



# La Montagne n°10

## La nature et ses secrets en Belledonne

### M'a Dit ...

CRUES, COULÉES DE BOUE, CHUTES DE PIERRES... LA MONTAGNE A TENDANCE À DÉGRINGOLER VERS LE BAS, MENAÇANT LES VILLAGES... AUSSI, LES HOMMES TENTENT PAR TOUS LES MOYENS D'EMPÊCHER CES DÉGÂTS PAR DES AMÉNAGEMENTS. PAS FACILE... D'AUTANT PLUS QU'EN MONTAGNE, ON TROUVE DES ESPACES TRÈS FRAGILES QU'IL FAUT PRÉSERVER, VOIRE SAUVEGARDER ! ALORS ACCROCHE-TOI ET DÉAMBULE AU MILIEU DES ARTICLES DE CE NUMÉRO COMME SI TU PARTAIS À L'ASSAUT DES SOMMETS. ET SOIS RASSURÉ CAR, À LA DIFFÉRENCE DE LA MONTAGNE, LA LECTURE EST SANS DANGERS !



SPÉCIAL LABYRINTHE

Quel chemin doit prendre notre promeneur pour rejoindre une fleur qu'il pourra ramasser ?

**SOLUTION**  
Il faut prendre le chemin 3

SPÉCIAL QUIZ

Retrouve le nom exact des espèces protégées ci-dessous... Inspir-toi du numéro de ce journal

- La pustule de Rome  
 L'aspérule de Turin  
 L'aspérule de Milan
- Edelweiss  
 Adelweiss  
 Idelweiss
- Basket de Zeus  
 Botte d'Arès  
 Sabot de Vénus
- Triton crête  
 Triton crétin  
 Triton crétois

**SOLUTION**  
1. L'aspérule de Turin • 2. Edelweiss • 3. Sabot de Vénus • 4. Triton crête



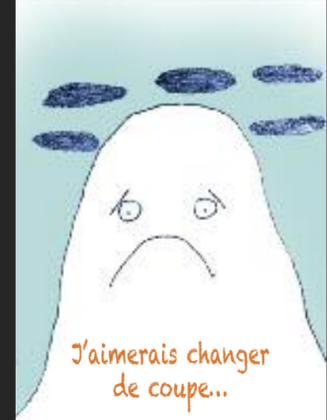
**Interview**

Frédéric Melmoux : élu à la commune, travaillant sur les aménagements à la direction du gîte de la Margelière.

Quels sont les aménagements présents à Tréminis?

Nous avons réalisé un sentier RTM sur le torrent de l'Ebron, pour lequel nous avons refait des digues et construit des escaliers.

suite page 2



# Interview suite

Aujourd'hui, nous sommes en train de monter le dossier pour permettre la mise en place d'un futur ENS dans la vallée, plus exactement au marais du Pravet.

« J'aime être élu car je trouve qu'aider les autres est un devoir »

Pourquoi créer un E.N.S.?

Nous nous sommes aperçus que cette parcelle était entre un climat du Sud et un climat du Nord. De nombreuses espèces se retrouvent donc dans ce marais, ce qui est exceptionnel. Nous avons fait venir des experts qui ont confirmé nos observations. Nous avons déjà mis en place un sentier de randonnée qui fait tout le tour de la future limitation de l'ENS.

À quoi sert un sentier R.T.M.?

Le sentier RTM sert à préserver la faune et la flore du milieu tout en préservant son habitat. Il a été important pour nous de savoir qu'il avait été réalisé et que le torrent ne pourra pas causer de catastrophe.

## Lexique

RTM : Restauration terrain de montagne.

ENS : Espace Naturel Sensible.

Faune / Flore : les animaux / les plantes.



