction et démonstration, Danièle passe de l'un à l'autre sans cesse à l'écoute des demandes ou répondant joyeusement aux "oui, mais..." maintenant habituels et quelque peu provocateurs d'élèves un peu rebelles !

Le stage de printemps est prévu le week-end du 11 et 12 mai au Cris-cath, avec pour thème "le carnet de voyages" ou l'art de croquer rapidement des paysages ou des scènes vivantes. Les stagiaires devront transcrire sur le papier l'émotion procurée par les paysages aux lumières et couleurs différentes, les scènes où femmes, hommes et enfants se livrent sous leurs yeux à leurs activités quotidiennes. Cette démarche implique une certaine disponibilité : il faut garder les yeux et le cœur ouverts, être prêt à croquer des scènes fugitives, représenter le mouvement, une ambiance, une atmosphère. Ce sont des moments précieux de communion avec l'environnement, d'échanges, de communication, des plaisirs simples qui procurent beaucoup de bonheur sur place et par la suite, grâce aux souvenirs qu'ils laissent. Renseignements et inscription sur le site de Danièle : <http://daniele-zanardi.com/>

"Alerte Sanitaire" : Processionnaire du Pin

Pendant la période de froid, les chenilles processionnaires du pin sont protégées dans leurs cocons. A l'arrivée des premières douceurs, elles descendent de l'arbre pour s'enfouir dans le sol afin de se nymphoser et atteindre leur forme adulte "papillon" au début de l'été.

Les risques de contact des poils urticants des chenilles processionnaires avec la population et les animaux domestiques sont à ce moment-là les plus importants.

Il est possible d'agir à tous les stades de son cycle de vie et notamment au moment de sa descente de l'arbre en plaçant des éco-pièges autour des troncs d'arbres abritant des nids. Si vous ne l'avez pas déjà fait, c'est le moment d'installer les éco-pièges !

A noter que certaines descentes de chenilles ont déjà

eu lieu au cours des dernières semaines. Restez informé sur le suivi des populations de processionnaire du pin grâce aux Bulletins de Santé des Végétaux:

En Rhône-Alpes :

<http://www.fredonra.com/bsv/bsv-zna>



Prévention de la maladie de Lyme auprès des enfants

L'ASSOCIATION ENFANCE LYME & CO est formée de parents d'enfants atteints de la maladie de Lyme et coinfections et agit en France et à l'Étranger, Elle a pour but d'aider les familles d'enfants atteints de la maladie de Lyme.

La maladie de Lyme est une maladie infectieuse complexe due à une bactérie, la borrelia. Cette bactérie est essentiellement transmise par la tique dont la morsure peut passer inaperçue. Elle est souvent accompagnée de coinfections pathogènes (bactéries, parasites, levures, protozoaires) aggravant et multipliant les symptômes.

Ses actions :

- Informer la population sur la maladie de Lyme et ses coinfections et la conduite à tenir afin de limiter les risques de contamination et en cas de morsure.

- Informer les milieux éducatifs sur ces pathologies particulières et le comportement à adopter avec les jeunes malades.

Ce qui est mis en place :

- Prévention et information tous publics : Organisation de conférences sur toute la France, de manifestations

en lien avec les maladies vectorielles à tiques, création de documentations pour les parents, d'autres plus ciblées enfants et scolaires.

- Groupe d'aide aux parents qui sont souvent désespérés face aux maux de leurs enfants, écoute, conseils et orientation vers des médecins, création d'espaces de parole libre pour les parents mais également pour les enfants.

- Envois de cadeaux et loisirs créatifs pour les enfants hospitalisés, alités ou ne pouvant pas suivre une scolarité normale afin de les soutenir dans leur difficile combat contre cette maladie et leur remonter le moral.

En collaboration avec Mme Marylène Ligabue (DAN LE BAUDET), l'association a pu aller au bout de son projet avec la création d'un livre dédié aux enfants. « La Fabuleuse histoire d'Amédé » parle de prévention contre la maladie de Lyme.

C'est l'histoire d'Amédé, se promenant dans la forêt, qui apprend, avec l'aide de Maître Renard et de Docteur Max, les gestes simples pour éviter la morsure de tiques.

