



échelle : 1/3500\*  
équidistance : 5 m



## PARCOURS D'ORIENTATION DE TRÉMINIS PATRIMOINE ADULTE

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 1,9 KM | DURÉE : 1H00 | 11 BALISES  
Respectez l'ordre des balises et terminez par la balise numéro 41.

- Emplacement des balises numérotées, positionnées sur les éléments significatifs naturels ou artificiels (bancs, muret, angle chemin, poteau).
- △ Point de départ du parcours, en face de la mairie.

Carte de course d'orientation N° 2017-38-022  
Carte de base : IGN, photo aérienne / Service : 0,40 km\*  
Relevés et dessin : Théo Haurien et Korine OKAD - 03/03/17 - Dec 2016  
Distribution : Comité Départemental de Course d'Orientation 38  
La reproduction de cette carte n'est pas un droit d'auteur personnel  
Une réimpression doit être soumise aux autorisations des auteurs.  
Autorisation d'usage locale, CPO, etc. / carte de tourisme  
Numéro de version : 1.0 ou X.X.X  
Tous droits réservés. Toute réimpression sans autorisation est formellement interdite.  
© 2017-2017  
Cartographie : CDCC - www.cdco38.fr

| LÉGENDE |                                |
|---------|--------------------------------|
|         | Courbes de niveaux             |
|         | Talus, Fossé                   |
|         | Butte, trou, cuvette           |
|         | Zone privée et interdite       |
|         | Champ, pelouse                 |
|         | Forêt                          |
|         | Végétation encombrée           |
|         | Végétation infranchissable     |
|         | Pelouse avec arbres dispersés  |
|         | Arbre particulier              |
|         | Souche                         |
|         | Haies                          |
|         | Eau infranchissable            |
|         | Eau franchissable              |
|         | Fontaine, puit                 |
|         | Bâtiment                       |
|         | Préau, passage sous bâtiment   |
|         | Rocher, Falaise                |
|         | Escalier                       |
|         | Mur, clôture franchissables    |
|         | Mur, clôture infranchissables  |
|         | Haie infranchissable           |
|         | Statue, memorial               |
|         | Objet particulier              |
|         | Pont                           |
|         | Zone pavée                     |
|         | Limite de zone pavée, trottoir |
|         | Chemins                        |

### DESCRIPTIF DES BALISES

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| 1. 31 Fontaine         | 7. 37 Extrémité du chemin  |
| 2. 32 Extrémité du mur | 8. 38 Coude du chemin      |
| 3. 33 Mur              | 9. 39 Coude du chemin      |
| 4. 34 Croix            | 10. 40 Arbre               |
| 5. 35 Bâtiment         | 11. 41 Angle de la Clôture |
| 6. 36 Panneau          |                            |

### SITES COURSE D'ORIENTATION PROCHES



## LE TRIÈVES - TRÉMINIS

A la limite de trois départements que sont l'Isère, les Hautes-Alpes et la Drôme, le territoire du Trièves s'ouvre à vous. Influences partagées des montagnes et des plaines, des neiges et senteurs provençales, il est une invitation à vivre au rythme des saisons, à prendre son temps et à cultiver l'instant. Venir en Trièves, c'est partager toutes ces influences qui se croisent et se mêlent, c'est goûter montagnes et plaines, ravins et lacs, vallons intimes et vues panoramiques.

Blotti au pied du Grand-Ferrand (2789 m.), Tréminis disperse ses quatre hameaux dans ce cloître de montagne cher à Jean Giono. Château-Bas regroupe les commerces et fut le village historique des protestants avec leur temple. A Château-Méa, un important hôtel participa entre les 2 grandes guerres, à un important mais éphémère développement touristique. Le village de l'Eglise, fief des catholiques est aujourd'hui la capitale « administrative » de la commune avec la mairie, la salle des fêtes et l'école.

Le hameau du Serre, le plus élevé de la commune à 1000 mètres d'altitude, est le point de départ des principaux itinéraires de randonnée pédestre et de ski de fond.