## Une zone humide, c'est quoi ?

Une zone humide est un endroit où le sol est inondé ou plein d'eau au moins une partie de l'année, comme les marais, les tourbières. Ces zones accueillent une végétation particulière et sont un refuge pour des animaux très spéciaux... Tu peux facilement les découvrir, car certains sont propices à des lieux récréatifs, à la chasse, la pêche, ou à la randonnée.

Alexandre FILUZEAU



Le sais-tu ?  
Le Marais du pravet à Tréminis est une zone humide

## As-tu déjà entendu parler des ENS ?

Un ENS est un Espace Naturel Sensible. C'est un endroit délimité pour protéger un patrimoine naturel, comme une fleur rare qui serait menacée de disparition. Les ENS sont aussi là pour accueillir du public et le sensibiliser à la dégradation de la nature... Renseigne-toi, mais il doit il y en avoir un près de chez toi...

Alexandre LEBOURG



## Comment ? Une montagne qui bouge ?

La montagne s'écroule, au secours !  
La montagne BOUGE !

Oui ! La montagne bouge, ce qui crée

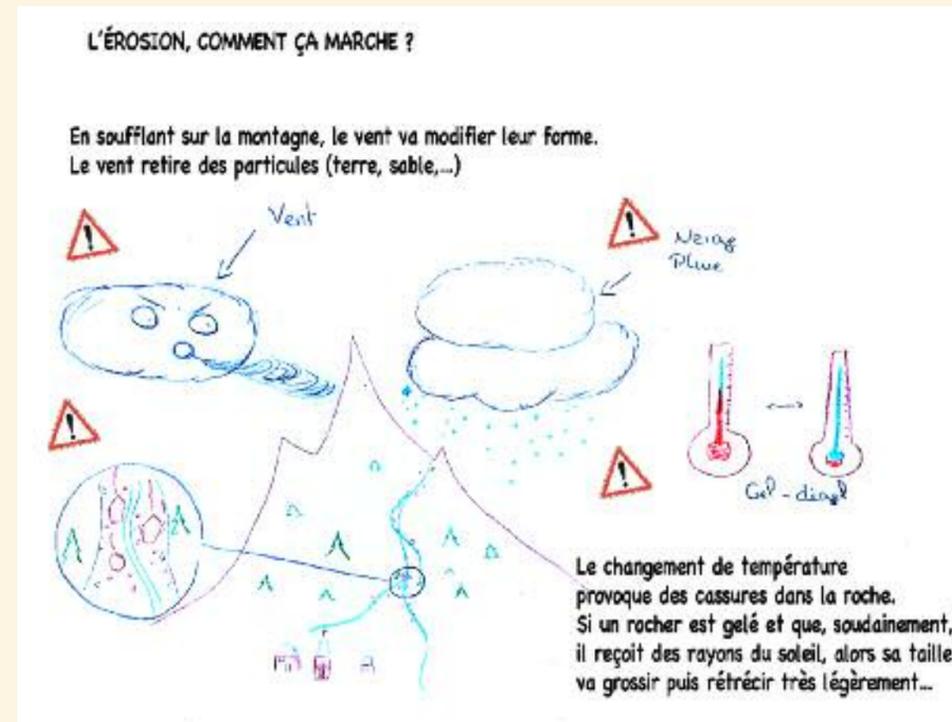
des avalanches des coulées de boue ou encore des rochers qui se détachent...  
C'est ce qu'on appelle l'érosion.

Comment l'érosion se fait-elle ?

L'érosion est un phénomène naturel sur lequel on ne peut presque pas intervenir...

Mais c'est dangereux !  
Comment se fait-il que lorsque je fais du ski ou une balade, il n'y a pas d'avalanche, ni de rocher qui me tombent dessus ?  
C'est parce que les pistes et les sentiers sont sécurisés ! C'est pour cela qu'il ne faut pas faire du hors piste, ou alors il faut faire très attention !