Contact : siege@enfancelymeandco.org



Nos associations et Animations au Trem



En raison d'un manque de bénévoles pour l'organisation, le loto du Sou des Ecoles a été

annulé pour cette année. Rendez vous l'année prochaine avec plaisir ! Si vous souhaitez vous joindre au Sou des écoles pour aider l'organisation l'année prochaine, contactez Agnès au 06 81 91 53 50. Merci d'avance. Le sou des Ecoles



Ecran Vagabond du Trièves

L'Assemblée Générale de l'EVT a eu lieu samedi 6 avril à Clelles. L'année 2018 est l'année de la stabilité. Les différentes commissions communication, technique, programmation, enfance et jeunesse fonctionnent bien et produisent des résultats. En 2018, les 4 circuits sont stables. Ce sont les mêmes villages qui composent les circuits itinérants soit 14 villages pour 4 circuits. Pour Tréminis,

nous avons le circuit 3 commun avec St Jean d'Hérans, Châtel en Trièves et Mens où nous allons chercher le véhicule contenant le projecteur et le matériel.

Les écoliers de Tréminis participent à l'opération Ecole et Cinéma, en partenariat avec l'Inspection Académique et sont engagés dans un parcours pédagogique et artistique autour du cinéma. Ils visionneront 3 films cette année scolaire, avec travail en amont et après la séance, dans la salle de cinéma Jean Giorno de Clelles.

Vous pouvez retrouver la programmation des films dans les salles du Trièves, véritable multiplexe, sur le site <https://www.ecranvagabond.com/>

Chaque mois un documentaire sera proposé. Le premier de la série est « Le temps des forêts » qui passera encore à Châtel en Trièves jeudi 18 avril à 19h30 suivi d'un débat à partir de 20h30, avec la présence de 3 professionnels de la forêt. Le prochain sera « J'veux du soleil » de François Ruffin.



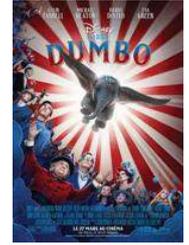
Il passera à Tréminis vendredi 26 avril à 18h.

Prochaines séances à Tréminis :

Samedi 27 avril

À 17h30

« Dumbo »



À 20h30

« C'est ça l'amour »

Samedi 25 mai et Samedi 22 juin (programme non communiqué)

Surveillez le panneau d'affichage devant la mairie ou les devantures de l'épicerie, du Trem, de la poste et les panneaux communaux. Quelques flyers seront disponibles dans les commerces ou à la mairie.



Que se passe-t-il au Trem ?

Didier et Yannis Barrago installés dans le café-restaurant du village depuis décembre 2018, ont déjà bien contribué à l'animer en proposant des menus raffinés et des soirées à thème !

En effet, de nombreux gourmands se sont régalés lors de la soirée bavaroise, le repas des Agathines, la soirée «bouchons lyonnais »,



le repas de la St Valentin et la dernière soirée gauloise ! Etc...

La dernière proposition du Trem :

« Manque de temps ou d'envie de cuisiner, n'est-ce pas ?

Le Trem est là pour y remédier !

Désormais tous les MARDIS et VENDREDIS, nous vous proposons les plats de nos menus à EMPORTER !

Vous en rêvez ? De délicieux plats maintenant dans votre assiette pour vous faciliter la vie. »

A noter sur vos agendas :

Deux soirées «moules/ frites » : vendredi 12 avril & samedi 13 avril

Fin avril : Soirée russe / 12 mai : Soirée concert

12 juillet : Paëlla en musique



Avec les beaux jours, vous pourrez profiter de la terrasse ensoleillée !



Nos associations



Le Trémini's Club

Et bien voilà, déjà un trimestre s'est écoulé depuis le dernier Echo, et le Trémini's Club continue son « petit bonhomme de chemin ».

L'année a redémarré avec l'Assemblée Générale annuelle au cours de laquelle ont été présentés Rapports d'activités, Bilans financier et prévisionnel, et projets pour l'année 2019.

Nous avons eu le plaisir de voir participer à cette Assemblée, une personne de la Fédération « Généralités Mouvement - Les Aînés Ruraux » à laquelle nous sommes affiliés, ainsi que le Maire de Tréminis.

Et cette journée s'est poursuivie par un repas convivial au « Trem ».

Nos après-midis continuent au



rythme d'un jeudi par semaine, agrémentés d'activités plus spécifiques.

De nouveaux adhérents se sont joints à nous et sont fervents de parties de belote ; ce que nous faisons quelques fois.

Lorsque le temps d'hiver nous a permis de mettre le nez dehors, nous en avons profité pour entamer de petites balades.

Nous avons aussi visionné des films documen-

taires fournis par l'association Vercors-TV. Les thèmes sont consacrés à ce qui se passe sur le territoire du Parc Naturel Régional du Vercors en matière de culture, économie, nature, patrimoine, ruralité, tourisme ...etc.