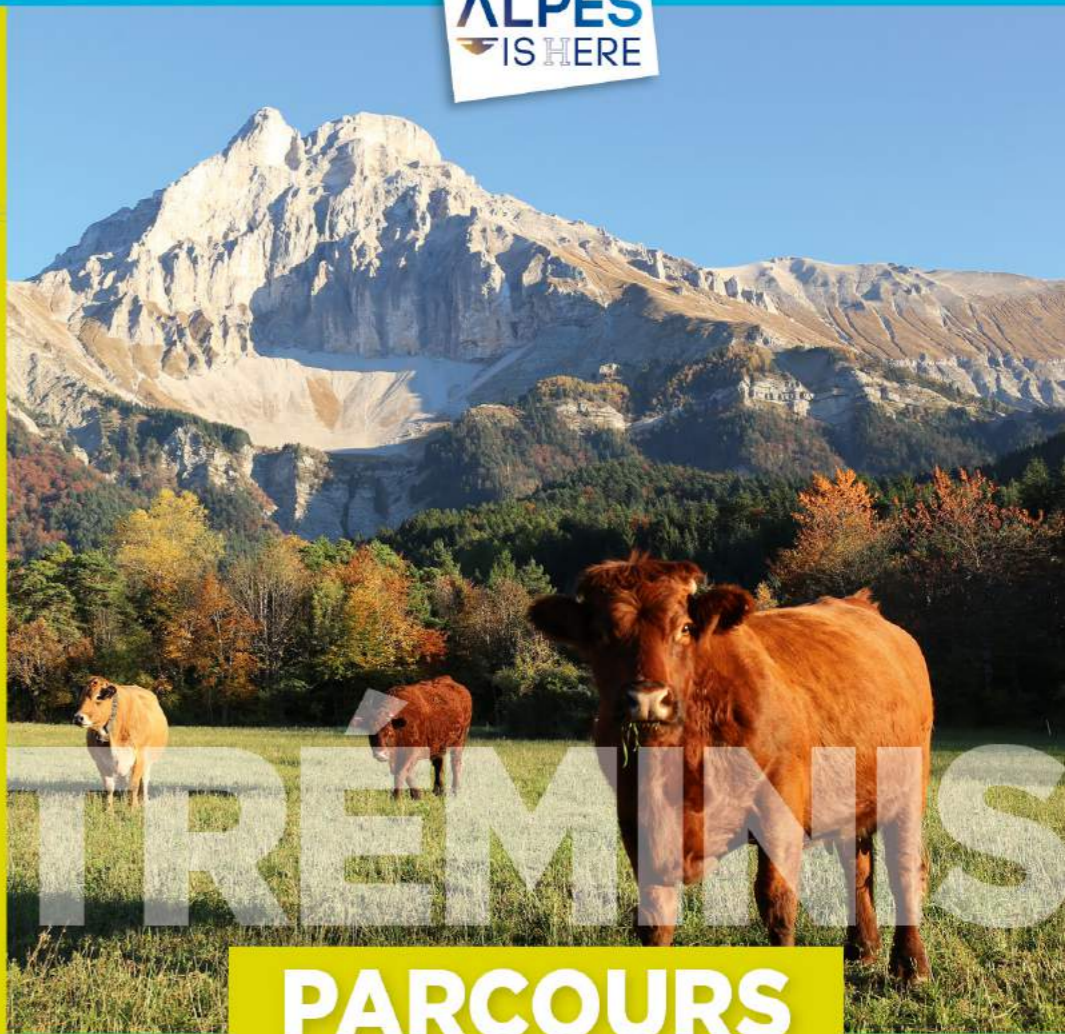
Avec quelques 180 habitants permanents sur plus de 5000 hectares de bois, prairies, cultures et alpages, Tréminis est un petit paradis de verdure pour les amoureux de nature et de tranquillité, que nous vous invitons à découvrir.

## RECOMMANDATIONS

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez vigilant à la circulation dans le village. Surveillez vos enfants.
- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

## INFORMATIONS

- **MAIRIE DE TRÉMINIS - HAMEAU DE L'ÉGLISE**  
04 76 34 73 39
- **OFFICE DE TOURISME**  
www.trieves-vercors.fr - 04 82 62 63 50
- **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION**  
www.cdco38.fr



## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE

IL ÉTAIT UNE FOIS  
LE VILLAGE DE  
TRÉMINIS



BALISE 31

1 😊

### L'EAU MAÎTRISÉE, DOMESTIQUÉE

A la fois rare ou omniprésente, sauvage ou domestiquée, synonyme de détente ou bien furieuse et destructrice, l'eau offre mille facettes. Ce bassin est le témoin d'une époque où l'eau occupait une grande partie de l'énergie des villageois pour son acheminement (l'entretien des captages, des conduites et canaux pour alimenter moulins, scieries et l'usine électrique). Sans eau courante dans les maisons, les bassins servaient de point d'eau pour la famille, d'abreuvoir pour le bétail, de lavoir pour le linge et de lieu de rencontre : élément essentiel du lien social.