Romain DÉLECOLLE



## De grandes constructions pour notre protection



Dans la région du Trièves, il y a un torrent qui s'appelle l'Ebron. Ce torrent bouge beaucoup. Parfois, il fait de grosses coulées de boue que l'on appelle « coulées de lave » car elles amènent de gros cailloux de plusieurs tonnes parfois. La coulée est tellement puissante qu'elle peut faire descendre des rochers jusqu'au village.



Alors pour se protéger, les hommes ont construit des barrages de rochers et des escaliers pour que l'eau coule moins vite. Les personnes qui fabriquent ces installations font partie du même groupe que l'on appelle RTM (Restauration des Terrains en Montagne).

Alicia PERRIN

# La Montagne n°11

La nature et ses secrets en Belledonne

## M'a Dit ...

PENDANT DES ANNÉES, LE JARDINIER A ESSAYÉ D'ÉRADIQUER LES P'TITES BÊTES POUR AVOIR UN BEAU JARDIN. OR TU VAS APPRENDRE AU FIL DES PAGES DE CE NUMÉRO, QUE NOMBRE DE CES INSECTES SONT LES AMIS DU JARDINIER, QU'ILS L'AIDENT AU QUOTIDIEN DE MANIÈRE PARFAITEMENT ÉCOLOGIQUE ! ALORS TU NOUS DIRAS QU'UNE « UNE P'TITE BÊTE AVEC UN SEMOIR POUR PLANTER LES GRAINES, ÇA N'EXISTE PAS, ÇA N'EXISTE PAS ! UNE P'TITE BÊTE AVEC UNE BÊCHE POUR RETOURNER LA TERRE, ÇA N'EXISTE PAS, ÇA N'EXISTE PAS ! » ET NOUS TE RÉPONDONS « OH ! ET POURQUOI PAS ? »