Quelques-uns d'entre nous ont pu participer à des séances de remise à niveau du code de la route proposées par l'association MIXAGES de Mens et financées par les caisses de retraite et le département. Et là on peut se rendre compte qu'il y a des lacunes dans nos « Savoirs Routiers » !!! Beaucoup de choses ont été rajoutées depuis nos examens du permis de conduire. Ces séances sont ouvertes à tout le monde et il n'est pas besoin de faire partie d'une quelconque association pour en bénéficier. Une nouvelle série sera organisée car tous les demandeurs n'ont pas pu être satisfaits. Pour cela il suffit de téléphoner à MIXAGES afin de se faire connaître.

Et puis on peut aussi parler de notre sympathique soirée Bavaoise au Trem au mois de janvier, ainsi que notre soirée du jeudi 4 avril, où nous avons décidé d'aller manger une fondue savoyarde au pique-nique du Grand Ferrand. Et puis finalement, nous avons mangé la fondue dans notre local, car la neige non prévue nous a découragés.

Nous vous allons aussi accueillir la MC2 pour son spectacle le samedi 13 avril 2019 à la salle des Fêtes à 17h.

Le trimestre prochain nous verra continuer nos activités dans la convivialité et la bonne humeur. Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre, pour partager de bons moments ensemble.



PÉTANQUE



La Boule de Ferrand

Ces dernières années, La Boule de Ferrand ne fonctionnait qu'avec un Président, un trésorier et une secrétaire. Devant le manque de volontaires pour prendre en charge l'organisation d'activités plus fréquentes, ils réussissaient à organiser un concours pour les enfants en juillet, et une journée dite « Familiale » qui, à l'origine durait toute la journée avec concours et repas de midi et parfois se terminait tard dans la soirée.

Au fil du temps, devant l'avancée en âge des organisateurs, puis le manque de bras, cette journée familiale s'est résumée, l'an dernier, à un seul concours de pétanque dans l'après-midi.

Nous avons une pensée pour René Cano, Huguette Bertin et Eddy Cohen-Solal qui, après de nombreuses années, dévoués à « La Boule de Ferrand », nous ont quittés récemment, et nous transmettons nos sincères amitiés à leurs familles.

Ne pouvant plus gérer cette association à trois personnes, les membres du bureau actuel démissionnent.

L'association est désormais sans personne pour la faire fonctionner. Nous faisons appel aux « Bonnes Volontés » pour continuer l'œuvre des nombreux bénévoles qui l'ont portée depuis les années « soixante ».

Aussi faites-vous connaître en mairie qui vous donnera les indications à suivre, avant l'été pour que vive cette association.

Si personne ne se dévoue, elle sera dissoute et ce serait bien regrettable.

Le courrier des lecteurs

Objet : 14ème Ronde Historique du Trièves

Monsieur le Maire,

Nous vous informons que le 28 avril 2019 la 14ème Ronde Historique du Trièves passera sur votre commune.

A cette occasion une centaine de véhicules d'époque (véhicules de plus de 30 ans) passeront sur votre commune. Nous les ferons partir de minute en minute, de façon à éviter le plus possible les concentrations de voitures. Les véhicules passeront sur votre commune dans la matinée, le départ se faisant à Clelles à partir de 7h15 avec retour au même endroit à partir de 12h30, les conducteurs sont sensibilisés sur le fait de déranger le moins possible la tranquillité des villages traversés et de respecter à la lettre les réglementations en vigueur.

Cette manifestation a fait l'objet d'une demande d'autorisation en bonne et due forme en préfecture de l'Isère et de la Drôme.

Souhaitant que cette animation plaise à vos administrés, nous vous prions d'agréer, Monsieur le Maire, l'expression de nos meilleures salutations.

Le comité d'organisation de la Ronde Historique du Trièves 2019

ECURIE ALPES 7 rue Julian Grimau 38220 VIZILLE

Tel/fax : 04 76 68 13 76 Mob : 06 82 746568

28 AVRIL 2019
CLELLES (38)
14^{ème} RONDE HISTORIQUE DU TRIÈVES
Epreuve de Régularité ou Balade Touristique
Véhicules historiques auto-moto
REGLEMENT
Règlement conforme au cahier des charges FFVE
Allianz
isère
SEYSSINET ALPES AUTO
SUZUKI
MITSUBISHI MOTORS
www.ecurie-alpes38.com
04 76 21 73 07

Petit poème du jour

(Ils pourraient s'exprimer un peu comme Jean de la Fontaine. J'ai bien dit : un peu !!!!!)