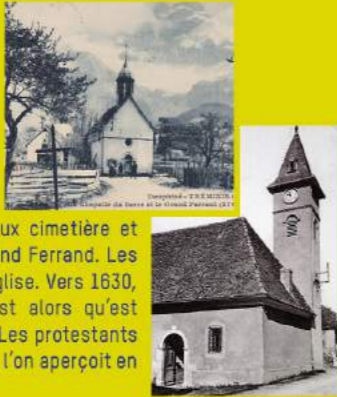


BALISE 32

2

### LE FAIT RELIGIEUX

C'est en 1224 que l'on trouve une première mention de l'église de Tréminis. Maintes fois remaniée, restaurée, agrandie et reconstruite suite à des incendies, au fil des siècles, sa tour de 9 m serait la plus ancienne du Trièves. Déambulez dans le vieux cimetière et admirez la croix d'Hospitaliers et la vue sur le Grand Ferrand. Les catholiques vivaient au Serre et au hameau de l'Eglise. Vers 1630, une épidémie de peste dévasta le Trièves. C'est alors qu'est construite la chapelle du Serre dédiée à St Roch. Les protestants s'étaient principalement établis à Château Bas que l'on aperçoit en direction du sud avec son temple.



BALISE 33

3

### LA ROUTE DU COL DE MENS

C'est au début des années 1950 que la route entre Tréminis et Saint Baudille et Pipet par le col de Mens est ouverte créant une seconde voie d'accès à la commune. Très loin de faire l'unanimité lors du lancement du projet, cette route, aujourd'hui très appréciée des cyclistes et « rallymen » reste fermée en hiver. Le Mênil (1594m.) large cône boisé qui masque la cuvette de Tréminis aurait donné son nom à notre village : Transmênium (au-delà de Mênil).

BALISE 34

4

### PANORAMA SUR TRÉMINIS

Vous embrassez ici tout le cirque de Tréminis. Jean Giono y a séjourné à deux reprises en 1931 et 1939. Ce panorama « le bout du monde, sous le Ferrand : montagnes, chamois, mélèzes, nuages, pluie et casse-gueule » lui a inspiré une pièce de théâtre (Le bout de la route) et servit de décors pour plusieurs nouvelles et romans (Bataille dans la montagne, Un roi sans divertissement). Extraits de « Entrée du printemps » dans « L'eau vive » : « Voilà que l'on recommençait à voir le grand Ferrand, l'annonciateur des temps clairs, du chaud et des libres jours. (...) Il saignait de tous ses rochers rouges, ruisselants de soleil couchant ; il déchirait les nuages avec ses couteaux de pierre et doucement il s'habillait de lumière ».



BALISE 35

5 😊

### UNE MAISON DU TRIÈVES

Vous remarquez les larges bâtisses, typiques du Trièves, aux toits de tuiles « écaillées » ornés de génoises regroupées autour de vieilles fontaines ou d'un four à pain. Cette maison de hameau typique de la fin du XVIIIe a un toit à quatre pans, couvert en tuile écaille. Le logis originel se situe au rez-de-chaussée, accolé à l'étable. A l'opposé, le montoir pour accéder à la grange à l'étage. Devant, la cour avec son bassin, le jardin et ses fruitiers à deux pas du four à pain.



BALISE 36



6

### CULTURE, ALPAGE, ÉLEVAGE

Potagers et vergers entourent les maisons. On y trouve la fameuse « noix de Grenoble ». Des sympathiques soirées « mondée » réunissent encore les habitants pour casser les cerneaux, apportés ensuite au moulin de Chardeyre à Mens pour en faire une délicieuse huile de noix. Longtemps, une agriculture raisonnée et auto-suffisante de céréales et fourrages, sans pesticides, a permis de nourrir vaches, chèvres et volailles des fermes traditionnelles.