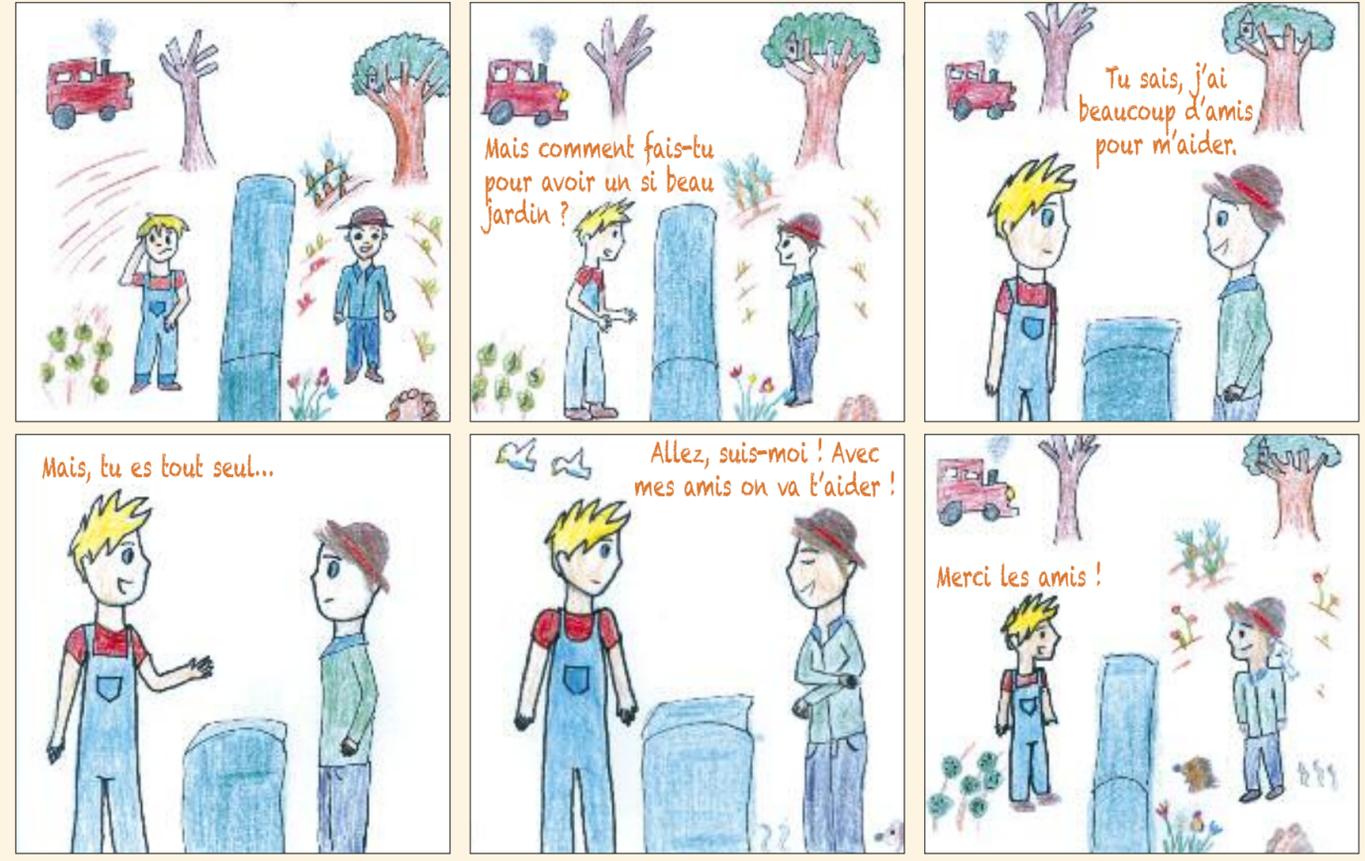


### Interview



Pascal ASPE a effectué une faculté d'écologie avant de travailler à Terre Vivante en 2010, où il exerce le métier de jardinier en chef. C'est lui qui s'occupe des jardins et qui les présente aux différents groupes qui viennent visiter le centre.

suite page 2



SPÉCIAL **RÉBUS**

Retrouve le nom de petits animaux du jardin

**SOLUTION**

HAIE - RIZ - SON - hémisson • VERRE - DEUX - TERRE : ver de terre - LIT - M'AS : limace

SPÉCIAL **QUIZ**

Qui mange quoi ?

**SOLUTION**

A2 • B3 • C1 • Le hémisson mange la limace ; la chauve-souris mange le ver ; le carabe mange l'escargot.



# Interview suite

En quoi consiste votre métier ?

Mon métier consiste à réaliser des jardins et transmettre des connaissances par l'intermédiaire d'ateliers et de jeux.

Qu'est-ce que vous aimez le plus dans votre métier ?

J'aime transmettre ma passion aux jeunes, faire découvrir de nouvelles choses aux enfants et voir l'intérêt que cela suscite chez les gens.

« L'Avenir, c'est le Bio »

Par quels moyens sensibilisez-vous le public à l'écologie ?

Je sensibilise grâce à la beauté des jardins, par des jeux, de la manipulation, des explications mais également par le biais de notre magazine « Les 4 saisons du jardin bio » .

Constatez-vous que le public soit plus sensible à l'écologie aujourd'hui ?

Oui, je constate que le public est plus sensible à l'écologie, grâce à la télévision, à la radio et aux différentes lois qui interdisent l'utilisation de pesticides par exemple. Cependant, les gens sont plus inquiets pour leur santé que pour la nature.

Qu'est-ce que l'écologie ?

L'écologie est une science qui étudie l'environnement et les relations entre les êtres vivants dans leur écosystème. C'est également une façon de vivre, respectueuse de la nature.

## Les abeilles de nos jardins

Connais-tu les abeilles, celles qui sont dans nos ruches et qui fabriquent notre miel ?