Les deux chats des deux vieux

Deux chats, d'esprit calme et serein,
Furent logés, dès l'âge du berceau
Dans le foyer de deux vieux tourtereaux
Qui s'aimaient d'amour tendre.

Le soir venu, dès la lumière éteinte,
Ils avaient le besoin de se parler un peu,
Au pied du lit douillet

Dans le calme et la paix de la chambre aux vieux draps brodés :

« Ce gîte est vraiment chouette
Qu'en pensez-vous, mon frère ? »

« Je n'ai pas à m'en plaindre, tout est fait pour me plaire.

Je suis dans mon élément et passe d'excellents moments en compagnie de ces deux vieux. Vraiment, je suis heureux. Je ne crains qu'une chose, c'est qu'ils cassent leur pipe. Ce serait, c'est certain, bien terrible.

Où irions-nous loger ? Le vivre et le couvert, où le trouverions-nous ?

« Soyez bien tranquille, mon frère, ce n'est pas pour demain.

Il ne faut pas s'abandonner à de telles pensées.

Ce ne serait pas digne pour deux chats si racés.

L'autre chat, rassuré, s'enfonça un peu plus dans le grand lit douillet.



Jeanine Charpentier

Vos articles doivent parvenir avant le 15 des mois de septembre, décembre, mars et juin afin d'être publiés. Votre nom doit être mentionné en bas de votre article.

mairietreminis@orange.fr

amfitoussi@aol.com



FETE des PLANTS
et du JARDINAGE
BIO
8 MAI 2019
MENS, Sud Isère

FETE des PLANTS
et du JARDINAGE
BIO
Entrée gratuite
8 mai 2019 10h-18h
Parc Joubert - MENS
Vente de plants et de semences
Troc de plants
Restauration et buvette bio/locale
Espace jeux pour enfants
LES POUCES VERTES
poucesvertes@gmail.com
www.lespoucesvertes.blogspot.com

Informations pratiques

COMMERCE - ENTREPRISES - PRODUCTEURS LOCAUX

Pain

⇒ **Boulangerie Alborghetti**
Le Fournil de Château-Bas, Tréminis
06 86 25 58 91

Vente à l'épicerie - lundi, vendredi et samedi + mercredi en été.

⇒ **Boulangerie Julien**
04 76 34 30 76

Tournée sur les hameaux de Château-Méa, Le Serre et l'Eglise - mardi et vendredi.

⇒ **Boulangerie La Commanderie**
04 76 34 71 88

Vente à l'épicerie - mardi, jeudi et dimanche.

Epicerie

⇒ **Delphine Sanson**
Château-Bas, Tréminis 04 76 34 71 88

Du lundi au samedi de 8h30 à 12h00 et de 16h00 à 19h00—le mercredi et le dimanche seulement de 8h à 12h

Fromages

⇒ **La chèvrerie de Lolette**
Château-Bas, Tréminis 06 86 76 76 05

Fromages de chèvre- Vente directe d'avril à janvier de 16h à 19h

Boucherie Charcuterie

⇒ **Gaec des Amarines**
Les Grange à Tréminis 06 81 91 53 50
Vente directe de viande d'agneau, saucissons de brebis et de chèvre, saucisses, merguez et grillades d'agneau de 18h30 à 19h30.

⇒ **La ferme du haut Trièves**
04 76 34 74 28

Vente directe de volailles, charcuteries de volailles, escargots - mardi de 15h00 à 17h00, jeudi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00, samedi de 10h00 à 12h00

⇒ **Boucherie Marcou**
04 76 34 60 38

Tournée de livraison des commandes le vendredi.

Glaces

⇒ **Sorbet Vagabond**
Château-Bas, Tréminis
06 46 64 86 46
Fabrication et vente directe de glaces -vente directe et à l'épicerie

La Plume de l'Oiseau

Valérie Salé 06 31 29 23 26
Productrice Cueilleuse Herbaliste
06 31 29 23 26 l' Eglise , Tréminis
Vente de tisanes, sirops, huiles de soin, baumes

Design

⇒ **Helena Amalric, Artisan d'art.**
Atelier de fabrication
Château-Bas, Tréminis

Café/Restaurant/Restauration à emporter

⇒ **Treminis Pizza**
Fournil de château-bas, Tréminis
06 86 25 58 91 (sur commande - samedi soir)

⇒ **Café/Restaurant Le Trem**
Château-Bas, Tréminis
06 72 20 17 70 (tous les jours à partir de 10h00 sauf le lundi)
Plats Traiteur sur commande

⇒ **Coin café**
À l'Epicerie Sanson de Château-Bas, Tréminis, selon horaires de l'épicerie