BALISE 37



7

### FORÊT ET TRANSFORMATION DU BOIS

Dotée d'un vaste territoire de 5000 hectares qui s'échelonne de 840 à 2761 mètres d'altitude, Tréminis possède aussi un vaste massif forestier de 3000 hectares qui en faisait par l'exploitation et la transformation du bois, une commune riche au début du 20ème siècle. De nombreuses scieries étaient réparties tout au long des cours d'eau. Actuellement, seule la scierie « Barthalay » fonctionne et est une des plus importantes d'Isère.

## PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMOINE ADULTE

### BIENVENUE À L'ESPACE D'ORIENTATION DE TRÉMINIS

A l'aide de votre carte (qui est votre outil de déplacement), déplacez-vous au cœur du village de Tréminis pour découvrir les balises qui ont été installées à proximité de lieux historiques. Sur chaque balise, une pince vous permettra de poinçonner la case qui correspond au numéro de balise. Une fois la balise trouvée, les informations vous permettront de connaître en quoi ce lieu est particulier.

A l'aide de la légende et des symboles qui figurent sur la carte, orientez votre carte et repérez votre position ainsi que le cheminement que vous devez effectuer pour trouver les balises dans l'ordre que vous souhaitez. Le point de départ est représenté par un triangle ▲ et chaque balise par un cercle ○ avec son numéro. C'est au centre de chaque cercle que se situe un élément caractéristique du terrain (point d'eau, angle de bâtiment, arbre...). En fin de parcours, vérifiez la codification des poinçons (exemple de pictogramme ci-contre).

### Bonne découverte !

Nous vous proposons un parcours familial accessible à tous (enfants en bas âge et poussettes). Pour cela, repérez le pictogramme 😊 sur la plaquette et chercher les balises n° 1, 5, 10 et 11.



BALISE 38

8

### FAUNE ET FLORE

Ce coteau, exposé plein sud, a déjà l'accent du midi. La limite climatique entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud passe par la ligne de crête en haut des alpages. Lavandes et orchidées sauvages, y côtoient le chêne pédonculé et le pin sylvestre. Les blaireaux ont colonisé un ancien conduit d'alimentation en eau. Carfs et chevreuils fréquentent ces sous-bois et lisières écorçant çà et là les troncs pour marquer leur territoire.



BALISE 39

9

### L'EBRON

Tréminis, premier village sur les bords de l'Ebron et de ses affluents, a entrepris depuis 150 ans de protéger ses hameaux de leurs colères. Les pentes accrochées sous les crêtes, tel un immense entonnoir, drainent lors des orages, eau et pierres formant des laves torrentielles parfois dévastatrices lorsque le flux quitte son lit. Plus bas, lorsque la pente se radoucit, ce sont des milliers de m3 de cailloux de toutes tailles qui se déposent et qu'il faut régulièrement évacuer. En amont, les services de Restauration des Terrains de Montagne (RTM) créent des banquettes, reboisent, construisent des barrages et des digues pour limiter l'érosion.



BALISE 40

10 😊

### BALADES ET RANDONNÉES

Tréminis offre un large éventail de balades et randonnées pour les amateurs de pleine nature. Depuis les petites balades familiales (le Mênil, la source sulfureuse...) jusqu'aux randonnées engagées et aériennes (le Grand Ferrand, le Sentier de la Baronne...) en passant par les sentiers thématiques (sentier RTM, sentier de la Résistance). Le sentier Rando Croquis vous propose une initiation au dessin au travers d'une dizaine de stations.



BALISE 41

11 😊

### TOURISME D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Tréminis : un haut lieu du tourisme. Et oui, ce fut le cas dans les années 30, lorsque la mode était au tourisme vert avec les nombreux hôtels, cafés et colonies de vacances. A l'heure actuelle, de nombreux citoyens viennent se ressourcer et passer des vacances authentiques dans ce village qui compte une école à classe unique, une agence postale, une épicerie, plusieurs producteurs-transformateurs et artisans (volailles, escargots, charcuterie, fromages, pain et sorbets) et de nombreux gîtes accueillants. En été, les vacanciers randonnent, escaladent, pratiquent le parapente, le « base jump », la chute libre et s'initient à la Course d'Orientation ... En hiver, ils peuvent, en fonction du manteau neigeux, skier sur le domaine de fond ou parcourir les itinéraires « raquettes ».



## BRAVO !

Vous venez de terminer le parcours d'orientation de Tréminis. Rendez-vous à la Mairie ou à l'office de tourisme de Mens pour découvrir d'avantage le village et le Trièves.