Sais-tu qu'elles sont aussi utiles pour la pollinisation ? En effet, elles se posent sur les fleurs pour récolter le nectar, et c'est à ce moment là que des milliers de grains de pollen s'accrochent à leurs corps pleins de poils. Quand elles s'envolent, les grains de pollen se détachent de leurs corps et tombent sur d'autres fleurs. Cela permet à la plante de se reproduire pour faire de nouvelles fleurs. Malheureusement, les abeilles sont en voie de disparition à cause des pesticides, de la destruction de leur milieu de vie et le fait que les plantes sauvages, pleines de nectar dont elles se nourrissent, sont de moins en moins nombreuses. Les abeilles sont importantes pour nous. Elles permettent d'avoir des légumes et des fruits, sans elles nous n'aurions plus tous ça...

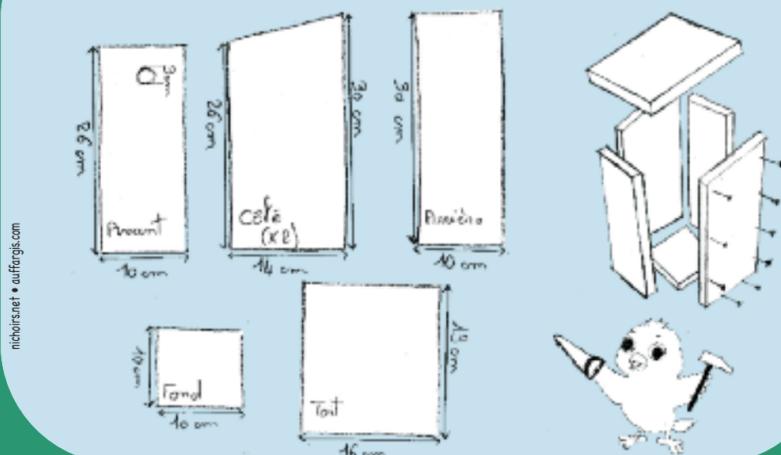
Amandine FAURE

## Comment faire pour que nos petits amis habitent ton jardin ?

Sais-tu que les petits animaux ne sont pas si différents de nous ? Ils ont besoin de nourriture, d'eau, d'un endroit pour se reposer, d'un lieu au calme pour se reproduire, mais surtout ils doivent se sentir en sécurité... Pour que ton jardin accueille des insectes, oiseaux et plein d'autres animaux, tu n'as pas grand-chose à faire : Mets en place des petits tas de branches ; garde un petit endroit non tondu permettant aux animaux de s'y réfugier. Tu peux aussi créer de petites maisons pour les oiseaux, les hérissons ou des hôtels à insectes remplis de bois, de pierres, d'herbes sèches, de branches creuses. Quant aux arbres qui produisent des fruits, ils nourrissent avantagement oiseaux et abeilles ! En règle générale, de petites choses suffisent pour que ton jardin soit un refuge pour nos petits amis qui n'ont pas toujours la vie facile.

David ROLLAND

Toi aussi tu peux construire des maisons pour les animaux. Voici le plan d'un nichoir. N'hésite pas à demander de l'aide à tes parents, et à réaliser des améliorations !



## Les amis du jardinier

Dans le jardin, n'as-tu jamais remarqué tout ce petit monde vivant autour de toi ? Ce sont les amis des jardins appelés « auxiliaires ». Ils aident le jardinier dans son travail.

Tu les connais ! Ce sont la coccinelle, le hérisson, la chauve-souris, le ver de terre, le scarabée ou encore le carabe. Tous ces animaux ont un rôle particulier. La coccinelle mange les pucerons qui attaquent les plantes ; le hérisson mange les limaces qui dévorent nos salades ; le carabe s'attaque à l'escargot qui mange aussi la salade ; la chauve-souris mange les moustiques ; le ver de terre fait passer l'air dans le sol... Mais ils font aussi de petites bêtises, car ces « auxiliaires » ont besoin de vivre. Il arrive qu'un carabe mange un vers de terre, qu'une chauve-souris fasse des crottes sur les murs de la maison. Les amis du jardin ont leurs défauts comme leurs ennemis, « les ravageurs » : il n'y a ni méchants ni gentils. Tous sont utiles et il est très important de pouvoir les accueillir au jardin...