Transports

⇒ **Autocars Blancs du grand Ferrand, Le Serre, Tréminis**
04 76 34 74 32

La ligne Tréminis/Mens circule tous les samedis sauf jours fériés

Départs :

Tréminis Le Serre à 8h15
Tréminis L'Eglise à 8h17
Tréminis Château-Méa à 8h19
Tréminis Château-Bas à 8h21
Arrivée à Mens à 9h15

Départ de Mens à 11h00 pour une arrivée à Tréminis à 12h00

⇒ **Taxi Tréminis**
06 22 27 92 81

⇒ **Taxi Blanc Catherine**
06 75 41 78 98

Déplacements professionnels ou privés 7j/7j, transport de malades assis.

Accompagnement en montagne

⇒ **Voir La Montagne Autrement**
Château-Bas, Tréminis

contact@voirlamontagneautrement.fr
<http://voirlamontagneautrement.fr/>

Electricité

⇒ **Verdure Electricité**
Château-Bas, Tréminis
06 33 09 25 14
Electricité générale. Neuf et rénovation

Construction/Rénovation

⇒ **G'Renov**
L'Eglise, Tréminis
04 76 34 74 55
Maçonnerie/Rénovation

⇒ **Goubault Antonin**
Les Orgines, Tréminis
06 37 95 82 28
Charpente/Couverture/Menuiserie

Bois/Forêt

⇒ **Scierie Barthalay Frères**
Tauferront, Tréminis
04 76 34 70 67

⇒ **Exploitation Forestière Perret**
Château-Bas, Tréminis
04 76 34 73 48

SERVICES

Mairie de Tréminis

L'Eglise, 38710 Tréminis
Tel. 04 76 34 73 39



Mel. mairietreminis@orange.fr
Site. www.treminis.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi / Mercredi/Samedi de 9h00 à 12h00 et le Jeudi de 13h30 à 17h00

Le maire reçoit sur rendez-vous

Décharge communale (déchets verts/gravas) selon horaires d'ouverture du secrétariat. En dehors de ces horaires, contacter la mairie par téléphone pour demander la clé, sauf mardi après-midi et vendredi.

Déchetterie de Mens - Lundi, mercredi et samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

Agence Postale

Château-Bas, 38710 Tréminis
Tel. 04 76 34 70 39



Horaires d'ouverture Eté, du 2 mai au 31 octobre
du lundi au samedi de 8h45 à 11h45

Horaires d'ouverture Hiver, du 2 novembre au 30 avril
le lundi/Mardi/Jeu/Vendredi/Samedi de 8h45 à 11h45

Office National des Forêts

Maison Forestière, L'Eglise 38710 Tréminis

NUMEROS UTILES

- APPEL D'URGENCE EUROPÉEN : 112
- POMPIERS : 18
- SECOURS EN MONTAGNE : 15 ou 112
- GENDARMERIE : 17
- URGENCES VITALES : 15
- URGENCES MÉDICALES :
Pour contacter un médecin de garde la nuit, le week-end et les jours fériés : 116 117
- CENTRE ANTI-POISON : 04 72 11 69 11
- MAISON MEDICALE DE MENS
 - Médecins généralistes : 04 76 34 65 74
 - Chirurgien dentiste : 04 76 34 63 20
 - Infirmier(e)s : 04 76 34 61 59
 - Sage-femme : 06 18 51 59 70
 - Psychologue Psychotérapeute : 04 76 34 47 55, 06 27 89 67 57
 - Orthophoniste : 06 19 76 37 18
 - Masseurs Kinésithérapeutes : 04 76 34 62 30
 - Osteothérapeutes : 06 28 05 51 77



- Services infirmiers à domicile (SIAD)
04 76 34 67 83
- Aide à domicile en milieu rural (ADMR)
04 76 34 66 67
- PHARMACIE DE GARDE : 32 37
coût : 0,34 €/mn.
- PHARMACIE Besson à Mens : 04 76 34 61 24
- OPTICIEN à Mens : 04 76 34 48 90
- ENEDIS URGENCES : 09 72 67 50 38
- MÉTÉO FRANCE (Isère) 08 99 71 02 38
coût : 2.99€/appel+appel local.

Actualités en images



10 janvier : Tirage des rois au Trémini's club



13 janvier : Voeux du maire



21 janvier : Cours d'aquarelle chez Dany



24 janvier : AG du Trémini's club



8 février : Nocturne de Course nordique 1ère manche à Tréminis



9 février : La Sainte Agathe au Trem



23 février : Soirée fondue du Foyer de fond au chalet du Pique-nique