

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR TRÉMINIS

Découvrez le parcours sportif / trail du col de la Croix proposé par la commune de Tréminis.

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau...) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche des balises est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastrée dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux

poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

PARCOURS PERMANENT DU COL DE LA CROIX TRÉMINIS

PARCOURS SPORTIF / TRAIL

Attention : parcours comprenant du dénivelé et escarpé sur le chemin de descente

NIVEAU : DIFFICILE | 9 BALISES

DISTANCE : 6,5 KM | DURÉE : 3 H en marchant | DÉNIVELÉ : 450 M

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Veillez à refermer les clôtures après votre passage.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- Soyez vigilants à l'approche des troupeaux. Abordez-les dans le calme et sans geste brusque.
- Ne pas donner à manger aux animaux.
- Respectez la tranquillité des alpages.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Assurez-vous de votre équipement et des conditions météorologiques avant votre départ.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers de la montagne.

DÉFINITION DES POSTES

PARCOURS SPORTIF / TRAIL

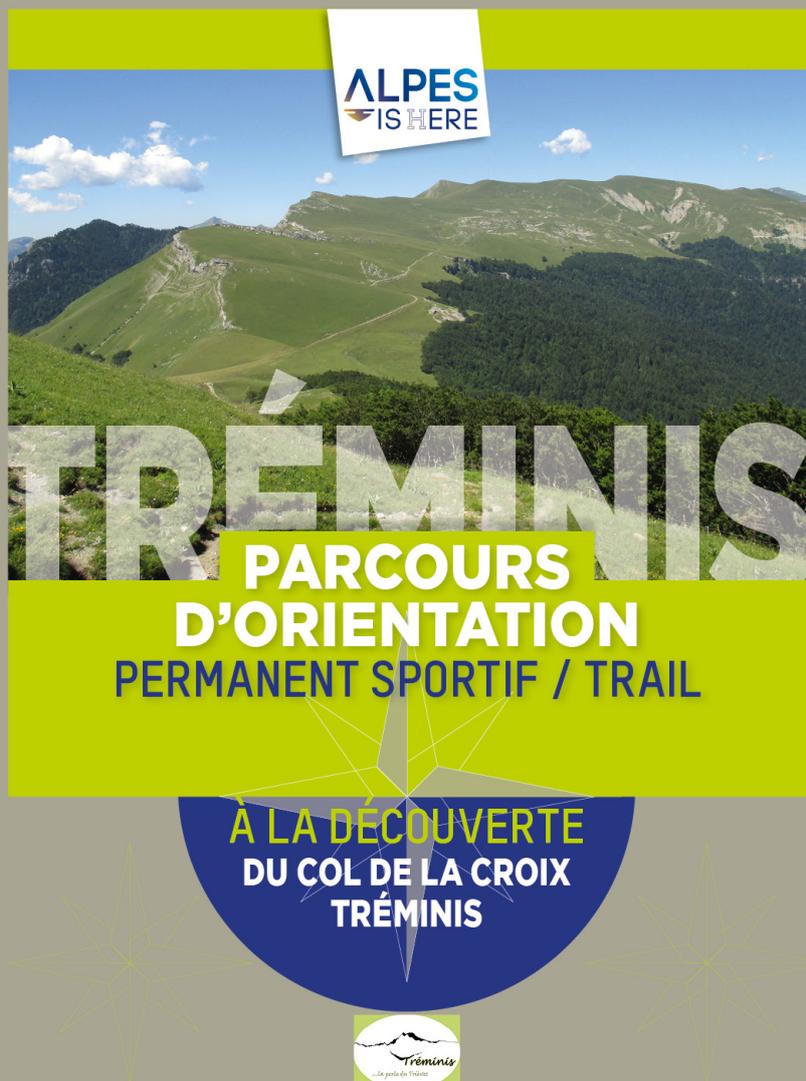
N° balise	définition
1 71	Intersection ruisseau / sentier
2 52	Réservoir
3 53	Bâtiment. Angle nord/est.
4 54	Panneau d'information
5 75	Panneau d'information
6 76	Croisement de chemins
7 77	Poteau d'information
8 78	Croisement de sentiers
9 79	Carrefour de chemins

Contact office du tourisme : 04 82 62 63 50

Contact Mairie : 04 76 34 73 39

www.trieves-vercors.fr

RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR ISÈRE OUTDOOR www.isere.fr AINSI QUE SUR L'APPLICATION SPOTISERE ET SUR LE SITE DU COMITE DEPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



BALISE 71**BALISE 52****BALISE 53****BALISE 54****BALISE 75****BALISE 76****BALISE 77****BALISE 78****BALISE 79**

COL DE LA CROIX TRÉMINIS

CO SPORTIF / TRAIL

PARCOURS SPORTIF / TRAIL

Niveau : difficile / Distance : 6,5 Km
Durée : 3 h en marchant / 9 balises

Attention : parcours comprenant du dénivelé
et escarpé sur le chemin de descente



échelle : 1/15000*
équidistance : 10 m

LÉGENDE

	route forestière
	chemin
	sentier
	clôture
	bâtiment
	ruine
	borne
	panneau
	réservoir
	abreuvoir
	alpages
	arbres dispersés
	forêt
	arbre isolé
	courbe de niveau
	fossé
	butte
	petite dépression
	trou
	falaise
	gros bloc rocheux
	rocher



Carte de course d'orientation 2018
Réalisation : David Bernange - Propriété : Commune de Tréminis - Distribution : CDC038 - contact@cdc038.fr
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage.
Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation.

BALISE 53

Au Col de la Croix vous êtes au cœur d'un alpage qui accueille 300 génisses en provenance de Tréminis et des Hautes Alpes de fin mai à mi-octobre. Une bergère veille sur cet alpage, soigne sur place les petites blessures et entretient le bon état des enclos. À côté de son habitation un gîte ouvert à tous permet de profiter d'une nuit en montagne.
Veillez à refermer les clôtures après votre passage.

BALISE 75

Dans cette carrière, la faible épaisseur des couches géologiques a permis l'extraction de dalles bien lisses, qui étaient utilisées dans l'imprimerie (lithographie). Le calcaire étant facilement creusé à l'acide. Elles étaient descendues dans la vallée grâce à un transporteur à wagonnet et un téléphérique. L'exploitation (1907 - 1910) fut interrompue faute d'une rentabilité suffisante et devant l'augmentation des exigences des imprimeurs en qualité et en dimensions.

BALISE 78

La stèle, située au droit de ce croisement de sentier, commémore le sacrifice d'un jeune homme lors de l'attaque par les Allemands du maquis de Tréminis le 19 octobre 1943. Vous pouvez découvrir l'histoire de ce maquis école, constitué en majorité de très jeunes résistants en empruntant le sentier de la Résistance doté de bornes explicatives.