Axel GERSON

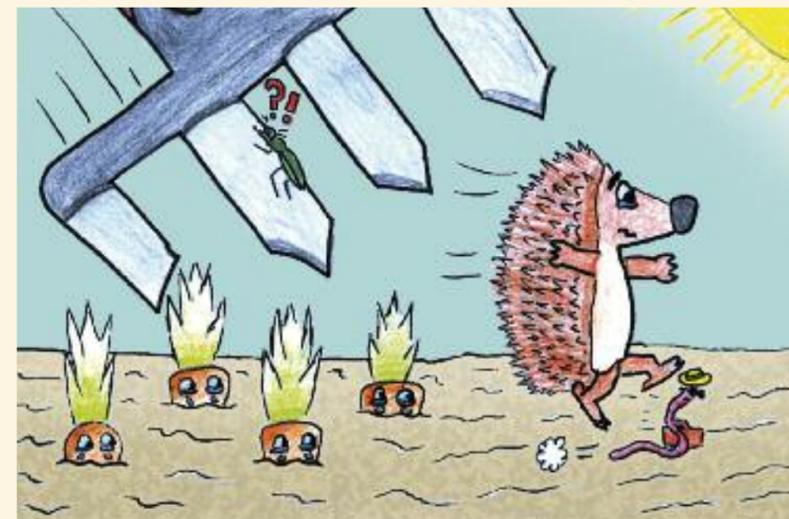
Un hôtel à insectes à Terre vivante



## Comment jardiner intelligemment ?

La bêche et le piochon sont des outils que tu as peut-être déjà utilisés si tu as un jardin. Tu sais donc qu'il existe beaucoup d'outils pour t'aider à jardiner, planter...

Pourtant, tous ces outils ne sont pas très bons pour le sol et pour toutes les petites bêtes qui se trouvent dans ton potager. Il faut savoir que ces insectes et ces micro-organismes (bactéries, champignons, que tu ne vois pas) vivent dans la terre et travaillent très dur pour que la terre soit nettoyée, aérée et riche en nourriture pour les plantes. Tu as besoin d'eux pour avoir un beau jardin avec des légumes qui poussent bien. Mais si tu utilises trop souvent tes outils, cela va perturber toute cette vie dans ton sol, qui se trouve dans les 10 premiers centimètres dans la



terre. Par exemple, les outils qui retournent la terre vont enfouir certains insectes et champignons qui vivent à la surface ! Ils ne pourront plus respirer, ils vont donc mourir et ne pourront plus faire leur travail. Au lieu de bêcher, et de risquer de tuer des vers de terre, laisse-les faire leur travail, qui est le même que la bêche ! Alors la prochaine fois que tu utilises un outil, fais attention à tous ces insectes, vers de terre, mais aussi à tout ce que tu ne vois pas. Car souviens-toi, ton sol est vivant, et c'est grâce à toute cette vie que tes légumes pousseront !

Theo DELLAROTA

# La Montagne n°12

La nature et ses secrets en Belledonne

## M'a Dit ...



LE TOURISME VERT, QUE L'ON APPELLE AUSSI ÉCOTOURISME, EST UNE FORME DE TOURISME DURABLE CENTRÉ SUR LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE. SI TOI AUSSI TU ÉPROUVES LE BESOIN DE COUPER AVEC LA VILLE ET DE RETROUVER LA NATURE, NOTRE BELLE RÉGION OFFRE DE MULTIPLES POSSIBILITÉS POUR PRATIQUER DES ACTIVITÉS SPORTIVES OU DE PLEIN AIR DANS LA NATURE. PARTIR À L'AVENTURE À PIED, À VÉLO, À DOS D'ÂNE, SÉJOURNER DANS DES FERMES EN MONTAGNE, SONT LES PROMESSES DE VACANCES NATURE RÉUSSIES. TU TROUVERAS PLEIN D'IDÉES DANS CE NUMÉRO ! BONNE DÉCOUVERTE !



## Ça s'agité dans le Trièves

Sandra Perciot et les élèves de l'école du paysage de Grenoble Saint-Ismier

### Interview



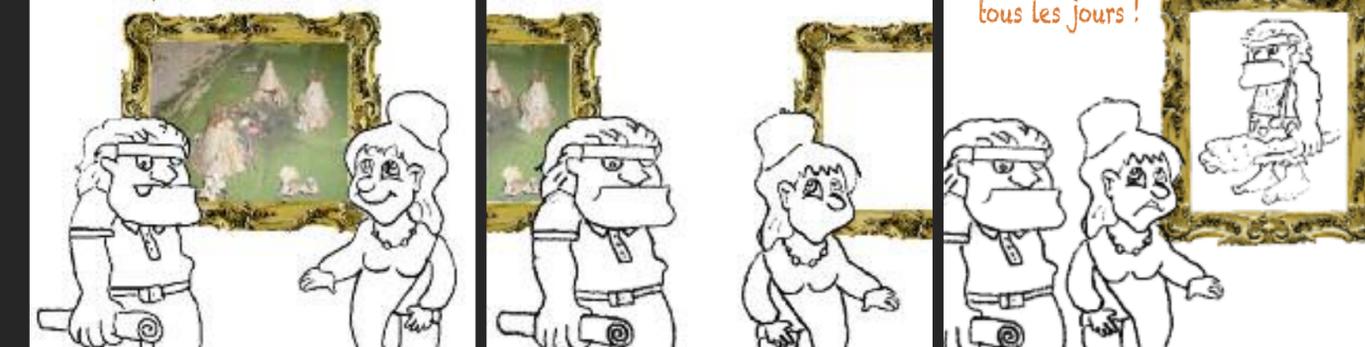
Luc JEANNOT et Sandrine ROSSET-BOULON, accompagnateurs moyenne montagne



« Belledonne en marche, c'est génial ! » (de L. Jeannot)

suite page 2

Sais-tu que la préhistoire est passée par le Trièves ?



### SPÉCIAL LE MOT CACHÉ

### JEUX

### SPÉCIAL La Bonne Définition !

Retrouvez le seul mot qui n'est pas dissimulé dans la grille. Une lettre peut servir plusieurs fois.

AMM - FORÊT - GÎTE - MENS - MUSÉE - NATURE - RANDONNÉE - TRIÈVES - VISITE

G	H	A	F	O	R	E	T	D
B	C	E	I	Z	A	X	R	U
A	M	M	O	B	N	F	I	A
S	U	E	S	C	D	E	E	J
R	S	M	G	S	O	O	V	L
U	E	Q	I	A	N	H	E	K
T	E	I	T	Q	N	Z	S	M
C	S	A	E	T	E	P	O	N
V	I	S	I	T	E	P	O	N
O	B	H	N	C	A	L	I	R
T	I	N	M	E	N	S	O	T
H	S	T	I	R	Q	A	U	E

Retrouve la bonne définition !

A • Gîte accueil paysan

B • Forêt

C • Musée

D • gîte accueil de groupe

- J'accueille des personnes chez moi pour qu'elles fassent des activités, du sport...
- Je suis un bâtiment qui expose des objets anciens.
- Je suis paysan et j'accueille les personnes, je les nourris avec ce que je produis.
- Je suis naturelle, verte, grande et je crée de l'oxygène.

**SOLUTION**  
Le mot à trouver est « NATURE »

**SOLUTION**  
A3 • B4 • C2 • D1



# Interview suite

Qu'est-ce-que Belledonne en marche ?

Belledonne en Marche est un regroupement de professionnels de la randonnée, qui propose des activités en plein air ainsi qu'une approche éducative à l'environnement. Cette structure propose des randonnées ou balades à pied comme en raquette à neige et tout cela en s'amusant et en apprenant.

« L'écologie, c'est aussi un rapport entre la nature et le corps humain »

Qu'est-ce-qu'un accompagnateur moyenne montagne (AMM) ?

C'est un brevet d'état qui permet d'accompagner des personnes en montagne (sauf en haute montagne). Le métier d'AMM a pour but de faire découvrir la nature aux gens.

En quoi consiste votre métier ?

Nous réalisons des actions éducatives relatives à l'environnement ainsi qu'une approche sportive, comme l'initiation à l'orientation, les raquettes, la randonnée, ... Avec également une approche sensorielle, comme le Land Art par exemple.



AMM : faire découvrir les merveilles de la nature

## Bien s'équiper pour randonner !

Sais-tu qu'il existe des associations de personnes très compétentes qui organisent des sorties nature vraiment jolies, avec des explications sur plein de thèmes, comme les traces du chamois, la vie secrète des fourmis, les indices de vie dans la forêt et tout plein d'autres sujets intéressants.

Tu peux participer à ces sorties avec ta famille pour découvrir tous les secrets de la nature avec eux.

Les personnes qui peuvent t'apprendre tout cela sont des accompagnateurs moyenne montagne (AMM).

Et si tu ne sais pas quelle association appeler, il y a celle de « Belledonne en Marche » : ils ont un super programme ! J'ai testé pour toi ! Alors n'hésite pas pour cet été !

Anton JÉROU



## Un gîte de groupe ? Qu'est ce que c'est ?

Ce sont des personnes qui vivent dans une grande maison et qui accueillent des groupes de gens, comme des classes, des associations, des sportifs ou des vacanciers. Tous ces groupes viennent pour des raisons différentes, et leurs hôtes, c'est à dire les personnes responsables du gîte, leur proposent des activités de loisirs, de découvertes, mais aussi des plats typiques de la région ! Miam ! Tout est mis en œuvre pour offrir un séjour agréable et chaleureux !



Camille JORQUERA



Pour en savoir plus : [www.gitelamargeliere.com](http://www.gitelamargeliere.com) Vas-y ! C'est cool !

## Sur les traces de nos ancêtres dans le Trièves

Le musée du Trièves est installé au centre du vieux Mens en face de la halle, dans une ancienne maison fortifiée où vivaient les soldats de Lesdiguières. À l'intérieur, tu découvriras la vie des habitants du Trièves, de la préhistoire au siècle dernier, en passant par l'époque romaine et le Moyen-Âge. Plein d'objets y sont présentés comme des pointes de flèches préhistoriques, des vases et des pièces de monnaies antiques. Au printemps 2016, tu pourras découvrir une exposition sur « la religion dans le Trièves » !

Antoine CARUANA DE REYMONTH

### Tarifs et Horaires d'ouverture

Gratuit pour les moins de 12 ans.

Pour les horaires, consulter le site internet : [www.trieves-vercors.fr](http://www.trieves-vercors.fr) ou appeler le 04 76 34 88 28



## Dormir dans une ferme en vacances ?

C'est possible chez Cris et Cath ! C'est un gîte situé à Tréminis, labellisé « accueil paysan ». Tu peux y dormir le soir pour une ou plusieurs nuits, en famille ou entre amis.

La ferme est une petite ferme traditionnelle avec des chèvres, une basse-cour avec divers animaux comme des oies, des poulets, des coqs et des lapins. On peut se balader dans la ferme, ce qui est plutôt chouette ! Rien de mieux qu'un grand bol d'air et de la bonne nourriture pour apprécier les plaisirs de la nature ! Le soir, tu peux manger les produits de la ferme, le fromage de chèvre, les légumes et les fruits du jardin. Voilà une manière sociale, ludique et pédagogique de pratiquer le tourisme !

Tybal SORBIER

